ДЖИМ РОН

ЖИВИТЕ ЯРКО

РУКОВОДСТВО ПО ДОСТИЖЕНИЮ БОГАТСТВА,
СЧАСТЬЯ И НЕУКЛОННОГО ПРОГРЕССА

ДЖИМ РОН

ЖИВИТЕ ЯРКО

РУКОВОДСТВО ПО ДОСТИЖЕНИЮ БОГАТСТВА,
СЧАСТЬЯ И НЕУКЛОННОГО ПРОГРЕССА

ДЖИМ РОН

ЖИВИТЕ ЯРКО

РУКОВОДСТВО ПО ДОСТИЖЕНИЮ БОГАТСТВА, СЧАСТЬЯ И НЕУКЛОННОГО ПРОГРЕССА

ПОПУРРИ
Минск

ИНФОРМАЦИЯ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

Перевод с английского выполнил *Владимир Боженов* по изданию: THE ART OF EXCEPTIONAL LIVING: Your Guide to Gaining Wealth, Enjoying Happiness, and Achieving Unstoppable Daily Progress / Jim Rohn.

Хотя были предприняты все усилия для проверки изложенной информации, ни автор, ни издатель не несут ответственности за оставшиеся ошибки, неточности или упущения. Несмотря на то что публикация содержит полезную практическую информацию, она не предназначена для юридических или бухгалтерских консультаций. Читателям рекомендуется искать компетентных специалистов, чтобы следовать законам и правилам, которые можно применять в конкретных ситуациях. Каждый из вас берет на себя ответственность за использование прочитанного.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

Рон, Дж.

Живите ярко : Руководство по достижению богатства, счастья и неуклонного прогресса / Дж. Рон ; пер. с англ. В. Боженова. — Минск : Попурри, 2023. — 224 с.

ISBN 978-985-15-5666-9

Если вы усердно трудитесь на работе, то сможете заработать на жизнь. А если вы работаете над собой усерднее, чем трудитесь на работе, то сможете разбогатеть.

Именно эту идею подробно раскрывает автор книги: истинный источник достижений находится внутри нас. Джим Рон предлагает

четкие идеи и стратегии, которые помогут выйти на самый высокий уровень, освоить искусство побеждать трудности на пути к успеху и стать человеком, ведущим яркую, исключительную жизнь.

© 2022 by Nightingale-Conant Corporation

© Перевод, оформление, издание. ООО «Попурри», 2023

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга представляет собой записи выступлений Джима Рона, которые познакомят вас с его проверенной опытом философией по обретению богатства и счастья, изменившей к лучшему жизни сотен тысяч людей.

Более тридцати лет Джим Рон изучал основы человеческого поведения, благодаря которым люди добиваются выдающихся личных и деловых результатов. Проводил семинары по личностному развитию по всему миру — от США до Австралии. Американский радиоведущий и писатель Эрл Найтингейл называл Рона самым влиятельным лидером и самым выдающимся оратором нашего времени, что подтверждает и полученная им престижная награда CPAE Award.

На протяжении всей этой книги Джим ведет читателя к пониманию того, что истинный источник достижений находится внутри нас. Такой вдохновляющий подход поможет развить внутреннюю мотивацию и стремление к успеху. Вы откроете для себя идеи и стратегии, которые выведут вас на самый высокий уровень и помогут стать тем человеком, каким вы должны быть, — человеком, ведущим исключительную жизнь.

ВВЕДЕНИЕ

Становление

Величайшая ценность в жизни состоит не в том, что вы можете получить, а в том, кем вы можете стать.

Урок, полученный на пути к становлению: если вы усердно трудитесь на работе, то сможете заработать на жизнь. Но когда вы трудитесь над самосовершенствованием усерднее, чем на работе, то сможете разбогатеть.

ИТАК, НАЧНЕМ!

Путь формирования лучшей версии себя начните с небольшой прогулки по окрестностям, чтобы ваше сознание прояснилось. Затем приступите к процессу исследования собственного невероятного по возможностям разума, благодаря чему вы сможете найти все ответы, необходимые для того, чтобы вести исключительную жизнь.

Я дам вам лишь несколько советов из собственного опыта. Остальные ответы на все ваши вопросы находятся в пределах вашего разума. Но для того, чтобы извлечь их, нужны хорошие книги, видео, семинары, личные беседы, тексты песен, диалоги из фильмов и множество других источников, способные затронуть ваше сердце и изменить вас.

Например, самый важный вопрос, который нужно задавать на работе, не «сколько я здесь зарабатываю». Это не самый насущный вопрос. Ключевой вопрос — «кем я здесь становлюсь». Не деньги, которые вы получаете, делают вас ценным человеком и работником, а то, кем вы становитесь в процессе. Именно это прибавляет вам ценности и совершенствует содержание вашей жизни.

Настройтесь на позитивные изменения!

1

НАЧНИТЕ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

Читая эту книгу, вы найдете огромное количество идей. Они лежат в основе искусства побеждать трудности на пути к успеху. Каждая из этих идей поможет вам, как и многим людям, ставшим успешными, реализовать самые вдохновляющие мечты, достичь больше целей и испытать максимальную радость и удовлетворение.

Откуда взялись эти основополагающие идеи? Я их не выдумал. Они проверены временем. И они будут работать на вас!

ПЕРЕМЕНА НАПРАВЛЕНИЯ

Впервые я выдвинул эти идеи в 25 лет. Мне требовались новые гипотезы, которые помогли бы изменить жизнь. В то время я не был беден, но финансовая помощь определенно не помешала бы. Думаю, в этом возрасте она ни для кого не лишняя.

Я вырос на ферме в юго-западной части штата Айдахо. Недалеко находился небольшой поселок с населением около пяти тысяч человек. После окончания средней школы я проучился год в колледже, а затем решил, что достаточно умен, и бросил учебу. Это оказалось одной из моих самых серьезных ошибок. Но я был честолюбив и горел желанием упорно трудиться, считая, что проблем с поиском работы не возникнет. Так и получилось.

Примерно через три года я женился, еще через пару лет стал отцом. В силу этих обстоятельств в 25 лет я начал по-новому смотреть на жизнь. Моя еженедельная зарплата составляла в общей сложности 57 долларов. Эта сумма не позволяла даже оплачивать счета. Я был обескуражен и бесконечно далек от успеха, которого, как тогда казалось, непременно должен был достичь.

Необходимость помногу работать никогда не пугала меня, но стало ясно, что для достижения успеха требуется нечто намного большее, чем тяжелая работа. Я не хотел в 60 лет оказаться нуждающимся в помощи, как многие мои знакомые. Но что я мог сделать для того, чтобы изменить направление своей жизни?

Я подумал: «Ладно, нужно вернуться в колледж». Но у меня уже была семья, а даже год обучения требовал немалых финансовых затрат.

Начать собственное дело не хватало денег. Они всегда заканчивались намного раньше окончания календарного месяца. Помню, однажды потерял 10 долларов и так расстроился, что чуть не заболел.

Кто-то из друзей пытался ободрять меня, говоря: «Может, какому-нибудь бедняку, который нашел твои деньги, они нужнее». Но меня это не очень утешало. В тот период я не отличался доброжелательностью и считал себя человеком, которому нужно найти 10 долларов, а не потерять их. Мои мечты упорно не сбывались, и я постоянно задавался вопросом, что нужно сделать для изменения жизни к лучшему.

УЛЫБКА ФОРТУНЫ

И внезапно удача улыбнулась мне! Часто трудно объяснить, почему с нами случаются чудеса. У меня до сих пор нет ответа. Но одно я знаю точно: мне повезло встретить уникального человека. Его звали Джон Эрл Шоафф, он владел компанией, работавшей по технологии прямых продаж. В то время я отдал бы все за то, чтобы стать таким, как Эрл, но не знал, что нужно сделать для этого.

Через несколько месяцев после нашего знакомства Эрл взял меня на работу. Следующие пять лет я работал в нескольких его компаниях. Лучшее, что случилось со мной за эти пять лет, — не работа, которую я получил, а польза, которую принесла жизненная философия наставника. Он познакомил меня с основами успеха, наглядно продемонстрировал, как разбогатеть и как стать счастливым. Эти идеи оказались в высшей мере плодотворными.

Я всегда буду благодарен судьбе за встречу с человеком, который изменил мою жизнь. Если бы мистер Шоафф был еще жив, я не переставал бы благодарить его за идеи, которыми он поделился со мной.

А теперь я делюсь этой философией богатства и счастья со своими деловыми партнерами и узнаю о не менее впечатляющих результатах. В первую очередь я бизнесмен, а не профессиональный оратор, но меня заинтриговала возможность в письменной форме изложить идеи, которые могут изменить жизнь любого человека. И теперь я делюсь этими идеями с вами.

ИДЕИ ПЛЮС ВДОХНОВЕНИЕ

Существует множество разнообразных идей, включая бизнес-идеи, социальные и личные идеи. Нам всем нужны идеи по поводу того, как:

- сделать свой день лучше;
- сделать целый год лучше;
- сделать год самым лучшим в жизни;
- иметь хорошее здоровье;
- строить личные отношения;
- решать семейные проблемы;
- заниматься продажами;
- обеспечить финансовую независимость;
- и много других идей.

Нам всем нужно упражнять ум, для того чтобы придумывать хорошие идеи. Но, как правило, достаточно лишь одной, которая, скорее всего, повлечет за собой множество других хороших идей.

Скажем так: придумать хорошую идею все равно что подобрать код замка. Вы набираете пять или шесть цифр, чтобы открыть замок, но все бесполезно. Возможно, вам нужна еще одна цифра, еще одно действие. Хочется верить, что в этом поможет чтение моей книги, или слова из песни, или диалог из фильма. Разговор с другом или наставником тоже может помочь вам найти последнюю недостающую цифру, чтобы открыть замок. И вот дверь открыта, теперь вы можете войти!

Нынешний день может стать началом совершенно нового направления в жизни, ведь очередная идея — это еще один источник мотивации и вдохновения.

ТАЙНЫ И ЗАГАДКИ

Кто знает тайну вдохновения? Кто знает, почему одни люди испытывают вдохновение, а другие нет? У вас хватило вдохновения на то, чтобы начать читать эту книгу, а значит, вы перешли от вдохновения к действию.

Одни люди отвергают вдохновляющие идеи, объясняя это тем, что они очень дороги или займут слишком много времени. Другие ссылаются на невероятную занятость. Есть масса иных оправданий. Почему одни стремятся воспользоваться возможностью, а другие упускают ее? Никто не может ответить. Я называю это загадками разума и некоторые вещи больше не пытаюсь понять. Придерживаюсь простого подхода: одни люди реализуют вдохновляющую идею и меняются, другие нет; кто-то идет вперед, а кто-то нет.

Если вы занимаетесь бизнесом, связанным с продажами, то, вероятно, вычислили соотношение продаж и отказов и даже знаете, что из десяти человек, к которым обращаетесь с предложением, трое

покупают, а семь нет. Почему так, ведь вы предлагаете отличный продукт? На самом деле этого никто не знает. Неразрешимая загадка, которую бесполезно пытаться понять.

РАЗНЫЕ РЕАКЦИИ

Я не помню дословно текст Библии, но, тем не менее, могу сказать, что в день основания христианской церкви Иисус произнес великолепную проповедь (см. Деяния 2), изложив основы христианского учения. Фактически это была одна из классических презентаций, ставшая образцом для всех времен и народов.

Самое интересное в том, что те, кто слушал проповедь, отреагировали на нее по-разному. Одни люди озадачились, другие восхитились. Кто-то был поражен прозвучавшими словами, кто-то сразу и полностью принял идеи христианства.

Некоторые из присутствующих насмехались над сказанным. Я часто задавался вопросом: зачем насмехаться? Вероятно, эти люди просто любили издеваться над всем. Чего еще можно было ожидать от них? И вообще, почему хорошая, искренняя проповедь-презентация вызывает у людей разные чувства?

В ЖИЗНИ ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МЫ НЕ МОЖЕМ ИСПРАВИТЬ.

Раньше я пытался исправить что-то, говоря: «Так нельзя поступать». Больше я так не говорю, поскольку спокоен. В жизни есть вещи, которые мы просто не можем исправить. Раньше я возмущался: «Послушайте, лжецы не должны лгать!» Но в действительности с этим ничего не поделаешь: они всегда будут лгать, потому их и называют лжецами. Так что я больше не пытаюсь исправить то, что неисправимо. Просто однажды понял, что не все в жизни можно контролировать.

После того как люди услышали Нагорную проповедь, около трех тысяч человек стали верующими. Кто-то поверил, кто-то насмехался, кто-то недоумевал. Так было и будет всегда. Каждый человек имеет свободную волю действовать и реагировать соответственно своим взглядам и убеждениям.

Христос после проповеди не пытался переубедить людей или развеять их недоумение. Насмешники продолжали насмехаться, восхищенные восхищались. Иисус не приложил никаких усилий, для того чтобы заставить людей поверить в его слова или достучаться до не поверивших. Вы можете задаться вопросом: как же удалось создать церковь, если люди не поверили в принесенную им благую весть?

Мой ответ: проведите свою презентацию, и вы также получите и верующих, и насмешников, и тех, кто не понимает происходящего. Лучшее, что можно сделать, ваша первая вдохновляющая идея, которая применима и в бизнесе, — это представить свой продукт, убеждение, концепцию, план или что угодно, а затем принять как должное тот факт, что кто-то поверит в них, кто-то будет смеяться, а кто-то озадачится. Сосредоточьтесь на первых и работайте с ними.

Я рад, что вы поверили в мои слова, поскольку дочитали до этого места, и точно знаю, что на следующих страницах найдете для себя еще много вдохновляющих идей.

ЧЕТЫРЕ ВАЖНЫХ ПРАВИЛА

Эти идеи необходимо воплотить в реальность, если вы решили вести исключительную жизнь. Я призываю вас принять каждую из них близко к сердцу:

1. Будьте благодарны.
2. Умейте слушать.
3. Всегда учитесь.
4. Не будьте бараном, идущим за пастухом.

Правило первое: будьте благодарны

Будьте благодарны за то, что у вас уже есть. Кажется, что, если вы живете в Соединенных Штатах, вам доступно все необходимое. Люди во всем мире хотят переехать жить именно сюда. Я уверен, что ни одна страна мира в этом смысле не может сравниться с Америкой. Почему? Здесь есть все условия для жизни и самые престижные учебные заведения для получения образования, всевозможные источники вдохновения, капитал, рынки, а также вызовы, которые нужны для личностного роста, вся необходимая вам информация и свобода для достижения успеха. Здесь доступно все — это Америка. Но все же давайте будем благодарны за то, что у вас уже есть.

Благодарность открывает двери, окна, каналы, позволяющие вам стать тем, кем вы хотите стать. А вот что закрывает их, так это цинизм. Он мешает больше узнать о рынке, людях и экономике, о себе и своих возможностях. Цинизм и неблагодарность блокируют все хорошее, что может появиться на вашем пути. Итак, сегодня и каждый следующий день начинайте с благодарности.

Правило второе: умейте слушать

Иногда бывает тяжело выслушивать людей. Одни собеседники скучны, другие хвастливы, третьи пессимистичны. Этот список можно продолжать. Но мы можем многому научиться в ходе даже самых неинтересных бесед, лекций и проповедей. Проявление уважения к говорящему показывает уровень вашей воспитанности и качества характера. Постарайтесь слушать — и тогда вы услышите, что вам на самом деле говорят.

Правило третье: всегда учитесь

Я писал эту книгу не для того, чтобы развлечь вас. Я не шоумен. У меня есть несколько отличных идей, которыми я хочу поделиться с вами. Помечайте или подчеркивайте важные предложения, выделяйте

абзацы, которые хотите перечитать, делайте заметки на полях. Я вам все это разрешаю.

Когда-то один человек показал мне страницы с заметками, сделанными много лет назад во время одного из моих семинаров в Лос-Анджелесе. Мой собеседник признался, что до сих пор использует их в бизнесе и отношениях с семьей. Я надеюсь, что заметки, сделанные вами в процессе чтения этой книги, тоже станут ценными для вас, а идеи будут использоваться на практике. Хочу, чтобы время, усилия и энергия, которые я вложил в эту книгу, помогли вам сделать свою жизнь лучше.

Люди, которые приходили на мои выступления, потом часто связывались со мной, с тем чтобы поблагодарить за то, что заставил их задуматься и начать вносить в свою жизнь некоторые изменения. Такие отзывы позволяли чувствовать, что я живу не зря.

Не деньги важны для меня, а осознание того, что я помогаю людям. Это не купишь ни за какие деньги. Благодарность — то, что действительно составляет смысл моей жизни.

Правило четвертое: не будьте бараном, идущим за пастухом. Будьте тем, кто всегда учится

Я никогда не искал учеников и последователей. Не существует никакого движения имени Джима Рона, к которому при желании вы могли бы примкнуть. Я просто делюсь своим опытом и хорошими идеями, насколько могу это сделать.

Еще один хороший совет — не будьте бараном, идущим за пастухом. Будьте тем, кто всегда учится. Рассматривайте только советы, а не приказы. Собирайте информацию, но не позволяйте никому распоряжаться вашей жизнью. Убедитесь в том, что ваши действия являются результатом собственных выводов (это отличное утверждение, которое стоит подчеркнуть).

Не делайте того, что посоветовал вам кто-то другой, до тех пор, пока не обдумаете, не взвесите, не примерите эти утверждения к своей жизни. Поразмышляйте, пораскиньте мозгами. Если что-то сказанное или прочитанное заставляет вас задуматься, это уже ценно. Собираясь предпринять какие-либо действия, убедитесь в том, что это действительно ваше решение, а не реакция на чей-то приказ, что это вывод, вытекающий из собственных размышлений, из собственного понимания вопроса.

Если вы будете следовать хотя бы нескольким из этих простых рекомендаций, процесс обучения навыкам, которые приведут вас к успеху, будет стремительным и эффективным. Вы быстро преодолеете восходящую линию обучения, а затем примените усвоенные навыки в бизнесе, жизни, семье. Прогресс, которого вы добьетесь, будет поразительным — как мой в те первые пять лет, когда я встретил учителя, готового поделиться со мной знаниями, ведущими к успеху.

СЛОВА ДЛЯ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ ИДЕЙ

Все идеи, которые мы обсудим в следующих главах, основываются на группе ключевых понятий. Очень важно понять смысл этих ключевых слов, если вы хотите извлечь максимальную пользу из данной книги, значительно увеличить финансовое состояние и ощущать себя более счастливыми.

Первое важное ключевое слово — «основы». Это слово привлекает внимание к главному вопросу в нашем стремлении к успеху. Основы — это фундамент, опора, которые помогут вам повысить продуктивность и добиваться достижений.

Основы образуют начало, реальность, из которых проистекает все остальное. Помните: нет никаких новых, вновь созданных основ. Они хорошо зарекомендовали себя в прошлом и проверены временем. Остерегайтесь того, кто утверждает, будто может предложить новую основу. Это сродни созданию нового антиквариата. В подобном случае

мы должны быть осмотрительными. Итак, стремясь к лучшей жизни, важно понимать основы и учитывать их на практике.

УСПЕХ ЕСТЬ ВСЕГО ЛИШЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ УПОРНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ.

Не нужно искать экзотические ответы на вопрос, как достичь успеха. Успех — простой процесс. Но он не падает с неба, в нем нет никаких тайн, и он не относится к области чудесного. Успех — это естественный результат последовательного применения практичных или практических основ. Кто-то мудрый заметил: «Чтобы добиться успеха, вам не нужно делать ничего особенного. Просто делайте обычные вещи особенно хорошо».

Мистер Шоафф, мой учитель, произносил много замечательных фраз, которые я никогда не забуду. Одна из них звучала так: «Всегда есть полдюжины вещей, которые определяют 80 процентов того, каким будет результат». Над чем бы мы ни работали — над улучшением здоровья или обретением богатства, над достижением личных целей или профессиональным предприятием, — разницу между нашим успехом или неизбежным провалом определяет готовность искать, изучать и работать над этой полудюжиной вещей.

Второе ключевое слово, которое мы должны рассмотреть, — «богатство». Это слово порождает самые разнообразные представления. Чем больше у вас разных образов, тем быстрее к вам придет вдохновение и появится мотивация. Тайна подсознания и набор мысленных образов составляют основу жизни; их правильное и непрестанное использование — путь к уникальной и изобильной жизни.

Для одних богатство означает наличие достаточного количества денег, для других — свободу от долгов, для третьих — открытую возможность. Уникальное слово «миллионер» говорит об успехе —

свободе, власти, влиянии, удовольствиях, возможностях, доброжелательности и радости. Неплохой ментальный образ, верно?

ДЕНЬГИ ОЗНАЧАЮТ ОБЛАДАНИЕ БОЛЬШИМИ, ЧЕМ СЕЙЧАС, ФИНАНСОВЫМИ РЕСУРСАМИ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ДАЮТ БОЛЬШЕЕ ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА, А ТАКЖЕ УВЕЛИЧИВАЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ.

Четко определите, что для вас значит богатство, создайте его собственный ментальный образ. И тогда посмотрим, будут ли идеи, которые я собираюсь донести до вас, иметь смысл. Смогут ли они вдохновить на претворение вашего плана в жизнь, помогут ли вам открыть для себя растущее чувство свободы и достоинства, повысить самооценку, прибавить нечто к образу жизни.

Следующее ключевое слово — «счастье». Всеобщая погоня за счастьем — наш квест. Счастье — это радость, которая чаще всего приходит в результате деятельности, имеющей положительный результат. Как и богатство, оно имеет широкий спектр значений и интерпретаций. Счастье — это и радость открытия, и радость познания, результат осознания всего спектра жизни, цвета, звука; то, что приходит с планированием жизни и практикой тонкого искусства жить хорошо. Счастье — это возможность исследовать все то, что предлагает жизнь, с помощью восприятия, реакций и удовольствия. Счастье — это получать, делиться и отдавать. Это возможность наслаждаться гармонией, физической и духовной пищей.

Однако для большинства людей счастье кажется либо чем-то забытым, либо чем-то таким, что еще предстоит открыть. Как и все хорошее в жизни, счастье неуловимо, но недопустимо утверждать, что его нельзя поймать.

Главный секрет на пути к обретению радости в жизни кроется в слове «дисциплина». Дисциплина — это мост между мыслью и ее воплощением, между вдохновением и достижением, между необходимостью и продуктивностью. Помните: все хорошее происходит тогда, когда вы плывете против течения. Если обстоятельства заставляют плыть по течению, это приносит только негатив, разочарования и неудачи.

Дисциплина подобна набору ключей, которые отпирают двери богатства, счастья, образованности, культуры, высокой самооценки, гордости, достижений, удовлетворения и успеха. Дисциплина — это начало начал и продолжающийся процесс, который ведет исключительно к хорошему. Каждый может запустить подобный процесс.

Итак, запустите новый процесс. Заведите новую привычку, какой бы простой она ни была. Любые хорошие привычки имеют значение. Здесь важно не только то, запустили ли вы процесс, но и то, продолжаете ли вы его.

ЕСЛИ ХОТИТЕ СТАТЬ БОГАТЫМИ, НАЧНИТЕ С ПЛАНА БОГАТОЙ ЖИЗНИ.

Не обманывайте себя пустыми аффирмациями (утверждениями). Ваши аффирмации должны относиться только к тому, что вы действительно готовы сделать. Многие из нас произносят громкие слова, веря в то, что тем самым вносят изменения в свою жизнь и добиваются прогресса, тогда как на самом деле их повседневная деятельность идет в прямо противоположном направлении. Зачем вам отдаляться от ваших желаний? Какой смысл мечтать о богатстве и ежедневно идти навстречу верной финансовой катастрофе? Зачем желать счастья, но при этом совершать поступки, ведущие к отчаянию?

Итак, чтобы достичь процветающей жизни, начните с плана процветания. Если хотите стать богатыми, начните с плана богатой жизни. Помните: необязательно быть богатыми, чтобы иметь план богатой жизни.

НАЧНИТЕ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

Даже человек без средств может составить план богатой жизни. Если вы болеете, начните с плана укрепления здоровья. Если у вас нет энергии, начните заряжаться ею — и пусть это будет ваш план. Если вы нехорошо себя чувствуете, придумайте план улучшения своего самочувствия. Если думаете, что недостаточно умны, создайте план развития интеллекта. Если чего-то не можете, вашим планом должно стать стремление смочь. Если вы на мели, создайте план получения всего, чего хотите. Любой человек может составить желаемый план.

Признайте, что начало вашей лучшей, счастливой и богатой жизни — сегодня. Именно сегодня можно сделать первый шаг к получению результата. Начните прямо сейчас новое путешествие. Если думаете о новой идее, сегодня же приступайте к претворению ее в жизнь с помощью дисциплины.

Купите сегодня первую книгу для вашей новой домашней библиотеки. Введите новую практику постановки целей. Очистите ящики письменного стола от всего ненужного. Начните уже сегодня съедать по яблоку в день в соответствии с новым планом укрепления здоровья. Отложите немного денег на новый инвестиционный счет. Начните читать, чтобы уже сегодня обогатить свой ум.

Напишите сегодня письмо, которое долго откладывали. Сделайте телефонный звонок, который давно собирались сделать. Возьмите фотоаппарат и сфотографируйте что-нибудь, чтобы начать свое новое портфолио. Придайте импульс новому стремлению к лучшей жизни.

Посмотрите, сколько действий вы способны совершить в этот первый день. Сделайте все возможное, оторвитесь от отрицательного

притяжения гравитации, влекущей вас вниз. Запустите двигатели, докажите себе, что больше не будете впустую ждать и надеяться на невозможное, что отныне будете совершать активные действия.

ДОКАЖИТЕ СЕБЕ, ЧТО БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТЕ ВПУСТУЮ ЖДАТЬ.

Это новый день, новое начало вашей новой жизни. Соблюдая дисциплину, вы поразитесь тому, сколько позитивных действий сможете совершить в первый день вашей новой жизни.

Что вам терять? Только отчаяние и вину за прошлое. Только неудовлетворенность, несчастье и недовольство прошлым. Только разочарование и низкую самооценку. Получите огромное удовольствие, помогая собственному новому рождению, независимо от того, насколько успешными вы уже можете быть. Вы готовы, как говорится, распахнуть крылья и начать путь к последнему ключевому понятию, которое мы обсудим в этой главе, — к успеху.

Успех — это одновременно и путь, и его цель. Это одновременно и неуклонное, размеренное продвижение к цели, и ее достижение — неважно, большое или малое. И это понимание потенциала и силы человеческой жизни. Успех — это осознание ее ценности и взращивание этой ценности посредством дисциплины. Успех может быть материальным или нематериальным.

Успех — это отказ от чего-то негативного с целью обратиться к чему-то позитивному. Отказ от сидячего образа жизни и переход к занятиям физическими упражнениями, от конфет — к фруктам, от трат — к инвестициям. Успех — это ответ на приглашение меняться, расти, развиваться, становиться лучшим человеком и занять в жизни лучшее место, с бóльшими возможностями.

УСПЕХ — ЭТО НАБОР ЛИЧНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ЧЕТКО ОПРЕДЕЛЕННЫХ И В КОНЕЧНОМ СЧЕТЕ ДОСТИГНУТЫХ.

Но прежде всего успех заключается в том, чтобы сделать свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть, с учетом всех возможностей и ярких примеров.

Какой вы хотите видеть свою жизнь? Это серьезный вопрос.

Помните, что успех — это не набор общепринятых стандартов культуры, а набор четко определенных личных ценностей. Это ваша лучшая жизнь, какой вы достигли, и мечты, которые воплотили.

2

ВАША ЛИЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ

Исключительная жизнь имеет прочную философскую основу, из которой рождаются все творческие идеи и действия. В этой главе я покажу разницу между сильной и слабой личной философией и то, как каждая из них напрямую связана с итоговым успехом или неудачей.

Философия — главный фактор, определяющий, как сложится ваша жизнь. Чтобы сформировать свою философию, вы должны размышлять и использовать свой ум, усваивать и перерабатывать идеи. Этот процесс начинается в детстве и продолжается всю жизнь. Ваша личная философия включает то, с чем вы столкнулись в школе, чему научились от родителей или что усвоили из жизненного опыта. Все, над чем вы размышляете, создает и развивает вашу философию. На мой взгляд, именно философия каждого человека определяет, как сложится его жизнь.

ПОДНИМИТЕ СВОЙ ПАРУС

Личная философия каждого человека подобна парусу. Если он есть, можно проложить собственный жизненный курс.

Раньше я думал, что моей жизнью распоряжаются обстоятельства. Что бы я мог сказать, если бы кто-нибудь спросил меня в 25 лет: «Мистер Рон, почему ваши дела идут так плохо? Только жалкие гроши в кармане, никаких денег в банке, постоянные звонки кредиторов,

невыполненные обещания. Вам 25 лет. У вас прекрасная жена и детишки, есть все для того, чтобы преуспеть, но все же дела у вас идут неважно. Почему?»?

В то время мне и в голову не пришло бы объяснять свои неудачи неправильно выбранной жизненной философией. Я бы даже не подумал ответить: «Понимаете, у меня слабая философия, поэтому живу на жалкие гроши».

Я обнаружил, что гораздо легче винить в своих бедах правительство или налоговую систему. Раньше я оправдывался: «У меня плохи дела, потому что налоги слишком высокие». Максимальная ставка налога, когда я впервые начал его платить, составляла 91 процент. Когда доход человека достигал установленного уровня, весь доход сверх этого облагался налогом в размере 91 процента. В настоящее время максимальная ставка налога составляет около 33 процентов, но люди по-прежнему жалуются, что налоги слишком высокие. Мы больше не можем использовать это оправдание. Если ставка налога настолько снизилась, как можно считать его слишком высоким? Да хватит уже, посмотрите на вещи реально!

В итоге я перестал оправдывать свои неудачи налогами (хотя некоторые люди до сих пор используют это оправдание). Кроме того, в те времена я винил во всем дорожные пробки и погоду. Другими словами, во всех своих бедах обвинял сложившиеся обстоятельства, например высокие цены, руководство компании, в которой работал. Я говорил: «Если мне так мало платят, как я могу сводить концы с концами?» — и полагал, что мое будущее зависит от того, как устроено все окружающее меня, включая экономику и процентные ставки.

Я объяснял свое положение в жизни тем, что вырос в глуши, на ферме, с родителями, имевшими скромное социальное положение. И искал виноватых в том, что не мог преуспеть.

Все это симптомы и для правильного, и для неправильного поведения. Мудрая политика заключается в том, чтобы не

игнорировать симптомы, поскольку они могут быть ранним признаком неправильного выбора жизненной философии или неправильного понимания важных вещей.

Эрл Шоафф как-то заметил, что проблема крылась в моей личной философии.

Чем так удивительна личная философия каждого человека? Что отличает нас от животных, птиц, пауков и от всех других форм жизни? Это способность мыслить, использовать свой разум, усваивать и перерабатывать идеи, руководствуясь не инстинктами, а разумом.

Зимой гуси летят только на юг. Но что, если на юге окажется не слишком хорошо? Тогда гусю не повезет. Но даже в этом случае он будет лететь только на юг. А вот люди не похожи на гусей. Мы можем пойти на юг, но можем свернуть на север, или на восток, или на запад. Мы способны сами управлять своей жизнью.

Вы можете делать это с помощью мышления, тренируя свой ум, усваивая идеи и вырабатывая лучшую стратегию своей жизни. Вы можете ставить цели-паруса и строить планы по их достижению. И все это определяется вашей личной философией.

ЧУДО ЖИЗНИ

Философия помогает нам перерабатывать то, что доступно. В некотором смысле все мы имеем равный доступ к семенам, почве, дождю, солнечному свету, смене времен года. Все дело в том, что мы с этим делаем. Как превращаем все, что нам доступно, в капитал, стиль жизни, мечты и будущие возможности.

Это начинается с вашей личной философии и определяет:

- что для вас семена;
- что для вас почва;
- что для вас дождь;

- что для вас солнечный свет;
- в каком времени года вы сейчас.

Можно ли взять часть каждого из всех доступных элементов и превратить в пищу, ценности и поддержку? Превратить в нечто захватывающе-уникальное, чего не могут сделать ни растения, ни животные, ни птицы? Ответ — да!

Но вы не сможете ничего сделать, если не начнете совершенствовать свою философию. Вы должны размышлять, использовать свой разум, придумывать идеи.

Под семенами и почвой, дождем и солнечным светом надо понимать экономику, финансовые ресурсы, учебные заведения, информацию и все доступные возможности. Переработка информации и размышление о том, как использовать то, что нам доступно, — ключ к превращению всего этого в капитал и ценности. По-моему, это главная проблема жизни.

Моя задача — помочь вам установить свой парус. Вам не нужны лучшая экономика, лучшие семена и почва. Все это у вас уже есть.

ПЕРЕСТАНЬТЕ ВИНИТЬ ВО ВСЕМ УПУЩЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

Если вы вините в своих бедах экономику, учебные заведения и учителей, рынок, компанию и ее политику, что останется, кроме этого? На самом деле вы обвиняете все, что у вас есть, — свои возможности. Некоторые люди, составляя свой список обвинений, вносят в него все, что существует в мире.

Вы совершаете колоссальную ошибку, когда обвиняете все то, с чем приходится работать. Определите ценность каждого фактора и используйте его для своей выгоды. Когда вы измените свою

философию и воспользуетесь тем, что имеете, то начнете жить исключительной жизнью.

Угадайте, что мне пришлось сделать в 25 лет для того, чтобы изменить свое будущее? Мне пришлось изменить мышление. Мне пришлось изменить свою философию. Прежде я не понимал, что было истинной причиной моих проблем. Как только я перестал обвинять правительство и налоги, рынок и экономику, высокие цены, негативно мыслящих родственников, циничных соседей и сосредоточился на реальной проблеме, которой сам и был, моя жизнь начала стремительно меняться.

И первые результаты изменений оказались настолько впечатляющими, что я по сей день ни разу не остановил этот процесс.

Если вы немного поразмышляете над тем, как поднять парус и усовершенствовать свою жизненную философию, ваша жизнь может начать меняться уже сегодня. Не нужно ждать до завтра, до следующего месяца, до весны. Вы можете начать процесс преображения немедленно.

КАК УСОВЕРШЕНСТВОВАТЬ СВОЮ ЖИЗНЕННУЮ ФИЛОСОФИЮ

Некоторые люди так мало думают о жизни, что даже не подняли парус, не говоря уже о том, чтобы проложить курс в нужном направлении. Можете ли вы представить, где они окажутся в конце недели, месяца или года?

Пришло время поменять нынешнюю личную философию на ту, которая приведет вас туда, где вы мечтаете оказаться, чтобы стать тем, кем хотите стать, и оставить наследие для следующих поколений.

Например, когда моему отцу было 88 лет, он все еще работал. Он получал удовольствие от работы и никогда не болел. Вечером, когда мы собирались идти спать, отец доставал то, что он называл «своей

полуночной закуской». Он считал, что перед сном всегда нужно немного перекусить. Угадайте, какой была его закуска. Яблоко, несколько крекеров и стакан грейпфрутового сока. Неудивительно, что отец всегда был здоровым.

Мама научила нашу семью правилам здорового образа жизни. Поэтому я никогда не болел, так же как и две мои дочери, которым сейчас 32 и 33 года. И наши внуки тоже выросли здоровыми. Традиция правильного питания в нашей семье передается из поколения в поколение.

Рассказывая о том, как отец перекусывал на ночь, я вспомнил и следующие мудрые слова: «Яблоко в день — и вам не потребуется доктор». Что, если это правда?

Вы можете сказать: «Если бы было так легко сохранить здоровье, в чем проблема?» Проблема в том, что нелегко усвоить новую привычку или философию. Трудно принять это «яблоко в день» в качестве личной философии.

А как насчет парня, который остроумно говорит: «Шоколадный батончик в день…»? Ну уж нет! Вы должны быть умны, когда совершенствуете свою жизненную философию. Не поддавайтесь соблазну съесть шоколадный батончик или любым другим искушениям, которые вам предлагают, если знаете, что на самом деле гораздо полезнее съедать яблоко в день.

ФОРМУЛА НЕУДАЧИ

Неудачи — это повторение нескольких ошибочных суждений каждый день в течение шести лет. Если вы каждый день в течение шести лет будете полагать, что шоколадный батончик не принесет вреда здоровью, обещаю, что эта привычка однажды приведет к катастрофе. Первую неделю вы можете думать: «Сейчас, когда я такой здоровый, какой может быть вред от одного батончика?»

Мы должны быть умнее. То, что бедствие не обрушивается на нас в конце первого дня, недели или месяца, не означает, что оно никогда не случится. Мы должны заглядывать в будущее и не закрывать глаза на ошибки в наших нынешних решениях. Во что мне обойдется это ошибочное суждение, эта негативная личная философия через шесть недель, шесть месяцев или шесть лет?

Гигантский урон для здоровья, успеха и денег станет очевидным, если вы потратите время на анализ своей философии и поиск ошибок в своих суждениях. Шоколадный батончик вместо яблока в день — хорошая иллюстрация плохого решения. Существуют ли другие ошибки, которые необходимо исправить?

Я начал работать, когда мне было девятнадцать. Встретил человека, который помог изменить мою жизнь, когда мне было двадцать пять. Это значит, что шесть лет я ежедневно ошибался в своих суждениях. В конце первых шести лет моей трудовой деятельности в кармане были только гроши, о счете в банке я не мог даже мечтать, кредиторы не уставали напоминать о себе. Я был растерян, так как не мог выполнять свои обещания. И это при том, что я жил в Америке, у меня была хорошая семья и имелись все основания преуспевать.

Я обвинял демократов, республиканцев, экономику, высокие процентные ставки — все, кроме личной философии и собственных ошибок в суждениях. За эти шесть лет я ни разу не обратил внимания ни на одну из них.

Итак, теперь вы знаете формулу неудачи — повторение нескольких ошибок в суждениях. Ошибки, повторяющиеся каждый день в течение месяца, ослабляют вас в долгосрочной перспективе, приближают неизбежную катастрофу. Вы можете представить, что произойдет с вами через шесть лет, потому что узнали, что случилось со мной, когда я следовал этой формуле неудачи.

ФОРМУЛА УСПЕХА

А теперь формула успеха: повторение нескольких полезных действий, практикуемых каждый день. Если вы решили съедать по яблоку в день вместо шоколадки, значит, начали процесс изменения жизни к лучшему.

Если вы продолжите этот процесс не только ради своего здоровья, но и ради финансов, стиля общения, отношений, карьеры и замените ошибочные суждения полезными, вы уже никогда не будете прежними. То, что вы решаете делать со своей жизнью — меняться или остаться прежним, — только ваш выбор.

Вы можете начать совершенно новую и увлекательную жизнь. Неужели это так просто? Да, это просто. С чего еще начать, как не с яблока в день? Не нужно начинать с чего-то умопомрачительного.

Еще один пример того, с чего можно начать совершенствовать личную философию. Например, вам следует выходить на прогулки ради здоровья, а вы этого не делаете. Как это ошибочное суждение повлияет на вас через шесть лет? Я убежден: вас ждет катастрофа.

Избегайте сильных негативных слов «не хочу», «не буду». Употребляя их, вы пренебрегаете своими интересами и демонстрируете упрямство. И то и другое тоже приводит к катастрофе. Такие слова, как «не хочу» и «не буду», не принесут вам пользы ни в одной из сфер деятельности.

Поняв, что моя личная философия не работает, я изменил образ мышления, чтобы использовать все, что было доступно. Результат? В следующие шесть лет — с двадцати пяти до тридцати одного года — я стал миллионером. В тридцать один год. Как вам это нравится?

Вы спросите, как же это случилось. Отвечу: как ни странно, в течение вторых шести лет моей трудовой деятельности правительство осталось примерно таким же, экономика и налоги тоже почти не изменились, цены не упали, негативно мыслящие родственники не стали оптимистичнее. Обстоятельства и все остальное были примерно теми же, что и шесть лет назад.

КАК Я РАЗБОГАТЕЛ? Я ИЗМЕНИЛ ЛИЧНУЮ ФИЛОСОФИЮ.

Так как же я разбогател? Как полностью изменил свою жизнь?

Я начал с изменения жизненной философии. Взялся исправлять ошибки, больше и лучше размышлять, менять свое мнение и придумывать идеи, которых у меня не было до того, как я встретил своего учителя. И с самого начала процесса изменений я уже никогда не был прежним. И процесс этот продолжается.

Написать эту книгу меня мотивировало желание сохранить свои умения и знания. Я не хочу, чтобы однажды кто-нибудь сказал: «Вы должны были послушать Джима Рона десять лет назад, когда он был действительно потрясающим». Нет. Я хочу, чтобы люди говорили: «Я слышал Рона десять лет назад, а вы должны услышать его сейчас! Этот человек занимается своим делом и преуспел в нем. Он всегда учится и работает над собой».

ПОВОРОТ

Процесс личностного изменения и путь к успеху под силу всем, кто стремится улучшить свою жизнь, включая подростков, студентов, деловых людей, продавцов, менеджеров, владельцев бизнеса — всех, кем бы они ни были.

Процесс начинается с личной жизненной философии, которая либо укрепит вашу силу воли, необходимую для самодисциплины, либо сохранит за вами возможность продолжать совершать пагубные ошибки в суждениях, которые в результате оставят в вашем кармане только жалкие гроши.

Мистер Шоафф как-то сказал мне: «Вам не нужно менять страну, но вы должны изменить свою жизненную философию. Тогда вы сможете изменить свои навыки, свой доход и размер своего

банковского счета. Вы можете стать способным, образованным, здоровым и влиятельным. Все остальные блага, которые вы, возможно, хотели бы получить, могут быть вашими, если вы будете использовать только то, что у вас уже есть, не пытаясь изменить невозможное. Цените то, что имеете, со всеми взлетами и падениями. Не нужно бежать в другую страну. Просто возьмите еще одну книгу, посетите еще один семинар, найдите еще одну идею. Тогда вы сможете начать процесс изменения вашей жизни».

Я мог бы посвятить личной философии еще целую главу, потому что именно в этой теме кроются все ответы. Но надеюсь, что заинтриговал вас достаточно для того, чтобы заставить обдумать прочитанное и взять на себя ответственность за свою жизнь, как это сделал я. Вероятно, вы думаете: «Ну если это так же просто, как съедать яблоко в день, как выходить вечерами на прогулку, то я начну прямо сейчас!»

С таким же успехом можно начать с чего-нибудь другого, такого же легкого, а затем, по мере того как прогресс станет более очевидным, перейти к более сложным задачам — именно здесь начнется путь к исключительной жизни.

И в чем тут секрет? В вашей личной философии!

3

СЛОВА, ФОРМИРУЮЩИЕ ВАШУ ЖИЗНЬ

Мощная личная философия строится путем сбора знаний из самых разных источников. В этой главе вы откроете для себя два источника информации, которые доступны каждому, но которые по незнанию легко упустить из виду.

Фундаментальный процесс понимания того, какая информация вам нужна, и умение ее собирать — один из секретов хорошей жизни. Среди советов, которые дал мне мистер Шоафф, был совет, касающийся целей и способов обучения. «Изучение» — ключевое слово для изменения жизни. Если хотите добиться успеха, изучайте успех. Успех — не случайность. Если вы хотите быть счастливыми, изучайте счастье. Счастье — не случайность.

Аналогично, если вы хотите быть богатыми, изучайте условия обретения богатства. Опять же, богатство не приходит случайно. Знаете, сколько людей изучают условия получения богатства? Таких людей очень мало. Поскольку богатство, счастье и успех — ценности, которые необходимо культивировать, вы, естественно, предполагаете, что большинство людей внимательно изучают их. Но в действительности почти никто так не делает. Почему — еще одна тайна человеческого разума.

Помните: основными секретами вашего лучшего будущего станут идеи и информация. Если нам чего-то и не хватает, то не потому, что недостает денег, возможностей или ресурсов. Это потому, что нам не хватает идей, которые мы извлекли из собранной информации. Много лет назад я узнал, что источник лучших советов, которые когда-либо

получал человек, — Библия. В этой удивительной книге есть фраза, которая гласит: если будешь искать — найдешь (Второзаконие 4:29). Речь изначально шла про поиски Господа, но тем Библия и хороша, что ее можно применить ко всем сферам жизни. Итак, способ находить идеи и информацию, меняющие жизнь, — искать их.

Вы должны посещать семинары и обучающие курсы, слушать аудиокниги и лекции в интернете, читать заслуживающие доверия статьи, которые могут дать вам прорывные идеи. Вы должны участвовать в разговорах с компетентными людьми. Вы должны заниматься активным поиском. Редко хорошая идея лежит под ногами. Но, если будете усердно искать, найдете нужную вам.

Следующее ключевое положение в процессе поиска информации, способной изменить вашу жизнь, — фиксирование идей. Когда найдете хорошую идею, зафиксируйте ее. Не доверяйте памяти, используйте бумагу или диктофон. Кстати, эта книга увидела свет еще и потому, что я хотел зафиксировать свои идеи.

ДНЕВНИК — ЭТО МЕСТО ДЛЯ ЗАПИСИ ИДЕЙ.

Как серьезного исследователя богатства и счастья, я призываю вас использовать дневник для записи всех идей, которые приходят вам в голову. Заведите эту новую полезную привычку.

Никогда не говорите, что напрасно потратили время или усилия для того, чтобы узнать то, что вам нужно знать. Вероятно, вы не сможете сделать все то, о чем узнаете, но постарайтесь узнать обо всем, что способны сделать. Вы же не хотите в конце жизни обнаружить, что в полную силу прожили только одну десятую ее часть, а остальные девять десятых пошли насмарку. И не из-за отсутствия возможностей, а из-за недостатка информации.

Два лучших доступных источника информации:

1) собственный опыт;
2) опыт других людей.

Рассмотрим каждый из этих источников отдельно.

Прежде всего, как мы уже говорили, учитесь на собственном опыте. Начните прилежно изучать свою жизнь. В конце концов, это именно та информация, с которой вы лучше всего знакомы и к которой испытываете самые сильные личные чувства. Так что сделайте свою жизнь одним из самых важных предметов для изучения, тщательно фиксируя как негативные, так и позитивные стороны, ваши неудачи и успехи. Замечено, что неудачи часто бывают лучшим учителем, чем успехи.

Один из способов научиться делать что-то правильно — начать с того, чтобы делать то же неправильно. Однако не стоит с этим слишком затягивать. Если вы делали нечто неправильно в течение десяти лет, не нужно продолжать делать так еще десять. Тем не менее это действительно доступный и эмоционально действенный способ — учиться на собственном опыте.

К тому времени, как встретил мистера Шоаффа, я работал уже шесть лет. На вопрос, как идут мои дела, ответил:

— Не слишком хорошо.

— Тогда предлагаю вам больше так не делать. Шести лет достаточно для того, чтобы понять, что вы действуете по неверному плану. Сколько денег вы накопили за последние шесть лет?

— Нисколько.

— И кто вам продал этот план шесть лет назад?

Какой потрясающий вопрос! Откуда взялся мой тогдашний план? Он явно не работал, так почему я продолжал жить по нему? Был ли это план, составленный каким-то другим человеком? Был ли это действительно мой план? И по чьему плану работаете вы сейчас?

На первых порах изучение и восприятие своего прошлого опыта могут быть болезненными. Особенно если вы сделали столько же ошибок, сколько сделал когда-то я. Но подумайте о прогрессе, которого сможете добиться, когда наконец исправите допущенные ошибки и станете лучше понимать свою жизнь.

Второй источник информации — учиться на опыте других людей. И помните: вы можете узнать от других людей, правильно они поступили или нет. Учиться можно как на негативном, так и на позитивном чужом опыте. Библия — замечательная книга, потому что представляет собой собрание человеческих историй, рассказывающих о самых разнообразных успехах и неудачах.

Одни человеческие истории являются примером для подражания. Делайте то, что сделали эти люди. Другие истории представляют собой предупреждения или предостережения. Не делайте того, что делали эти неудачники. Вам доступно такое богатство информации! Вы найдете примеры того, что следует делать, и того, чего делать не следует. И если ваша история когда-нибудь попадет в чью-то книгу, то пусть она окажется примером для подражания, а не предупреждением или предостережением.

ЧИТАЙТЕ!

Лучший способ обучаться — учиться у других людей, слушая подкасты и аудиокниги, просматривая видео на YouTube и читая хорошие книги о людях, которые добились успеха.

Все успешные люди, которых я знаю и с которыми работаю, много читают. А еще слушают аудиокниги, особенно в машине. Любознательность — общая черта таких людей.

Существуют тысячи хороших аудиокниг, электронных книг и традиционных бумажных книг о том, как:

- стать сильнее;

- улучшить отношения;
- стать решительнее;
- достигать большего;
- быть эффективным лидером;
- победить страхи;
- быть успешнее;
- изменить привычки;
- стать более любящим;
- усовершенствовать личность и характер;
- разбогатеть;
- правильно питаться;
- быть более влиятельным и образованным;
- поднять самооценку;
- учиться на примерах успеха и неудач других людей;
- освоить новое хобби, спорт, карьеру и т. д.

Книги на все эти и многие другие темы доступны всем, но некоторые люди вообще ничего не читают. Как это объяснить? Знаете ли вы, что тысячи успешных людей изложили свои истории в книгах, рассказав о том, что они сделали для того, чтобы достичь успеха. Но мало кто пользуется проверенной мудростью! Как вы можете это объяснить?

У всех мало времени, я понимаю. Кто-то может сказать: «Я работаю очень далеко от дома и слишком много времени затрачиваю на дорогу. Поэтому, когда возвращаюсь домой, читать уже поздно. У меня остается немного времени только на то, чтобы перекусить и час-другой посмотреть телевизор. Невозможно читать полночи». И этот парень, который задолжал по счетам, недоумевает, почему так происходит. Он хороший работник, достаточно трудолюбивый. Но можно быть трудолюбивым и усердно работать всю жизнь, а к старости остаться без копейки.

Стремитесь быть кем-то большим, чем просто хорошим работником. Вы должны быть хорошим читателем, хорошим слушателем. Парень

из примера мог хотя бы слушать аудиокнигу по дороге на работу и с работы каждый день, не так ли? Это самое минимальное, что он мог бы сделать.

Не нужно полночи читать или слушать образовательные книги. Хотя, если вы на мели, как раз с этого неплохо было бы начать путь к успеху. Я советую вам читать по 30 минут в день что-нибудь сложное, обучающее. Можно читать и по часу, но 30 минут — минимум.

Вот следующий секрет успеха: читайте или слушайте аудиокниги каждый день, не пропуская ни дня. Лучше пропустите прием пищи, чем 30 минут чтения. Вы сможете обойтись какое-то время без еды, но не без идей, примеров и вдохновения.

Люди не могут жить только физической пищей. Как говорит Библия, после хлеба для человека важнее всего слова[1]. Они питают разум и душу. Люди должны иметь как физическую, так и умственную пищу, для того чтобы быть здоровыми и процветающими. Обеспечьте себе хорошую словесную пищу, хорошее чтение каждый день.

ХОРОШИЕ КНИГИ — НАСТОЯЩАЯ СОКРОВИЩНИЦА ИДЕЙ. ЧИТАЯ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ДОСТУП К НЕЙ.

Разумеется, можно всегда найти убедительное оправдание на то, чтобы не читать или не тратить деньги на покупку книг. Я заявляю: не может быть никаких оправданий! Некоторые оправдания настолько смешны, что в них невозможно поверить. Это как: «Джон, у меня есть золотая жила, там так много золота, что я не знаю, что с ним делать. Приходи и копай!» — «Но у меня нет лопаты!» — «Джон, вот тебе лопата!» — «А вы знаете, сколько стоит лопата в наше время?»

Я призываю вас вкладывать деньги с умом. Купите книги, которые вам нужны для того, чтобы питать ум. Лучший способ потратить деньги — вложить их в самообразование. Не обманывайте себя, когда

дело доходит до инвестиций в собственное лучшее будущее. Вам все равно придется вкладывать в него деньги.

СОЗДАЙТЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ ЛИЧНУЮ БИБЛИОТЕКУ

Хорошая личная библиотека изменит вашу жизнь. Рискну сказать, что в каждом богатом доме есть библиотека. Как думаете — почему?

Неважно, какого размера у вас дом и какова его стоимость. Освободите в нем место или в крайнем случае кладовку и назовите библиотекой. Начните процесс, как это сделал я. Создайте библиотеку, которая увеличит ваши знания, мудрость и интеллект.

Наличие собственной библиотеки будет стимулировать вас серьезно изучать жизнь, духовность, культуру, уникальность человеческой личности, экономику, продуктивность, продажи, управление, способы приобретения полезных навыков — одним словом, ценности всех видов.

Создать личную библиотеку мне помог Эрл Шоафф. Одной из первых в ней появилась книга «Думай и богатей» Наполеона Хилла[2].

Я приобрел эту книгу в букинистическом магазине, заплатив за нее меньше пятидесяти центов. Сейчас это одно из редких изданий.

ВАМ БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО ТОЛЬКО ВДОХНОВЕНИЯ. ВЫ ДОЛЖНЫ УЧИТЬСЯ, ПОЛУЧИТЬ ХОРОШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ.

Есть несколько ключевых категорий книг, которые вы должны иметь в своей библиотеке. Это разные курсы — ваша пища для ума и для размышлений. Кто-то может сказать: «Я просто читаю книги с позитивным содержанием». Но это книги не самого высокого качества,

это конфетки для ума, а вы должны усваивать из книг необходимые знания и навыки.

ОЧЕНЬ ВАЖНО ПИТАТЬ СОБСТВЕННЫЙ УМ.

Я рекомендую вам приобрести труд Мортимера Адлера «Как читать книги. Руководство по чтению великих произведений». Мортимер был главным редактором Британской энциклопедии (ее, кстати, тоже неплохо иметь в собственной библиотеке). Автор дает отличные советы по поводу того, как извлечь из книги максимальную пользу, а не просто прочитать текст. Вы узнаете о методах и подходах, применяемых для более глубокого понимания истории, философии, социальных наук и художественных произведений. Есть даже список лучших, по мнению Мортимера, из когда-либо написанных произведений. Я использовал эту книгу как основу для создания своей библиотеки.

КЛЮЧЕВЫЕ КАТЕГОРИИ КНИГ

История

Я прошу вас рассмотреть мое предложение о наличии книг по исторической тематике в вашей библиотеке. Если это вам не подходит, продолжайте искать до тех пор, пока не найдете то, что вас устроит. Но всегда помните о задаче создания хорошо сбалансированной библиотеки. Кое-что для этого баланса я и хочу предложить.

У вас должно быть хотя бы базовое понимание истории: национальной, международной, политической, истории вашей семьи. Это важно, поскольку история дает краткий урок: человеку предлагаются возможности, но на пути к их реализации всегда стоят трудности.

Неважно, как далеко вы отправитесь в прошлое, изучая историю, — на 1000 лет назад или на 4000. Там все будет выглядеть примерно одинаково. Как только вы поймете основной сюжет, который не меняется на протяжении всей истории человечества, то осознаете, что являетесь тем, что должно меняться, если вы хотите перемен. История помогает понять, как происходят перемены, с чем приходится работать и что люди делали с этим в прошлом. Вы увидите, сколько людей совершали ошибки, сколько исправили их, для того чтобы затем вести исключительную жизнь. Изучение истории поможет вам увидеть нынешний день таким, какой он есть на самом деле. Прилежно изучайте историю!

Хорошая книга для вашей библиотеки — «Уроки истории. Закономерности развития цивилизации за 5000 лет» лауреатов Пулитцеровской премии Уилла и Ариэль Дюрант. В ней всего около ста страниц. Книга настолько хорошо написана, что вы будете так же заинтригованы ее содержанием, как и я.

Философия

Еще одна важная категория книг, которые должны быть в вашей библиотеке, — философия. В дополнение к прекрасной книге по истории Уилл Дюрант написал «Историю философии», где кратко изложил учения и биографии ключевых философов последних нескольких столетий. Может показаться, что эту книгу сложновато читать, но вы ведь не должны читать только простые книги, иначе не будете совершенствоваться и меняться. Я призываю вас обратить внимание на более сложные книги.

Романы

Читать романы полезно, потому что это интригующие истории, в которые автор может вплести свою философию. Айн Рэнд, наверное, лучше всех разбиралась в этом. Ее «Атлант расправил плечи» — один

из тех величественных классических романов, которые не отпускают до последней точки и попутно знакомят нас с философией автора.

Согласны вы с философией Айн Рэнд или нет, но должны признать: автору удалось убедительно изложить ее, вплести в историю, в диалоги. Стиль книги великолепен. Не читайте дешевые романы. Да, и в них иногда можно найти что-то ценное, но я не стал бы тратить время на эти поиски. Вы можете найти корку хлеба и в мусорном ведре, но вряд ли станете рыться в нем. Есть так много хороших, блестящих книг, что просто жалко времени на дешевые книжонки.

Биографии и автобиографии

Эту категорию книг также необходимо включить в библиотеку. Многие из этих историй драматичны, имеют напряженную интригу, поучительны. Они рассказывают о жизни как успешных людей, так и неудачников. Одна из лучших книг в этой категории — Библия, которая полна историй с примерами для подражания и точно таким же количеством историй-предупреждений, на которых мы можем поучиться.

Примерами для подражания являются жизни достойных людей. Истории-предупреждения рассказывают нам о том, чего не следует делать, чтобы, подобно их героям, не разрушить свою жизнь. Важно видеть обе стороны каждого сценария. Если когда-нибудь будет написана история вашей жизни, пусть она станет примером для подражания!

Всегда помните, насколько важен баланс. В вашей библиотеке должны быть биографии и автобиографии, представляющие как хорошие примеры, так и истории-предупреждения. Вам нужна книга о Ганди, и вам нужна книга о Гитлере. Первая книга покажет, до каких высот духа и сострадания может подняться человек. Вторая — насколько низким и презренным он может оказаться. Мы должны знать обе стороны жизненных сценариев.

Бухгалтерское дело

Неплохо иметь также хотя бы несколько книг с первичным обзором бухгалтерского учета. Важно, например, знать разницу между дебетом и кредитом.

Юриспруденция

Вам необязательно быть юристом, но вы должны знать о договорах и о том, что подписывать, а что нет. Вам нужен хороший юридический совет о том, как сохранить свою безопасность. Всем нужны базовые знания права, особенно в наше время, когда на любого могут подать в суд. Мне этот урок дался очень тяжело.

Это случилось давным-давно в Канаде. Одна компания хотела занять деньги. Банкир сказал: «Да, мы одолжим вам деньги, если мистер Рон лично подпишет договор займа». Я хотел быть героем и был уверен, что компания вернет четверть миллиона долларов, так что без проблем подписал договор. Менее чем за год компания вернула все деньги, и я некоторое время побыл героем.

Примерно через год та же компания столкнулась с финансовыми трудностями, вновь обратилась в банк и снова заняла четверть миллиона долларов. Я предполагал, что она обанкротится, и решил, что в этот раз договор не подпишу. Мой телефон так и не зазвонил, и мне показалось, что я вне опасности.

Но затем я получил письмо из банка: «Уважаемый мистер Рон! Поскольку компания не может выполнить свои обязательства, а у нас имеется ваша личная гарантия, не могли бы вы прислать нам чек на четверть миллиона долларов?»

Я ответил: «Здесь, должно быть, какая-то ошибка. Я подписал первый договор, и компания все вернула. Второй договор я не подписывал». Чего я не учел, так это формулировки договора о

«продолжающейся гарантии». Вот так я на собственном горьком опыте узнал, что означает слово «продолжение» на юридическом языке.

Немного изучите юриспруденцию, с тем чтобы уметь защищать свои интересы. Не подписывайте документы слишком поспешно, возьмите время подумать. Здесь может быть много тонкостей, из-за которых вы легко попадете в неприятности.

Будьте хорошим учеником. Не ленитесь учиться защищать себя, а также питать свой ум. Узнайте, как расти, а также заботиться о своих друзьях и выявлять врагов. В этом поможет ваша библиотека. Она покажет, что вы серьезно изучаете все аспекты жизни, включая семейные и деловые отношения, свои дарования и навыки, экономику и т. д.

Ваши личные записи

Эрл Шоафф как-то сказал: «Мистер Рон, будьте не просто прилежным учеником. Хорошие идеи, которые вы встречаете в книгах, нужно записывать в отдельную тетрадь. Не доверяйте своей памяти. Если вы серьезно настроены стать богатым, влиятельным, образованным, ведите личные записи. Если услышите что-то ценное — запишите. Если наткнетесь на что-то важное — запишите».

НЕ ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕЙ ПАМЯТИ. ЗАПИСЫВАЙТЕ ВАЖНОЕ И ЦЕННОЕ!

Прежде я делал заметки на клочках бумаги, ресторанных салфетках, на длинных и узких листах — на всем, что находил под рукой. Постепенно понял, что лучший способ делать заметки — вести дневник. Наставник именно это и посоветовал мне.

Я веду дневники с двадцати пяти лет. Это важная часть моего самообразования, и дневники стали ценностью моей библиотеки.

Я пытаюсь приучить своих детей делать то же. Как-то заплатил за книгу для записей двадцать шесть долларов. Дети поразились: столько денег за пустую книгу?! Я объяснил, что не пожалел таких денег потому, что хочу понять, смогу ли найти что-нибудь стоящее потраченных денег, с тем чтобы вписать это в книгу для записей.

Все мои дневники — личные. Они не для общего пользования. Но если бы вы получили один из них, то поняли бы, что он стоит больше двадцати шести долларов. Я по-прежнему предан стремлению получать новые навыки, постоянно учиться. А постоянно учиться нужно для того, чтобы понять: мы еще многое можем сделать, в том числе превратить обычные вещи в ценности жизни, а семейные отношения, предпринимательство, продажи, управление — в сокровища. Ведите дневник! Это одно из трех сокровищ, которые нужно оставить после себя.

Я хочу оставить в наследство три сокровища:

1) фотографии;
2) мою библиотеку;
3) мои дневники.

И призываю вас оставить такое же наследие.

Первыми в моей сокровищнице, которую я хочу оставить в наследство, стоят мои фотографии. Вы когда-нибудь просматривали семейный альбом, объединяющий несколько поколений? Обычно от прошлого остается лишь пара фотографий. Только подумайте, как интересно будет будущим поколениям листать альбом с историей вашей жизни.

Один фотоснимок стоит тысячи слов. Не ленитесь снимать события. Чтобы зафиксировать их, требуется всего доля секунды. Сколько времени нужно для того, чтобы пропустить событие? Тоже доля

секунды. Делайте много снимков. Когда вы уйдете, фотографии расскажут историю вашей жизни.

Однажды я поехал читать лекции на Тайвань, в Тайбэй. Участников семинара выходного дня было около тысячи. И все они принесли фотоаппараты. У меня ушло больше времени на то, чтобы позировать для снимков, чем на саму лекцию. Сохраняйте память о каждом важном мгновении. Один фотоснимок стоит тысячи слов.

Собранная вами библиотека, которая научила вас всему, что вы знаете и умеете, помогла создать личную философию, тоже станет частью вашего наследия.

Один из величайших подарков, который вы можете оставить после себя, — это ваша библиотека. Оставьте большую библиотеку для своей семьи и других людей, чтобы они могли учиться и питать свою душу. Каждая книга — это ступень на пути, ведущем из тьмы к свету. Они гораздо ценнее, чем вы можете сейчас представить.

КАЖДАЯ КНИГА — ЭТО СТУПЕНЬ НА ПУТИ, ВЕДУЩЕМ ИЗ ТЬМЫ К СВЕТУ.

И третье сокровище в вашем наследии — дневники. Идеи, которые вы тщательно отобрали. Заметки, которые сделали на семинарах. То, что записали после вдохновляющего разговора. Где бы вы ни нашли нечто ценное, запишите его — это основа вашей личной философии. Запись ваших мыслей и идей, возможность пересматривать их снова и снова укрепляют концепцию вашей жизни и направляют по пути вперед. Повторение — мать учения. Перечитывайте свои дневники, учитесь на них снова и снова. Посмотрите, сможете ли использовать свой прошлый опыт и прошлые знания еще раз в текущей ситуации. Пусть он помогает вам постоянно!

Слова могут сломить вас или поднять дух, вдохновить. Например, если вы слышите красивую песню и ее слова тронули вас, нет сомнений, что вы захотите услышать ее снова. Вы хотели бы, чтобы слова питали вашу душу, наставляли, учили или просто подбадривали вас? Вы захотите вновь и вновь повторять этот опыт? Конечно!

Одним из величайших доказательств того, что вы серьезно изучали жизнь, будут время и усилия, которые вы потратили на ведение дневников на протяжении всего жизненного путешествия. Будьте достаточно прилежными, чтобы находить на это время. Какое сокровище вы оставите после себя! Просто дух захватывает!

Одно из моих любимых мест — город Кармель в Калифорнии. Именно там я написал свою первую книгу «Времена жизни». Однажды воскресным утром я пошел на службу в небольшую церковь. Там присутствовало, наверное, человек сто пятьдесят. В то утро пастор произнес великолепную классическую проповедь. У меня с собой был дневник, поэтому я сделал заметки.

Угадайте, сколько других людей делали заметки? Хотя бы примерно? Вы не ошиблись: я был единственным. Люди начали шептаться: «Кто он? Что это он делает?» Я почувствовал себя неловко, но все равно продолжил слушать пастора и записывать.

Я чувствовал себя шпионом, особенно когда слышал: «Он собирается уйти отсюда с записями проповеди пастора». Собственно, я так и сделал, унося с собой прекрасное сообщение.

Сейчас я прошу вас быть не менее искренними и не менее приверженными продвижению своей философии, своему курсу в жизни и парусу, поставленному по ветру, несущему вас к успеху. Вы не пожалеете! Поверьте, вы будете радоваться благословению, которое обретете.

4

ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ

Человек обладает уникальной способностью превзойти собственную природу и преобразовать ее посредством сознательного выбора. Это и называется процессом личностного развития. Если вы усердно применяете на практике подходы, ведущие к успеху, и меняетесь в соответствии с разными этапами своей жизни, вас ждут чудесные перемены.

В 25 лет кое-что из того, чему научил меня мистер Шоафф, например постановка целей, давалось быстро и легко. Мы поговорим об этом позже. Но вот с личным развитием пришлось потрудиться. Мне было трудно отказаться от привычки обвинять в своих бедах внешние обстоятельства и других людей.

ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ — ЭТО СПОСОБНОСТЬ ПРЕВЗОЙТИ СОБСТВЕННУЮ ПРИРОДУ И ПРЕОБРАЗОВАТЬ ЕЕ ПОСРЕДСТВОМ СОЗНАТЕЛЬНОГО ВЫБОРА.

Так удобно обвинять правительство, негативно мыслящих родственников, компанию и ее политику, профсоюзы, шкалу заработной платы, экономику, процентные ставки, цены, обстоятельства и все такое! Было трудно изменить свое мышление. Для меня это оказалось настоящим переходом к чему-то совершенно новому.

Мистер Шоафф дал мне очень важный совет: «Не то, что происходит с вами, определяет бóльшую часть вашего будущего. Всякое случается со всеми. Главное, что вы с этим делаете. Повторюсь: суть не в том, что происходит, а в том, что вы с этим делаете. Чтобы начать процесс изменений, вы должны делать нечто отличное от того, что делали последние 90 дней. Вы должны делать нечто новое в следующие 90 дней. Например, покупать и читать книги, возрождать отношения с семьей. Что бы это ни было, начните прямо сегодня. Неважно, насколько незначительными окажутся изменения. Начав поступать по-другому даже в прежних обстоятельствах, вы сможете изменить себя и свою философию к лучшему».

Еще один секрет успеха от мистера Шоаффа: «Все, что у вас есть в данный момент, вы привлекли в свою жизнь, будучи тем человеком, которым стали».

Во всех этих словах есть несколько простых, но глубоких принципов. Они многое объясняют в жизни. Нам сложно винить себя, проще винить рынок. Иногда сложно брать ответственность на себя, проще переложить ее на кого-то другого.

Мистер Шоафф сказал: «Мистер Рон, у вас в кармане звенят лишь жалкие гроши. У вас ничего не отложено в банке. Вы не выполняете свои обязательства перед семьей. До сих пор вы привлекали эти обстоятельства из-за того, что стали таким человеком, каким являетесь».

Я спросил: «И как это изменить?» — «Очень просто. Если вы изменитесь, все ваши обстоятельства изменятся. Вам не нужно менять то, что снаружи. Все, что вам нужно изменить, находится внутри вас. Чтобы иметь больше, нужно просто стать бóльшим человеком. Не желайте, чтобы вам было легче, — желайте стать лучше! Не желайте меньше проблем — желайте больше умений! Начните работать над собой, меняясь как личность, тогда все обстоятельства изменятся для вас».

ВСЕ ЛУЧШЕ И ЛУЧШЕ

Давайте немного поговорим о личностном развитии, о том необыкновенном приключении, в которое я пустился в 25 лет и которое продолжается до сих пор. Я все еще в пути. Я хочу становиться все лучше и лучше. Хочу уметь делать то, чем занимаюсь, все лучше и лучше. Я хочу, чтобы мои бизнес-операции становились все лучше и лучше. Хочу, чтобы дела, которые я веду, шли все лучше и лучше. Как только я усвоил эту простую формулу, легко понял, в чем проблема, если над ней готов работать.

Когда я помогаю детям понять принципы личностного развития, всегда начинаю с денег в качестве примера. Деньги, конечно, не единственная ценность, но это то, что интересует почти всех и что мы можем сосчитать. Выявить какие-либо ошибки в собственных суждениях и отсутствие дисциплины тоже можно с помощью денег.

В связи с этим очень важно понимание того, что нам платят за нечто ценное, что мы приносим на рынок. Под рынком здесь понимается реальность. Чтобы принести нечто ценное, требуется время, но нам платят не за время — нам платят за ценность. Это очень важная концепция, которую должны понимать как дети, так и взрослые.

Кто-то может сказать: «Как же, ведь я зарабатываю около двадцати долларов в час!» Неправда. Если бы это было правдой, вы могли бы просто остаться дома и попросить босса отправить вам деньги. Вам платят не за час работы. Вам платят за ценность, которую вы приносите на рынок в течение этого часа. Итак, **нам платят не за время, а за ценность, которую мы приносим на рынок**.

НАМ ПЛАТЯТ НЕ ЗА ВРЕМЯ, А ЗА ТЕ ЦЕННОСТИ, КОТОРЫЕ МЫ ПРИНОСИМ НА РЫНОК.

Теперь рассмотрим один из ключевых вопросов этой главы. Можно ли стать вдвое ценнее для рынка и заработать вдвое больше денег за то же время? Конечно можно! Все, что вам нужно сделать, — это просто стать более ценным.

В мире поденной работы существует лестница, по которой нужно подниматься. Как правило, минимальная заработная плата составляет около восьми долларов в час.

Некоторые считают, что это слишком мало. Я с этим мнением не спорю. Если вы собираетесь оставаться внизу карьерной лестницы до конца жизни, минимальная заработная плата для вас, вероятно, должна быть выше, ведь она обеспечивает только самый жалкий образ жизни. Но весь сценарий жизни состоит в том, чтобы начать с самого низа, а затем усердно работать, увеличивая свою ценность на протяжении всего пути. Чем более ценными вы становитесь, тем выше поднимаетесь по лестнице заработной платы.

Роберт Айгер, генеральный директор компании Walt Disney, заработал 47,5 миллиона долларов в 2019 году [3]. Зачем компании платить кому-то такую сумму за один год работы? Ответ прост: именно Айгер, а не кто-либо другой помог компании заработать 11 миллиардов долларов за год, став очень ценным работником [4].

Так почему же некоторым людям платят всего восемь долларов в час? Ответ тот же: потому что они не ценны для рынка. Эти люди вполне могут быть ценными супругами, отцами, братьями, сестрами, ценными членами общества, церкви. Конечно, такого рода ценности важны, но не для рынка, который называется реальностью. Таковы факты. Такова реальность.

Ну и как сделать так, чтобы вам заплатили больше? Сделайте себя более ценными для рынка.

Кто-то может сказать: «Я пойду бастовать, чтобы мне больше платили». В таком мышлении есть большая проблема. Вы не можете

разбогатеть, стребовав с кого-то деньги. Никто не получит больше, если не внесет на рынок больше.

Другой может сказать: «А я просто подожду повышения зарплаты». Опять же это ошибочное мнение. Вы не можете получить больше, если не стоите большего. Легче подняться по карьерной лестнице самому, чем ждать повышения зарплаты. Ключ ко всему хорошему в жизни — стать более ценным, совершенствуя себя.

СТАНЬТЕ БОЛЕЕ ЦЕННЫМИ

Почему кому-то платят четыреста долларов в час? Потому что этот человек стал ценным для рынка. Теперь видите, как это работает? У каждого есть возможность подняться по карьерной лестнице. Если вы работаете в McDonald’s, где убираете мусор, вам будут платить восемь долларов в час. Если насвистываете, вынося мусор, вам будут платить девять долларов. Вы получите дополнительный доллар за хорошее отношение к работе. Нау́читесь работать на кухне — заработаете больше. Прило́жите усилия, чтобы стать менеджером, — заработаете еще больше. Ку́пите франшизу McDonald’s — и станете еще более ценными на рынке.

Несколько лет назад мне позвонил представитель одной компании: «Мы готовы к расширению деятельности на международном уровне, и нам нужна ваша помощь». В то время я был на пенсии и занимался только тем, что искал очередной экзотический пляж для приятного времяпрепровождения. Помолчав, собеседник сказал: «Мы добавим к вашему состоянию несколько миллионов, с тем чтобы заинтересовать нашим предложением».

Я согласился, а позже подумал: «Разве не интересно, что они позвонили именно мне?» Вторая моя мысль: «Конечно, они позвонили именно мне. Кому еще им звонить? Именно я могу выполнить работу, которая их интересует».

Почему мне предложили миллионы долларов? Потому что я стал ценным для рынка. Я, мальчик с фермы в штате Айдахо, выросший в глухом захолустье. Проучился всего год в колледже и думал, что хорошо образован. В результате наделал множество ошибок. В 25 лет у меня были только жалкие гроши в кармане.

Я изменился и перевернул свою жизнь. Я решился думать по-другому и изменил приоритеты.

Можно ли стать настолько ценным для рынка, чтобы тебе предлагали миллионы? Есть много ценностей в жизни, но давайте пока говорить только об экономике. Можно ли стать настолько ценным? Ответ: да, конечно. И как это сделать? Мистер Шоафф сказал: «Научитесь работать над собой усерднее, чем трудитесь на работе». Как только я усвоил эту истину, жизнь преобразилась.

НАУЧИТЕСЬ РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ УСЕРДНЕЕ,
ЧЕМ ТРУДИТЕСЬ НА РАБОТЕ.

Если вы будете усердно трудиться на работе, заработаете на жизнь. Но если будете усердно работать над собой, то сможете заработать целое состояние. Какая сильная мысль! Я знаю, что вы уже читали эти слова, но они стоят того, чтобы их повторить.

Если бы вы знали меня в 25 лет, сказали бы: «Джим Рон — трудолюбивый человек. Этот парень никогда не возражает, всегда готов прийти на работу пораньше и остаться позже».

Хотя я усердно трудился, я не работал над собой. И каков был результат? Жалкие гроши в кармане. Если вы начнете процесс личностного развития, повышая свою ценность для рынка, то сможете радикально изменить свой доход. И ваша экономическая ценность будет далеко не единственным, что изменится к лучшему.

НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ УСЕРДНЕЕ, ЧЕМ ТРУДИТЕСЬ НА РАБОТЕ.

Усердно работайте над развитием навыков и своих личностных качеств. Усердно работайте с целью отточить все необходимое для того, чтобы стать более ценным для рынка. Тогда вся ваша жизнь может буквально взорваться позитивными изменениями. Продвижение по карьерной лестнице? Без проблем. Стать более ценным для компании? Без проблем. Деньги? Без проблем. Экономическая ценность? Без проблем. Лучшее будущее? Без проблем. Только работайте над собой.

Не пытайтесь изменить внешние условия. Не пытайтесь изменить семена. Не пытайтесь изменить почву. Не пытайтесь изменить солнечный свет. Позвольте чуду всего доступного для вас работать на вас. А сами начните работать над тем, что внутри вас. Работайте над своей личной философией. Работайте над своим отношением к жизни. Работайте над своей личностью. Работайте над своим языком. Работайте над даром общения. Работайте над всеми своими способностями. И когда произойдут личностные изменения, все для вас изменится к лучшему.

ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫХ УРОКА

Позвольте мне уделить немного времени четырем главным урокам в жизни, которые важно усвоить. Вы когда-нибудь замечали, что некоторые люди не преуспевают из-за того, что занимаются незначительными вещами? Я призываю вас оглянуться в конце недели, месяца или года, с тем чтобы убедиться в том, что вы не тратите слишком много времени на второстепенные вопросы или проекты. В противном случае вы тратите драгоценное время зря — и в конечном счете будете жить ниже среднего уровня.

Прежде чем перейти к четырем главным урокам, я предлагаю рассмотреть две фразы. Первая из них: *жизнь и бизнес подобны временам года, которые сменяют друг друга*. Это одна из лучших иллюстраций жизни. Об этом же песня Фрэнка Синатры «That's Life» («Такова жизнь»). И вторая фраза: *вы не можете отменить смену времен года, но можете изменить себя*. Теперь, помня об этих двух ключевых фразах, следует усвоить четыре главных урока жизни.

Первый главный урок: умейте справляться с зимой

Зима приходит сразу после осени с неотвратимой регулярностью. Некоторые зимы бывают длинными, некоторые — короткими. Иногда они трудные, порой легкие, но они всегда сменяют осень. И этот факт никогда не изменится. Бывает период, когда вы не можете понять, что происходит, когда кажется, что все перевернулось вверх дном и все идет не так. Мы называем это время зимой жизни.

И писатель Джон Стейнбек неспроста назвал свою книгу «Зима тревоги нашей». Бывают экономические, социальные и личные зимы, когда сердце разбивается на тысячи осколков. Зимние разочарования свойственны всем, поэтому научитесь справляться с ними. Вы должны научиться справляться с ночами, которые непременно наступают сразу после дня, а также с трудностями, которые всегда приходят после того, как открываются возможности. Вы должны научиться справляться со спадом, который, как правило, наступает после подъема. Все это неизменные факторы жизни.

Вопрос в том, как вы справляетесь с зимой. Вы же не можете избавиться от января, просто вырвав листки из календаря. Но вы можете стать сильнее, мудрее, лучше. Запишите эти три слова — «сильнее, мудрее, лучше». Зима будет всегда, это никогда не изменится. Но можете измениться вы. В те времена, когда я не осознавал этого, я с нетерпением ждал лета. Мне было невдомек, что нужно научиться справляться с зимой, потому что таким было очередное время года. Когда было трудно, хотелось, чтобы стало легко.

Я не знал ничего лучшего, чем просто желать, чтобы всегда было легко.

К счастью, мистер Шоафф поделился со мной своей уникальной жизненной философией: «Не желайте, чтобы было легче, — желайте стать лучше. Не желайте меньше проблем — желайте больше умений. Не желайте меньше трудностей — желайте больше мудрости».

Второй главный урок: умейте использовать возможности весны

Закономерно, что за зимой всегда следует весна. Весну неслучайно называют временем возможностей. Вы уверены в том, что она наступит. И если так случалось тысячи лет назад, то приход весны вполне достоверный прогноз. Бог — гений.

Точно так же дни следуют за ночами. Возможности следуют за трудностями. Подъем следует за спадом. Все меняется с регулярностью, и вы можете воспользоваться этим. Однако обратите особое внимание на слово «воспользоваться». Именно этому мы должны научиться: уметь воспользоваться возможностью. Само по себе наступление весны никак не гарантирует, что осенью с вами будет все в порядке. Вы должны что-то делать с каждым временем года. На самом деле все мы должны быть готовыми к одному из двух сценариев: сажать семена весной или просить милостыню осенью.

Так что стремитесь воспользоваться днем, пользуйтесь возможностью прочитать все книги, которые вам попадутся, для того чтобы узнать, как извлечь выгоду из весны. И еще одна мысль: принимайтесь за дело весной, пока перед вами открыты возможности. Каждый из нас получает считаное число весен. Жизнь коротка — даже самая длинная.

ЖИЗНЬ КОРОТКА — ДАЖЕ САМАЯ ДЛИННАЯ.

«Битлз» пели: «Жизнь так коротка». Элтон Джон пел: «Она прожила свою жизнь так, словно была свечой на ветру». Жизнь хрупка и коротка. Что бы вы ни собирались делать с нею, поскорее беритесь за это. Не позволяйте временам года проходить мимо вас.

Третий главный урок: умейте удобрять и оберегать свои посевы летом

Как только вы посадите семена весной, насекомые и сорняки будут готовы задушить их летом. И вот вам очередной факт жизни: так и произойдет, если вы ничего не предпримете. Таким образом, третий главный урок, который необходимо усвоить, и важный навык, который необходимо развить, — не дать злоумышленникам отнять ваше добро.

Поразмыслите над следующими ключевыми фразами, относящимися к третьему главному уроку:

1. На все хорошее непременно нападут.

Не надо спрашивать меня, почему так. Когда мир создавался, я не участвовал в некоторых ранних решениях, поэтому не знаю ответа на этот вопрос. Но я знаю, что это правда. Самое лучшее — начинать с твердого понимания реальности. Каждый огород будет захвачен сорняками и насекомыми, и наивно думать, что этого не произойдет.

2. Все ценности нужно защищать.

Речь идет о любых ценностях: социальных, политических, ценностях дружбы, брака, семейных ценностях, ценностях бизнеса. За каждым огородом нужно ухаживать все лето. Если вы не разовьете этот навык, никогда не получите ничего ценного.

Четвертый главный урок: умейте собирать урожай без жалоб осенью

Возьмите на себя полную ответственность за все, что с вами происходит. Одна из высших форм человеческой зрелости — принятие на себя полной ответственности. Принимая ответственность за свою жизнь, вы взрослеете. И научитесь собирать урожай осенью с благодарностью за то, что он богатый, и без жалоб в случае, если ленились и в итоге получили только крохи. Это лучшая черта человеческой зрелости. Я не говорю, что это легко. Я говорю, что это лучшая черта зрелого человека.

ВСЕ ОТВЕТЫ НАХОДЯТСЯ ВНУТРИ ВАС

Существует негритянская духовная песня со словами: «Не моя мать, не мой отец, не мой брат и не моя сестра. Это я, Господи, нуждаюсь в молитве». Раньше я винил всё и вся вокруг в отсутствии прогресса, пока не осознал, что проблема кроется внутри меня. Бóльшую часть своей жизни я искал вовне ответы на вопрос, как преуспеть, а потом обнаружил, что и ответы были внутри меня.

Успех — это не то, к чему вы стремитесь. Успех — это то, кем вы становитесь. Не то, что происходит, определяет качество вашей жизни. Почти все, что случается с вами, случается и с другими людьми. Солнце зашло для всех нас прошлой ночью — это закономерное явление. Но… солнце зашло и для двух разных людей, один из которых разбогател, а другой остался бедным. Почему? Дело не в том, что происходит, а в том, что вы делаете с происходящим.

НЕ ПРОИСХОДЯЩЕЕ, А ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ВЛИЯЮТ НА ТО, КАК СКЛАДЫВАЕТСЯ ВАША ЖИЗНЬ.

Это важная фраза, которую стоит занести в ваши письменные и мысленные заметки. Не происходящее, а ваши действия влияют на то, как складывается ваша жизнь. То, что происходит, примерно одинаково

для всех. Разница заключается в том, чтó люди делают в результате происходящего с ними. Ведь может случиться все, верно? Я знаю сотни историй успеха. И, к слову, моя история — одна из многих.

Вы, наверное, слышали о законе Мерфи. Он гласит: «Если что-нибудь может пойти не так, оно пойдет не так». Все может случиться. Я сам падал с высот много раз. Один раз потерял пару миллионов долларов. Это было колоссальное падение, потребовалось немалое время на то, чтобы оправиться от него.

Когда ты теряешь часть того, что имеешь, это не конец света. Но когда теряешь все — это очень плохо. Возможно, у вас был такой опыт? Давным-давно, когда вы думали, что все кончено? В такой ситуации трудно сохранять оптимизм, верно?

В жизни случается всякое. Со всеми происходят примерно одни и те же события. Кто-то может сказать: «Вы не понимаете разочарований, которые я пережил!» Перестаньте, вам не удастся разжалобить меня этим. Разочарования бывают у всех. Разочарование — это не особый дар, предназначенный только для бедных. Оно случается со всеми. Вопрос в том, что с этим делать.

5

ПРОЦЕСС

Процесс личностных изменений легко объяснить, но пройти его гораздо сложнее. Этот процесс потребует отказа от ограничений, которые вы сами наложили на себя, и равного внимания к каждой части вашей личности. В этой главе мы продолжим обсуждение процесса личностного развития.

При этом углубимся во множество самых разных тем, каждую из которых я отношу к числу ограничений, которые мы налагаем сами на себя.

Прежде всего поговорим о прокрастинации, или склонности откладывать даже срочные дела. В текущий момент это не кажется таким уж важным. В конце концов, если вы что-то не сделали сегодня, возможно, сделаете позже. Завтра. Или на следующей неделе. Однако накопление таких откладываний превратит ваш год в катастрофу и в конечном счете приведет вашу жизнь к крушению.

Наша неспособность справиться с естественной склонностью к прокрастинации заставляет нас дрейфовать в неправильном направлении. Но не отчаивайтесь. Прежде чем дойдете до последней главы этой книги, вы забудете, что значит прокрастинировать. Вы обнаружите, что прокрастинация обходится вам слишком дорого.

Второе ограничение, которые мы сами на себя налагаем, — склонность винить других в своих бедах. Время от времени все мы так поступаем. На самом деле эта склонность уходит корнями в далекое прошлое, когда на земле было всего два человека. Они быстро

принялись искать виноватых. Мужчина сказал, что в его бедах виновата женщина, а женщина обвинила змéя.

Стремление винить других в своих бедах — негативная тенденция, которая возникает естественным образом: наше эго стремится защитить себя. Помните список причин, который я составил в юности для того, чтобы объяснить, почему я не в порядке? Первым пунктом в списке были высокие цены. Однако мистер Шоафф прямо указал на ошибку в моих суждениях: «Проблема не в том, что все стоит слишком дорого. Проблема в том, что вы зарабатываете слишком мало и потому не можете позволить себе покупать дорогостоящие вещи».

Если вы продолжаете оправдываться бесконечными «потому что» (например, не можете купить вещь, потому что она слишком дорогая; не беретесь за дело, потому что оно требует слишком много времени; не хотите ехать, потому что это слишком далеко), то всегда будете бедны, несчастны и разочарованы, вам всегда всего будет недоставать. Оставьте эти «потому что», обратитесь к себе. Когда я наконец научился менять свое мышление, перейдя с внешних обстоятельств на себя, то изменил всю свою жизнь к лучшему.

Каким же судьбоносным опытом оказалась встреча с человеком, который, не колеблясь, возложил вину за мои беды на меня и на мою склонность к прокрастинации! Это действительно знаменательный день, когда вы встречаете кого-то, кто научился умело и внимательно решать проблему, которая мешала вам проявлять себя наилучшим образом, раскрыть потенциал или которая снижала вашу самооценку. Так легко спутать видимость с реальностью, а симптом с истинной причиной!

Третья негативная тенденция, которую следует устранить, — склонность к оправданиям. Сколько их у нас? Миллион! И в течение жизни мы, вероятно, будем использовать их все, если только кто-нибудь не поставит нас лицом к лицу с истинным виновником нынешних проблем. До этого времени мы, вероятно, будем использовать еще миллион оправданий для объяснения того, почему мы не можем иметь миллион долларов.

Один из ключевых вопросов, которые я постоянно задаю вам, — что вы собираетесь делать начиная с этого дня, чтобы изменить ход вашей жизни? Хороший вопрос, верно? Чем планируете заняться?

Если вы, начиная прямо сейчас, ничего не станете делать для изменения своей жизни, следующий день будет таким же, как и предыдущий. Вы можете узнать, какими будут ваши следующие пять лет, просто взглянув на последние пять лет. Все это произойдет, если только вы не пройдете через процесс личностного развития, который внесет изменения в вашу жизнь.

Теперь еще один ключевой вопрос: что вы можете сделать сегодня, для того чтобы изменить ситуацию? Это еще один хороший вопрос. Что вы можете сделать с экономическим хаосом, с огромным разочарованием, когда все идет не так? Что можете сделать, когда ваши усилия не дают результата? Когда у вас закончились деньги? Когда вы плохо себя чувствуете и нет настроения? Что вы можете сделать?

ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ НЕВЕРОЯТНЫЕ, НЕВООБРАЗИМЫЕ ВЕЩИ!

Вы можете делать невероятные вещи, как бы ни сложились обстоятельства. Человек способен совершать замечательные поступки в катастрофических ситуациях. Даже дети могут делать прекрасные вещи, если они заняты чем-то полезным. А если их не занять, кто знает, что они способны натворить!

Люди могут делать замечательные вещи, потому что они замечательны по своей природе. Они не животные, не птицы, не амебы. Они отличаются от всех других живых существ. Когда собака видит сорняки, она игнорирует их. Но с людьми не так. Люди могут превратить сорняки в цветущий сад. Это основное различие между людьми и животными. Люди могут создать что-то из ничего, превратить копейки в целое состояние, а бедствие в успех.

ИЗМЕНЕНИЯ ВОЗМОЖНЫ

Так почему бы не заглянуть внутрь себя и не найти там несколько замечательных дарований? Они ждут, когда вы откроете их и используете себе на пользу. С этими дарами вы можете изменить все, что пожелаете. Если вам не нравится, как устроена ваша жизнь, измените ее. Если вам недостаточно того, что имеете, измените это положение. Если вас что-то не устраивает, измените обстоятельства. Если жизнь не приносит вам удовлетворения, измените ее. Если вам не нравится то, где вы сейчас живете, измените ваше местожительство. Вы можете сделать это. Вы не дерево, вы не укоренены навечно в одном месте. Вы можете перемещаться.

Я призываю вас осознать, что вы действительно можете изменить свою жизнь. Если после прочтения этих строк вы останетесь прежними — это будет только ваш выбор и ваша ответственность.

Чтобы процесс изменений начался и стал фундаментальной частью вашей личной философии, недостаточно просто декларировать, что вы изменились. Потребуется нечто большее, чем просто энтузиазм. Вы можете пылать энтузиазмом, намереваясь поднять сто килограммов, до тех пор, пока не доберетесь до тренажерного зала и не убедитесь в том, что в реальности это невозможно. Вы поймете, что вам потребуются годы тренировок, для того чтобы поднять такой вес. И тогда вам нужен будет новый источник энтузиазма. А умение сохранять и восстанавливать энтузиазм — это и есть дисциплина.

Дисциплина — это главное качество, необходимое человеку для достижения прогресса. Если и есть что-то, чему стоит порадоваться, так это наличию дисциплины. Радуйтесь способности заставить себя делать то, что необходимо для получения желаемого результата. Это настоящий энтузиазм, а не просто взбадривание себя быстро проходящим «оптимизмом».

НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ НА МЕНЬШЕЕ

Что бы вы могли сделать уже сегодня для того, чтобы изменить свою жизнь? Ответ очевиден: все что угодно. Никаких ограничений нет. Вопрос не в том, что мы можем сделать. Мы способны делать просто фантастические вещи. Но то, что мы можем сделать, и то, что на самом деле делаем, — это две разные вещи. Печально, когда мы соглашаемся на меньшее, чем то, что является выдающимся достижением.

Помните: главный вопрос, касающийся вашей работы, не в том, сколько денег вы получаете, а в том, кем вы становитесь. И привычки, которые мы формируем, являются доминирующей частью того, кем мы становимся.

Как и любой другой человек, я понимаю, что формирование новых привычек дается нелегко. Но вы выработаете их более естественно, если этот процесс будет сопровождаться изменениями в вашем плане личностного развития. Изменения обычно происходят не единовременно, а постепенно.

ПРОДОЛЖАЙТЕ ТОЛКАТЬ СЕБЯ В ПРАВИЛЬНОМ НАПРАВЛЕНИИ.

Думаю, именно так большинство из нас и меняется. Как? Мы просто продолжаем толкать себя в правильном направлении, постепенно формируя одну или две новые привычки зараз, пока наконец не совершится полный поворот нашей жизни. Так достигается хорошая жизнь, так укрепляются целеустремленность и дисциплина.

Вы ничего не можете сделать со сменой времен года, но с собой вы можете сделать все, что захотите. Не желайте, чтобы зима изменилась, волшебным образом превратившись в лето. Пожелайте, чтобы ваше отношение к жизни, сила и способности изменились таким образом, чтобы вы могли справиться с зимой.

Как сказал величайший американский изобретатель Томас Эдисон, «успех — это 10 процентов вдохновения и 90 процентов тяжкого труда». Желание измениться — это хорошее начало, но желание должно перейти в действие, а вдохновение и мотивация — вести к дисциплине. Недостаточно заверять в том, что собираемся измениться, мы должны принять реальные меры к формированию новых привычек и освоению новых элементов дисциплины, с тем чтобы наше утверждение стало реальностью. Убедитесь, что ваши действия не ведут вас в направлении, противоположном тому, о котором вы заявляете.

ФИЗИЧЕСКОЕ, ДУХОВНОЕ И УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ

Теперь давайте рассмотрим несколько других важных аспектов личностного развития, которые ведут к исключительной жизни.

Физическая сторона личности

Позаботьтесь о себе, о своем здоровье. Не пренебрегайте своим телом, Библия учит относиться к нему как к храму. Тело — единственное место вашего обитания, поэтому не вредите ему.

Моя мать изучала диетологию и привила здоровый образ жизни отцу, мне, моим детям и внукам. Она оставила нам замечательное наследие — научила заботиться о своем физическом теле, правильно выбирая продукты питания. Некоторые люди не достигают никаких успехов в жизни, потому что плохо себя чувствуют. У них есть дарования и навыки, необходимые для достижения успеха, но, если они не едят здоровую пищу, у них вряд ли будет достаточно жизненных сил для того, чтобы работать на оптимальном уровне. Жизненная сила — важная составляющая успеха. Я призываю вас заботиться о себе и приобретать здоровые привычки.

ЖИЗНЕННАЯ СИЛА — ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ УСПЕХА.

Я знаю одного парня, который разводит скаковых лошадей и кормит их лучше, чем питается сам. Он постоянно заботится о том, чтобы лошади получали все необходимые питательные вещества. И только благодаря такой исключительной заботе эти великолепные животные могут бегать со скоростью ветра. В то же время сам парень едва поднимается по лестнице и с трудом способен сделать несколько шагов.

Внешний вид также важен. У вас действительно никогда уже не будет второго шанса произвести хорошее первое впечатление.

Еще в Библии сказано, что Бог смотрит на внутреннее — на душу, а люди — на внешнее (Первая книга Царств 16:7). Вы можете возразить: «Люди не должны судить о качествах человека по тому, как он выглядит». Наверное, не должны. Но, тем не менее, судят. Да и вы, вероятно, тоже. Чтобы не разочаровываться, лучше не думать о том, что люди должны или не должны делать.

Поэтому позаботьтесь о том, чтобы ваша внешность отражала ваше внутреннее содержание. Сделайте это ежедневной привычкой и по возможности добавьте в свою библиотеку пару книг по диетологии. Оставайтесь здоровыми!

Духовная сторона личности

Еще одна составляющая личностного развития — то, что относится к духовной стороне. Я верю, что люди не просто высшая форма жизни, высший вид животного мира. Люди — особые существа. Вы можете не согласиться с таким мнением, но единственное, о чем я прошу вас, — это изучать и практиковать духовность, если верите в любую ее форму. Не пренебрегайте своими достоинствами. Не оставляйте эту часть личностного развития без изучения, внимания и заботы.

ЕСЛИ ВЫ ВЕРИТЕ В ДУХОВНОСТЬ, ИЗУЧАЙТЕ И ПРАКТИКУЙТЕ ЕЕ.

Умственная сторона личности

Личностное развитие включает развитие умственное. Нужно постоянно учиться, расти, меняться. Вот для чего нужны школа, образование. Наше развитие требует невероятного количества времени, в идеале учиться следует всю жизнь. Технологии в информационную эпоху постоянно меняются, и очень важно идти в ногу с тем, что может оказаться доступным для использования в ваших интересах.

Например, знаете ли вы, сколько времени нужно новорожденной антилопе гну для того, чтобы научиться бегать со стадом и не быть съеденной львом? Для этого у нее есть всего несколько минут. Как только антилопа рождается, она пытается встать, но падает. Снова пытается встать и снова падает. Наконец на крохотных дрожащих ножках пытается сосать грудь. Мать отталкивает новорожденную и уходит, с тем чтобы она, движимая голодом, шла следом. Новорожденная антилопа должна тренировать ноги, чтобы развить силу, ведь везде рыскают голодные львы.

Чтобы пережить опасность, у этих животных есть не дни, не часы, а всего-навсего несколько минут.

А мы даже спустя 16 лет все еще не уверены, достаточно ли силен наш ребенок, чтобы выжить. Нам нужно время для развития до той точки, в которой мы сможем реализовать свой потенциал. Требуется время для духовного, физического и умственного развития.

Некоторые люди так мало читают, что у них развивается умственный рахит. Они даже не могут привести веские аргументы в защиту своих убеждений. Перед родителями стоит важная задача подготовить детей

к обсуждению основных жизненных вопросов, к спорам и отстаиванию своей позиции.

Если вы не будете защищать свои достоинства и ценности, вас победят сторонники философии, которая не отвечает вашим интересам.

Политические, социальные, религиозные, духовные, диетологические и экономические вопросы очень важны, потому что помогают построить тот вид справедливого общества, в котором мы хотим жить. Вы должны быть готовы к жизни не только физически и духовно, но и умственно. Вот с чего мистер Шоафф начал работать со мной и что, собственно, привело меня к исключительной жизни.

Смог я — вы тоже сможете!

6

ПЯТЬ СУЩЕСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

Личностное развитие не одноразовое событие. Это процесс, который набирает обороты и скорость, как снежный ком, катящийся с горки. Существует пять способностей, которые все успешные люди развивают для ежедневного совершенствования процесса личностного роста. Я подробно опишу эти способности и стратегию их формирования.

ПЯТЬ СПОСОБНОСТЕЙ

Для совершенствования процесса личностного роста развивайте следующие пять способностей:

1. Способность поглощать
2. Способность реагировать
3. Способность размышлять
4. Способность действовать
5. Способность делиться

Теперь давайте рассмотрим каждую из них более подробно.

Способность поглощать

Развитие этой способности означает умение вбирать в себя как можно больше жизненных ситуаций, впитывая их подобно губке. Погружайтесь в слова, которые слышите, но не упускайте из виду атмосферу места, где находитесь. Обращайте внимание на окружающие вас цвета, пейзаж, внутреннее убранство комнаты, а также на то, что происходит с людьми, которые находятся в поле вашего зрения или выпадают из него.

Большинство людей просто пытаются как-то пережить день. Но я хочу, чтобы вы взяли обязательство научиться извлекать нечто ценное из каждого дня. Не просто прожить день, а впитать что-нибудь из произошедшего. Учитесь на опыте — своем и чужом. Пусть все переживаемое вами в течение дня всегда чему-нибудь учит вас. Станьте студентом университета жизни. Это может иметь решающее значение в будущем. Посвятите себя поглощению нового, не упускайте такую возможность!

Один мой близкий друг очень одарен в этой области. Он до мелочей помнит все, что когда-либо с ним происходило. Кажется, он может воспроизвести события каждого дня того периода, когда был подростком: где находился, что делал, о чем говорил со своей девушкой, что чувствовал, какого цвета было небо и многое другое. У него действительно потрясающая способность впитывать, поглощать пережитое.

На самом деле было бы гораздо интереснее, если бы он поехал в Акапулько и по возвращении рассказал вам о своем путешествии, чем ехать туда самому. Он невероятен. Это необыкновенный дар. Вот хорошая фраза для ваших записей: где бы вы ни были, впитывайте весь опыт, переживаемый вами в том месте. Сфотографируйте все виды не только фотоаппаратом, но и запечатлейте каждый момент в своей памяти, в душе и сердце. Запоминайте все подробности обстановки, в которой находитесь. Эту способность очень важно развивать.

Способность реагировать

Способность реагировать означает умение позволить жизни затронуть вас. Не убить, а именно затронуть. Позвольте себе грустить, когда с вами случаются грустные события. Позвольте себе быть счастливыми, когда выпадает повод для счастья. Поддайтесь эмоциям. Пусть они тоже воздействуют на вас, а не только слова и образы.

Вот что важно: мы должны воспитывать наши эмоции так же, как и интеллект; научиться чувствовать и правильно реагировать; впустить в себя жизнь, позволить ей тронуть нас.

Я благодарный кинозритель и давно уже нашел определение хорошего фильма. Хороший фильм заставляет меня смеяться, плакать, пугает до смерти, учит чему-нибудь новому, поднимает до высот и бросает вниз. Я хочу уйти из кинозала другим человеком, не тем, кем пришел в него. Хороший фильм, как и хорошая художественная книга, трогает меня, сильно воздействуя на эмоции.

Однажды я прочитал рекламу: «Смотрите „Доктора Живаго“ на большом экране!» Я уже видел этот фильм два или три раза, но не в кинотеатре. Сразу же подумал, что непременно должен посмотреть еще раз и непременно на большом экране. Я люблю старые кинотеатры с балконами, люстрами, драпировками. И конечно же, «Доктор Живаго» меня снова потряс.

До этого момента я всегда упускал из виду важность финала. Но на этот раз понял все. Отвечая на вопрос Евграфа Андреевича Живаго, как же она потерялась, Таня, дочь его умершего брата, рассказала, что отец отпустил ее руку, когда они, пытаясь спастись, бежали по горящему городу.

Тогда генерал-майор сказал, что этот человек не был отцом девушки. Им был доктор Живаго, поэт. И он бы никогда не выпустил ее руку.

И тут я понял, в чем дело. В прежние разы я тупо ел попкорн и просто ждал окончания фильма. Я отвлекался, поэтому до меня не доходило. Но на этот раз я был полностью поглощен фильмом,

впитывал все происходящее на экране. И прошу вас поступать так же: впитывать жизненные переживания и реагировать на них. Не пропускайте ничего. Обращайте внимание на все происходящее с вами и вокруг вас.

В наши дни все случается слишком быстро. Во-первых, вы должны научиться впитывать цвета, звуки, все то, что происходит с вами и вокруг вас. Во-вторых, научиться реагировать. Пусть жизнь тронет вас. Пусть на вас воздействуют эмоции, а не только образы и слова.

А теперь о третьей способности.

Способность размышлять

Рефлексировать — значит возвращаться к произошедшему, заново переживать его и исследовать. Вернитесь к заметкам, которые сделали сегодня. Вернитесь к страницам, которые, возможно, подчеркнули или выделили. Перечитайте этот текст еще раз. Поразмышляйте над тем, что узнали.

Я предлагаю расширить диапазон рефлексии. Прокрутите в уме весь прошедший день — зафиксируйте его в памяти. Хорошее время для размышлений —конец дня. Уделите несколько минут тому, чтобы вспомнить, кого видели, что вам сказали и что произошло. Как вы это ощущаете? Что с вами происходило? Воссоздайте день в уме, включив в него впечатления, виды, звуки, цвета и т. д. Этот день — часть мозаики вашей жизни.

В конце каждой недели выделите время на размышления о пережитом за этот период. Мысленно пересмотрите свой календарь и встречи. Куда ходили, кого видели, как себя чувствовали и что случилось. Запечатлите эту неделю в памяти. Неделя — это немало.

Затем выделите время на размышления в конце месяца и сделайте то же самое. Вернитесь к тому, что читали в течение месяца, что

слышали, что видели. Воспроизведите пережитые вами чувства и запечатлейте их, с тем чтобы в дальнейшем они служили вам.

В конце года отведите выходные, чтобы восстановить события в памяти, зафиксировать в сознании и поместить все пережитое в свой банк опыта.

Способность к рефлексии необычайно ценна для запоминания мыслей, идей, переживаний, событий, эмоций. Запомните все сложности, взлеты и падения. Зафиксируйте в памяти каждый день, неделю, месяц и год.

Согласно четвертой библейской заповеди (Исход 20:8-11), следует работать шесть дней, а седьмой посвятить отдыху. Используйте и вы этот седьмой день не только для того, чтобы расслабиться и привести себя в хорошую физическую форму, но и для того, чтобы сменить темп жизни и подвести итог последних шести дней.

Выделите время, чтобы поразмышлять о том, что пошло правильно, а что нет. Что сработало хорошо, а что вовсе не сработало. Что у вас есть сейчас из того, чего не было прежде. Как видите, это очень ценно — взять время для раздумий, пусть даже недолгое.

Говоря о рефлексии, следует также сказать пару слов об уединении. Иногда вы можете поразмышлять в компании с кем-нибудь. Мужу и жене бывает полезно обсудить события прошедшего года. Родители вместе с детьми могут вспомнить учебный год. Коллеги могут поразмышлять о том, что можно улучшить в работе. Но один из самых важных моментов рефлексии — размышление наедине с собой.

И еще можно кое-что сказать об уединении. Иногда полезно на какое-то время удалиться от мира. Как это делаю я? Цепляю свой мотоцикл к задней части трейлера и отправляюсь в горы или выезжаю куда-нибудь в пустыню. Это время моего уединения.

Я веду публичную жизнь, поэтому дорожу уединением, когда есть возможность в одиночестве поразмышлять о своей жизни, навыках и переживаниях. Некоторые вещи лучше делать в одиночку. Думайте,

удивляйтесь, читайте, впитывайте, усваивайте пережитое. Постарайтесь в этом году улучшить качество времени, отведенного на размышления, и улучшать его каждый следующий год. Время, проведенное в уединении, идеально для размышлений.

Другой совет, который могу дать, — запритесь где-нибудь на время медитации. Закрывая за собой дверь, вы уходите от всего, что может отвлечь от размышлений.

Жизнь состоит из переживаний, прикосновений, взглядов, действий, дисциплины и многого другого. Но иногда достаточно уединиться, просто закрыть дверь, для того чтобы молиться, созерцать, думать — и позволить переживаниям проникнуть в наше сознание.

Когда вы несетесь на всей скорости по автостраде, размышлять трудно. Так много всего того, что мешает сосредоточиться. Но во время одиночества есть возможность спокойно подумать. Научитесь рефлексировать, тем самым делая прошлое более ценным, чтобы оно смогло служить вам в будущем.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ПРОШЛОМ ПОСЛУЖАТ ВАМ В БУДУЩЕМ.

Научиться обдумывать прошлое и вкладывать его в будущее действительно полезно. Обдумайте прошедший день и вложите его в завтра. Обдумайте прошедшую неделю и вложите ее в следующую неделю. Обдумайте этот год и вложите его в следующий год. Это эффективная практика. Вместо того чтобы провести без толку еще один год, ожидая, что что-нибудь хорошее произойдет само собой, учитесь, размышляйте, планируйте, читайте…

Часть вашего квеста личностного развития состоит в том, чтобы стать лучше и ценнее, чем вы есть сейчас, не только с точки зрения экономики, но и с точки зрения семьи и общества. Чтобы быть лучшим братом, сестрой, лучшим коллегой, вносить больший вклад в семью,

общество. Стать еще ценнее на рабочем месте, в семейных, партнерских отношениях, для компании.

Независимо от того, какая ценность для вас важна, работайте над собой. Тогда вы принесете больше пользы семье, бизнесу, корпорации, обществу и нации.

Рефлексия — это составная часть личностного развития. Лучший подарок, который вы можете сделать кому-то другому, — это саморазвитие, а не самопожертвование. Самопожертвование вызывает только презрение, саморазвитие — уважение. Печально смотреть на мать, которая говорит: «Я отдала всю себя и свою жизнь ради детей». Самопожертвование не благородно. Стремление вкладываться в свое развитие — благородно, поскольку берет исток от позитивных усилий. Если вы работаете над собой и становитесь более ценными, подумайте, как это отразится на ваших семейных отношениях, дружбе, карьере, самоуважении и всех других жизненных ценностях.

Раньше я жил по принципу «ты позаботишься обо мне, а я позабочусь о тебе». Но потом понял, насколько это поверхностно и краткосрочно. Поэтому начал говорить: «Я позабочусь о себе ради тебя, если ты позаботишься о себе ради меня». Это часть личностного развития, когда мы больше работаем над собой, чем трудимся на рабочем месте. Теперь мы привносим это в брак, в семейные отношения как отец или мать, в нашу дружбу, в наш бизнес — развивая в себе силу и могущество, которые нужны нам для того, чтобы вести исключительную жизнь.

Теперь мы приобретаем дары и навыки, которые увеличивают нашу ценность, а значит, приносим больше в следующую неделю, месяц и год. Если вы будете поглощать впечатления, реагировать на жизнь и размышлять о ней, то поразитесь, как возрастут ваши ресурсы.

Способность действовать

Действуйте! Не торопитесь, если в этом нет необходимости, но и не затягивайте с действиями слишком долго. Когда идея свежа, а эмоции сильны, самое время действовать. Если вы хотите иметь такую же хорошую библиотеку, как моя, вам нужно купить первую книгу, затем вторую, до того как ваше желание пройдет и идея потускнеет. Действуйте немедленно! Действуйте как можно скорее!

Если вы будете медлить, вступит в силу закон убывания силы намерений. Мы намерены сделать что-то, когда приходит интересная идея, когда сильны эмоции. Но, если довольно быстро не воплотим свое намерение в действие, оно начнет уменьшаться, исчезать и через месяц уже потеряет привлекательность, а через год мы о нем просто забудем. Так что действуйте прямо сейчас. Начните действовать, пока эмоции сильны, а идея ясна. Самое время!

Кто-то говорит о хорошем здоровье, вы вдохновляетесь и решаете, что вам нужна книга по питанию и еще одна об упражнениях. Приобретите хотя бы одну из книг до того, как идея забудется, а желание остынет. Встаньте с дивана, оторвитесь от телевизора и идите в магазин за книгой. Начните собирать библиотеку. Запустите процесс. Лягте на пол и сделайте несколько отжиманий. Вот что важно — действие. Поэтому действуйте без промедления. В противном случае всю мудрость, почерпнутую из книг, потратите впустую. Если вы не превратите желание в дисциплинированную деятельность, оно исчезнет. Не позволяйте случиться этому. Используйте момент, когда желание сильно, действуйте!

ДИСЦИПЛИНА СХВАТЫВАЕТ ЭМОЦИИ, МУДРОСТЬ И ПЕРЕВОДИТ ИХ В ДЕЙСТВИЕ.

Дисциплина схватывает эмоции, мудрость и переводит их в действие. Что важно в дисциплине, так это то, что все ее элементы влияют друг на друга. Все, что есть, влияет на все остальное. Ничто не существует само по себе. Не будьте наивны, говоря: «Это не имеет значения».

Я говорю вам, что все имеет значение. Есть вещи, которые важнее других, но нет ничего такого, что не имело бы совсем никакого значения.

Это часть образовательного процесса личностного развития. Если вы не будете выходить каждый день на прогулку, вероятно, не будете съедать и яблоко в день. Если не будете есть по яблоку в день, вероятно, не начнете собирать свою библиотеку. Если не создадите свою библиотеку, вероятно, не будете вести дневник или фотографировать.

И тогда вы не будете разумно распоряжаться своими деньгами, своим временем, возможностями и отношениями. И через шесть лет вас ждет испорченная жизнь, у вас в кармане будут только жалкие гроши. Таким образом, для того чтобы обратить этот процесс вспять прямо сейчас, научитесь видеть мудрость в дисциплине и включите ее в свой образ жизни.

Положительная сторона дисциплины состоит в том, что каждый ее элемент влияет на другие элементы. Поэтому каждое действие, даже самое незначительное, важно. Действуйте, и, когда начнете добиваться результатов, ваша ценность возрастет — даже от самого незначительного действия. Отдача от этого действия вдохновит вас на следующее действие, а потом еще и еще.

Когда вы начнете выходить на прогулку, это вдохновит вас съесть яблоко. Съедите яблоко — и вдохновитесь на чтение книги. Прочитав ее, получите вдохновение на то, чтобы начать вести дневник. Заведете дневник — и вдохновитесь на развитие необходимых навыков, повышение своей ценности. Все элементы дисциплины влияют друг на друга. И недостаток в одном влияет на все остальные. Секрет в том, чтобы уменьшить число недостающего и создавать новое. Так вы начнете совершенно новый процесс изменений к лучшему.

Величайшая ценность дисциплины в том, что она повышает самооценку. Многие стремятся повысить самооценку, но не связывают ее с дисциплиной. Одно из самых больших искушений — просто

немного расслабиться. Малейшее нежелание сделать все, на что вы способны, выложиться по максимуму подорвет вашу личную философию.

ВЕЛИЧАЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ В ТОМ, ЧТО ОНА ПОВЫШАЕТ САМООЦЕНКУ.

Когда вы делаете немного меньше того, на что способны, можете сказать себе: «Ничего страшного, это повлияет на мои успехи только в текущем месяце». Нет, это повлияет и на ваше сознание, на вашу личную философию. Пренебрежение одним приводит к пренебрежению другим. Вот в чем проблема с небольшим, казалось бы, небрежением. Оно напоминает инфекцию, которая, если ее не лечить, быстро переходит в запущенную форму. И, что хуже всего, постепенно будут снижаться ваша самооценка, ваша уверенность в себе и ощущение собственной ценности.

Как можно вернуть самоуважение? Вам необязательно посещать десятки курсов. Все, что вам нужно сделать, — это начать с дисциплины, которая соответствует вашей личной философии. Подумайте, а затем действуйте: я должен, я могу — значит, сделаю. Скажите себе: «Я больше не позволю небрежению брать надо мной верх. Я не приду к печальному результату через шесть лет, когда, вместо того чтобы радоваться своему прогрессу, буду вынужден оправдываться за неудачи». Это ключ к дисциплине.

Если вы родитель, с раннего возраста прививайте детям элементы дисциплинированности. Начните с малого, затем усложняйте требования. И вскоре вы создадите пространство дисциплинированной жизни, в которую сможете вложить больше мудрости, больше правильного отношения к происходящему, больше сильных чувств, больше веры и больше мужества. В такой жизни будут высокая самооценка и ценности всех видов, то есть отдача от ваших вложений будет поразительной.

Когда вы начнете этот процесс для себя и своих детей, то испытаете такое воодушевление, что посвятите данной стратегии оставшуюся жизнь. И ваши дети присоединятся к вам!

МУДРОСТЬ ВСЕГО МИРА ДОСТУПНА ВАМ — И БЕСПЛАТНО — ЧЕРЕЗ КНИГИ.

Как вы думаете, у скольких людей в США есть читательский билет? По состоянию на 2017 год он был у двух третей американцев, но невозможно определить, сколько из них действительно брали в библиотеке книги для чтения.

Вы можете изменить свою жизнь в духовном, социальном, экономическом и во всех других смыслах, учась на хороших книгах, написанных заслуживающими доверия авторами. Из них вы можете узнать, как стать богатыми, влиятельными, образованными, здоровыми.

Воспользуйтесь мудростью, которую содержат книги. Мы уже обсуждали эту тему, но она настолько важна, что стоит вернуться к ней еще раз.

Люди, которые только тем и занимаются, что обвиняют в своих бедах других, возможно, хотят, чтобы вы придерживались такой же позиции. А я призываю вас никогда не поступать так. Отбросьте список претензий к жизни, за который многие так судорожно цепляются. Начните новую жизнь. Вы спросите: «Неужели для того, чтобы начать исключительную жизнь, нужно всего лишь получить читательский билет?» Я отвечу: да! Это так просто! И вы можете сделать это бесплатно!

Вам не нужен 2000-летний гуру. Вам не нужно покупать книги в книжном магазине или в интернете. Все, что вам нужно, — это читательский билет.

Не позволяйте никому вводить вас в конфликт с природой, которая говорит, что для получения хороших результатов всегда требуется труд. Усилия, старания идут рука об руку с чудом солнечного света, дождя, времен года и Бога. Успех придет к вам только в том случае, если вы потрудитесь, так что постарайтесь трудиться усердно.

ДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТО В ВАШИХ СИЛАХ.

И последнее слово о дисциплине. Делайте все, что в ваших силах. Как по-вашему, то большее, что вы можете сделать сейчас, — это все, что вы в принципе можете сделать? Как ни странно, ответ — нет. Если бы мы с вами прямо сейчас упали на пол и начали отжиматься, то, скорее всего, выполнили бы неодинаковое количество отжиманий. Допустим, вы в последнее время не занимались отжиманиями и лучший результат, который можете показать, — пять раз. По выражению вашего лица я пойму, что, вероятно, это правда.

Но пять отжиманий — это все, что вы вообще можете сделать? Нет. Если вы немного отдохнете, то сможете отжаться еще пять раз, а затем еще пять. А вновь отдохнув, сделаете еще пятнадцать отжиманий. Но если продолжите отжиматься, то однажды преодолеете планку в пятьдесят отжиманий. Это ли не чудо?

Как добиться того, чтобы это чудо произошло? Во-первых, не прекращайте делать все то, что можете сделать. Например, напишите письмо маме. Во-вторых, делайте все, что в ваших силах. Написав письмо, составьте бизнес-план, который давно обдумывали. В-третьих, мало отдыхайте. Отдохните между усилиями, но не слишком долго. Почему? Если расслабитесь, потеряете уже достигнутые результаты.

Пусть отдых станет для вас необходимостью, а не целью. Цель жизни не в том, чтобы отдыхать, а в том, чтобы действовать. Подумайте о других принципах, которые можете внедрить в свою жизнь, а также о других способах и средствах, позволяющих использовать вашу

мудрость и личную философию, ваше отношение к жизни, веру, мужество, упорство, желания, воодушевление. Будьте дисциплинированны, не тратьте ни минуты впустую, ведь даже малейшее усилие преображает вашу жизнь. Запишитесь в библиотеку — не пожалеете.

Способность делиться

Передавайте свои хорошие идеи другим людям. Когда вы с кем-то делитесь, выигрывают все. Делитесь мыслями, навеянными чтением книг. Скажите: «Привет, я только что прочитал замечательную книгу, которая мне помогла». Или: «Я прочитал книгу, которая заставила меня задуматься о жизни». Или: «Эта книга помогла мне изменить отношение к здоровью». Или: «Эта книга действительно вдохновила меня». Передавайте свои знания другим людям! Они оценят вашу заботу.

И вот почему приятно и полезно делиться советами и предложениями. Если вы поделитесь информацией с десятью людьми, каждый из них услышит ее один раз, а вам придется пересказать ее десять раз. Вполне вероятно, что многократное повторение информации окажется полезнее для вас в сравнении с теми, кто единственный раз услышал ее. В итоге все получат больше знаний или лучшее понимание того, что они знают. Делитесь своими идеями, своим опытом, своими знаниями.

Вы можете получить такое же удовольствие, как и я, когда выступаю на семинарах. Это одна из моих радостей в жизни. Проводя семинар, я самым лучшим образом распоряжаюсь словами, душевными силами, эмоциями, временем и энергией, вкладывая их в других людей. Мне не нужно много работать сейчас, когда у меня комфортная жизнь, но я все равно с удовольствием помногу работаю, потому что хочу получать отдачу. Реакция и слова людей трогают меня. Это очень важные вещи в жизни, вы не сможете купить их ни за какие деньги.

Вы можете вызвать такие же реакции, порекомендовав кому-нибудь полезную книгу. Кто-то прочитает ее, потом еще одну и еще. И однажды придет к вам и скажет: «Книга, которую вы рекомендовали, многое объяснила мне, она перевернула мой разум, заставила о многом задуматься. С тех пор я на верном пути». Вы можете получить столько же похвал, сколько и я, если поделитесь с другими своими знаниями. Делитесь ими со своими детьми, коллегами. Делитесь со всеми, кто находится в пределах вашего круга общения. Делитесь!

Обмен информацией помогает не только вам, но и вашему собеседнику. Когда вы делитесь, то приобретаете больше, чем имели. Простой пример: если у меня полный стакан воды, сможет ли он вместить еще воды? Сможет! Но для этого надо вылить воду, которая в нем находилась. Именно это я и прошу вас делать.

Если вы полны идей, знаний, поделитесь ими с другими людьми. Чем больше вы изливаете, тем больше сможете вместить в себя, в отличие от стакана, который останется прежним. Мы все обладаем даром расти и развивать сознание, осознание и способности. Наши возможности, наша способность вмещать безграничны.

НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ, НАША СПОСОБНОСТЬ ВМЕЩАТЬ БЕЗГРАНИЧНЫ.

Дети особенно страдают, если ограничивают их возможности. В Европе дети говорят сразу на нескольких языках. Когда я рос, мой отец говорил по-немецки, но никогда не учил этому меня. Мать говорила по-французски, но тоже никогда не учила меня французскому языку. В то время они хотели уйти от языка Старого света и адаптироваться к новому для них английскому языку в своем новом доме в Соединенных Штатах.

Будучи скромными фермерами, они и понятия не имели, насколько ценными будут языки в будущем, поэтому отказались от немецкого и

французского. А я мог бы выучить в детстве три языка вместо одного.

Мои дочери ходили в школу в Беверли-Хиллз (штат Калифорния), где в первом классе, помимо английского, преподавали еще три языка: французский, немецкий и испанский. Почему? Потому что дети могут выучить два языка так же легко, как и один. Вопрос: сколько языков может выучить ребенок? Столько, сколько времени вы посвятите этому. Они способны вмещать неограниченные объемы информации, им не хватает только учителей.

То же верно и для вас. Вы способны вмещать безгранично. И можете увеличить эту способность, расширить свои возможности, поделившись тем, что имеете. Я написал эту книгу исключительно из корыстных соображений. Когда делюсь с вами, мое сознание развивается, я снова слышу слова однажды познанной мудрости. Как-то после выступления на семинаре меня спросили: «Мистер Рон, вы довольно жестко отзываетесь о некоторых предметах. Как у вас дела с практикой всего того, чему вы учите?»

Я ответил: «Лучшее, чем я могу поделиться с вами, — это следующее. Слушайте меня внимательно, но не присматривайтесь к моей жизни слишком пристально, потому что о том, чему я учу, легче читать лекции, чем самому так поступать. Я понимаю это и работаю над этим так же, как и вы. Но, если вы хотите, чтобы ваша способность вмещать новое возрастала, делитесь тем, что у вас есть. А почему вы должны хотеть этого? Для того чтобы вместить в себя больше нового опыта».

Реальность такова, что некоторые люди просто не способны быть счастливыми. Вы можете излить счастье на весь мир, а другие его просто не испытают. Почему? Они не способны вмещать. Когда люди не способны думать и удивляться, понимать и ценить независимо от того, сколько благ на них прольется, они никогда не раскроют свой потенциал в полной мере ради того, чтобы начать исключительную жизнь. Не будьте таким человеком.

Некоторые люди не могут получить от жизни многого, потому что их стакан перевернут вверх дном и не способен вмещать в себя воду. Научитесь делиться, это позволит перевернуть стаканы других людей и вернуть их в правильное положение. Прекрасный опыт как для вас, так и для других!

7

ЧТО ВАМ ДЕЛАТЬ С ТЕМ, ЧЕМ ВЫ ОБЛАДАЕТЕ

Те, кто живет поистине исключительной жизнью, достигли финансовой свободы. Она позволяет уделять больше внимания тому, что наиболее приоритетно, создавать собственный уникальный образ жизни и поддерживать действительно важные проекты. Однако движение к обретению финансовой независимости должно начинаться с искреннего желания служить людям.

ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ

Давайте теперь рассмотрим тему финансовой независимости. Каждый должен выработать собственную концепцию такой независимости, понять, как стать богатым. Кого-то подобные фразы могут смутить. Понимаю. Возможно, вы слышали отчасти справедливое: «Любовь к деньгам — корень всех зол». Вместе с тем деньги не зло, хотя, безусловно, существуют способы приобретения денег, сопряженные со злом.

Жадность и жажда власти — опасное сочетание, зло, с которым нужно бороться. Жадные люди, которые нарушают закон, должны расплачиваться за свои проступки. Такие люди забирают больше, чем им полагается по праву, богатеют за счет других. Эгоистичная жадность приводит к бедствию многих людей. Например, из-за жажды власти Гитлера погибло от пятидесяти до восьмидесяти миллионов человек, Мао Цзэдуна — от сорока пяти до восьмидесяти миллионов[5].

Так же справедливо утверждают, что всякая власть развращает, но абсолютная власть развращает абсолютно.

В то же время уместные и законные амбиции — это хорошо. Амбициозный человек хочет добиться чего-то, для того чтобы служить другим, а не жить за счет других. Нет ничего плохого в желании быть первым. Это разумный личный интерес. Но у фразы Иисуса, описывающей формулу успеха, есть продолжение: «Кто хочет быть первым… будь из всех последним и всем слугою» (От Марка 9:35).

СЛУЖЕНИЕ МНОГИМ ВЕДЕТ К ВЕЛИЧИЮ — ВЕЛИЧАЙШЕМУ ПРИЗНАНИЮИ УДОВЛЕТВОРЕНИЮ.

Зиг Зиглар как-то сказал: «Если вы поможете достаточному количеству людей получить то, что они хотят, то сможете получить все, что захотите». Это не жадность, а законное стремление служить другим. Тем не менее я знаю людей, которые категорически не принимают идею богатства.

В течение многих лет я учил молодых людей тому, как разбогатеть к тридцати пяти или сорока годам — и даже раньше, если они умны или находят уникальную возможность. Но есть те, кого беспокоит, что я учу детей, как сколотить состояние. Возможно, эти люди думают, что я учу быть жадными и эгоистичными. Но это неправда.

Поэтому я немного изменил формулировку и теперь говорю, что учу взрослых и молодежь тому, как стать финансово независимыми. Такой подход не вызывает возражений. Мое определение финансовой независимости — способность жить за счет дохода от личных ресурсов. И это вполне достойная цель, законное стремление оказывать хорошие услуги, совершенствовать свои навыки на рынке труда и стать настолько ценными, чтобы получить достаточно финансовых ресурсов для инвестиций и жить независимо на получаемый доход. И если вы мудро распорядитесь своим доходом, то

сможете иметь все, что хотите, поддерживать специальные проекты и заботиться о том, что для вас важно. Это и есть достойные амбиции и финансовая независимость.

ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ — ЭТО СПОСОБНОСТЬ ЖИТЬ ЗА СЧЕТ ДОХОДА ОТ ВАШИХ ЛИЧНЫХ РЕСУРСОВ.

ПЛАНИРОВАНИЕ ФИНАНСОВ

Учитывая сказанное выше, позвольте рекомендовать вам еще одну книгу для чтения — «Самый богатый человек в Вавилоне» Джорджа Клейсона. Возможно, вы ее уже читали. Если да, советую перечитать. Это небольшая книга, ее можно одолеть за один вечер. Такая своеобразная затравка перед полноценной беседой на тему финансовой независимости.

Основная идея книги Клейсона заключается в следующем: то, что вы делаете с тем, что у вас есть, важнее того, чем вы обладаете. То, как вы распоряжаетесь тем, что получаете, важнее того, что вы получаете.

То, что мы делаем с тем, что имеем, многое говорит о нас. Раскрывает нашу жизненную философию, свойства нашего характера. Это отражение того, что происходит у нас в голове — в нашей системе ценностей и процессе принятия решений.

То, что мы делаем с тем, что имеем, также показывает нашу способность взвешивать и воспринимать происходящее в жизни. Внешнее всегда является отражением внутреннего. Оно указывает на истинное положение дел, открывает, проявляет его. Помните мою ключевую фразу: все является симптомом чего-то — правильного или неправильного? Поэтому нельзя игнорировать симптомы, ведь они могут быть ранним признаком неправильного выбора жизненной философии или того, что нечто важное неправильно прочитано, неправильно понято, неправильно просчитано.

То, что вы делаете со своими деньгами, многое говорит о вас. Допустим, у вас все в порядке и вы все делаете правильно. Я предлагаю оценить то, что есть на самом деле. Позвольте поделиться с вами некоторыми деталями хорошего финансового плана, предложенного в книге Клейсона.

ДЕТАЛИ ФИНАНСОВОГО ПЛАНА

Ниже приводится план, который принесет вам пользу с первого же дня, как только вы серьезно отнесетесь к нему и начнете воплощать в жизнь.

Жить на 70 процентов дохода

Во-первых, очень общее, но важное утверждение: научитесь жить на 70 процентов своего чистого дохода. Под чистым доходом имеются в виду деньги, которые остались после уплаты налогов. Почему 70 процентов? Потому что с оставшимися тридцатью вы будете делать совершенно удивительные вещи. Таким образом, вы можете тратить только 70 процентов своего дохода.

А теперь давайте поговорим, как распределить оставшиеся 30 процентов.

Однажды я сказал мистеру Шоаффу: «Если бы у меня было больше денег, то точно был бы план того, как лучше распорядиться ими».

На что он ответил: «Мистер Рон, если бы у вас был план того, как лучше распорядиться деньгами, у вас было бы больше денег».

Так что важна не сумма, а план. Дело не в сумме, которой вы располагаете, а в том, как и на что ее распределяете.

10 процентов на благотворительность

Первая часть процесса распределения остатка: 10 процентов из тридцати должны пойти на благотворительность. Этим вы возвращаете часть того, что взяли у общества, и помогаете тем, кто не может помочь себе сам. Конечно, вы можете выбрать другую величину, ведь это ваша жизнь и ваш план. Но вы должны отдать свои деньги церкви или благотворительной организации. Независимо от того, управляете вы этими деньгами сами или помещаете их в банк, 10 процентов следует отдать на благотворительные цели.

И кстати, лучше всего учить ребенка процессу распределения средств, когда он получает свой первый доллар. Совершите с ребенком экскурсию в места, где живут несчастные люди, с тем чтобы он понял, что есть те, кому нужна помощь, кто не может позаботиться о себе. У детей большое сердце. Если они увидят проблему, то будут готовы отдать на благотворительность 10 центов с каждого доллара.

Еще лучше начать распределять деньги прямо сейчас, когда суммы небольшие. Довольно легко отдать 10 центов с доллара или 500 долларов с 5000. Гораздо сложнее отдать 100 тысяч долларов с миллиона. Вы можете сказать: «О, если бы у меня был миллион, я с радостью отдал бы 100 тысяч». Я не уверен — это большие деньги. Лучше начать раньше, чем позже, с тем чтобы у вас выработалась привычка до того, как к вам придут большие деньги.

10 процентов на оборотный капитал, которым будете управлять

Следующие 10 процентов отложите на оборотный капитал, которым будете управлять. Это деньги, которым вы найдете применение. Покупайте и продавайте. Купите что-нибудь, почините эту вещь и продайте с прибылью. Занимайтесь коммерцией, даже если это всего лишь предприятие с частичной занятостью. Ваш дом — крупный проект вложения капитала. На мой взгляд, капитализмом должны заниматься все. Здесь, в Соединенных Штатах, мы верим, что капитал принадлежит людям. Коммунизм учит, что капитал принадлежит правительству. Это огромная разница в идеологии.

Мне кажется, что коммунисты просто считают людей слишком глупыми, не умеющими распоряжаться деньгами, поэтому деньги надо отдавать в пользование правительству. Мы полагаем, что в капиталистической стране люди будут использовать капитал для того, чтобы придумывать идеи новых товаров и услуг, которые затем поступят на рынок, где их купят потребители. Это динамичное предприятие, создающее множество возможностей для людей всех возрастов, рас и слоев общества.

10 процентов для инвестирования

Последние 10 процентов — следующие 10 центов с каждого доллара — призываю вложить в какое-либо финансовое учреждение, что будет большой выгодой для всех людей страны. Откладывая свои 10 процентов в банке или кредитном союзе, вы приноси́те этот капитал на рынок.

Для реализации некоторых проектов требуется больше капитала, чем может предоставить один человек. Таким образом, существует система, посредством которой каждый из нас может давать взаймы или вкладывать свои деньги в общий капитал. Это позволяет построить крупные предприятия, чтобы увеличить число рабочих мест, продуктов, услуг и помочь создать еще более динамичное общество.

Суть в том, чтобы 10 центов с каждого доллара откладывать на сберегательный счет. Я предпочитаю называть его инвестиционным. Детям это нравится. Вы становитесь банком, и люди платят вам за использование ваших денег. Они возвращают одолженные у вас деньги плюс проценты, и вы получаете прибыль.

Обязательно объясните своим детям, что, если они начиная с подросткового возраста будут откладывать и/или инвестировать из тех денег, которые получают, к сорока годам станут достаточно богатыми для того, чтобы делать то, что хотят, всю оставшуюся жизнь. И это вместо того, чтобы всю свою жизнь работать на других и позволять этим другим заниматься тем, чем хотят, всю оставшуюся жизнь.

Чем раньше вы начнете накапливать и инвестировать средства, тем меньше времени вам потребуется на то, чтобы стать финансово независимыми. Все дело в том, какими идеями и возможностями вы воспользуетесь. Например, миссис Филдс создала новое вкусное печенье с шоколадной крошкой и в свои 20 лет открыла 700 магазинов, а в 40 лет продала свою компанию за 400 миллионов долларов. Это пример того, как работает капитал в руках народа, а не государства.

Еще один пример: 10-летний ребенок получает от родителей доллар, обыскивает весь район и находит брошенную сломанную тележку. Платит за нее доллар, дома чистит, удаляет ржавчину, выравнивает колесо, красит, а затем продает как новую за 11 долларов. Заслуживает ли 10-летний ребенок прибыль в 10 долларов? Конечно! А люди получают еще одну хорошую тележку.

В этом и состоит принцип. Найдите нечто брошенное и передайте людям в лучшем состоянии, чем нашли. Создайте ценность, создайте капитал. Так и было построено удивительно динамичное американское общество — каждый может внести свой вклад, каждый может получить прибыль. Мы все можем изучать на практике, как работает капитал, прибыль и стоимость. Мы все можем заниматься предпринимательством и делом, которое принесет в итоге роскошный образ жизни и богатство.

Все мы, включая наших детей, можем построить самое могущественное и привлекательное общество. У нас есть знания, инструменты, школы, рынок, ресурсы. Нам нужны только воля и желание воплотить мечту в жизнь. Пусть каждый начнет с себя.

ФИНАНСОВАЯ ДИСЦИПЛИНА

Давайте рассмотрим еще несколько составляющих финансовой независимости.

Ведите строгий учет

Наверняка вы когда-нибудь слышали: «Я не знаю, куда уходят все мои деньги! Они просто утекают сквозь пальцы».

Да бросьте нести чушь! Вы должны быть более дисциплинированными — вот и все. Не позволяйте безотчетным тратам стать вашей личной философией. Ведите строгий учет и тогда будете точно знать, куда ушли деньги и где они должны быть.

Усвойте новое отношение к деньгам и новые идеи

Прежде я говорил: «Ненавижу платить налоги!» Мистер Шоафф объяснил, что иначе никак не получится. Налоги кормят курицу, несущую золотые яйца, в том числе демократию, права человека, свободу, свободное предпринимательство. Разве вы не захотите кормить курицу, несущую золотые яйца?

Кто-то может сказать: «Эта курица слишком много ест!» Это, конечно, правда. Но лучше иметь перекормленную курицу, чем не иметь никакой. К тому же мы все слишком много едим. Пусть один едок не обвиняет другого. Да, правительству нужно сесть на диету. Как и большинству из нас. Но курицу придется кормить, если вы понимаете, как все устроено. Давайте правильно относиться к этому.

Прежде я говорил: «Ненавижу оплачивать счета!» Мистер Шоафф ответил: «Иначе никак не получится», — и рассказал, что есть люди, которые решили для себя эту проблему. Я удивился: «Разве можно научиться любить оплачивать счета?» — «Да, уменьшите свои траты. Увеличьте свои доходы». С этого началось мое совершенно новое отношение к оплате счетов.

Вы можете сделать то же! В следующий раз, когда вам придется платить 100 долларов по счету, положите туда небольшую записку: «С большим удовольствием посылаю вам эти 100 долларов». Я уверен: службы, рассылающие нам счета, не часто получают такие сообщения.

Мое мышление изменилось, теперь я плачу по счетам без жалоб. Вкладываю свои деньги в общенациональную систему обращения капитала. Когда плачу налоги, кормлю курицу, несущую золотые яйца. Все дело в том, как вы к чему-то относитесь.

И последняя мысль об отношении к деньгам. Вот одна из самых известных библейских историй.

> Иисус наблюдал, как люди кладут пожертвования для храма. Богатые бросали много денег, но вот пришла бедная вдова и положила две медные монетки. Иисус тогда сказал ученикам: «Истинно говорю вам, что эта бедная вдова положила больше всех, клавших в сокровищницу, ибо все клали от избытка своего, а она от скудости своей положила все, что имела, все пропитание свое» (От Марка 12:41–44).

Это тот урок, который стоит усвоить. Важна не сумма, а то, чем она является в вашей жизни. Теперь позвольте обратить внимание: Иисус не отдал женщине ее две монеты. Это один из величайших уроков мудрости.

Если бы Иисус так поступил, женщина сочла бы оскорбительным для себя то, что ей не позволили принести в дар храму даже ту малость, что она могла.

Нет, Иисус оставил эти монеты как символ щедрого сердца женщины, ее преданности своим убеждениям.

Независимо от того, с какой суммы вы начинаете, помните: инвестируйте для получения прибыли, определенный процент от которой вкладывайте в фонд помощи людям, которые не могут позаботиться о себе.

Я не прошу вас усваивать мою философию — я призываю выработать свою. Я не прошу принять в точности рекомендуемые процентные соотношения используемых средств. Я только хочу подвигнуть вас создать великолепную экономическую философию,

которая поможет вам рано вставать и не ложиться спать допоздна. Она заставит вас обдумывать способы использования собственных ресурсов, которые превратят ваши мечты в реальность.

8

ВЛИЯНИЕ И СВЯЗИ

Один из ключей к успеху, который часто упускают из виду, — люди, с которыми мы общаемся и проводим больше всего времени. Каждый день, часто бессознательно, их решения, отношения и действия влияют на наши решения, отношения и действия. Таким образом, одним из важнейших элементов исключительной жизни является тщательный анализ того, как наше общение с другими людьми влияет на нас.

Если бы вам нужно было оценить основные факторы, формирующие вас как человека, то люди, которых вы решили впустить в свою жизнь, оказались бы первыми в этом списке. В моей юности мистер Шоафф сделал очень важное предостережение, которое я повторяю для вас: «Никогда не стоит недооценивать силу влияния, которое оказывают на вас другие люди».

НИКОГДА НЕ СТОИТ НЕДООЦЕНИВАТЬ СИЛУ ВЛИЯНИЯ, КОТОРОЕ ОКАЗЫВАЮТ НА ВАС ДРУГИЕ ЛЮДИ.

Часто мы даже не осознаем того, что находимся под сильным влиянием, потому что обычно оно формируется в течение длительного периода. Сравнение себя со сверстниками — особенно мощная форма влияния, потому что оно проявляется не напрямую. Если вы живете среди людей, которые тратят все, что зарабатывают, скорее всего, тоже

будете тратить все, что зарабатываете. Если вы окружены людьми, которые чаще ходят на бейсбол, чем на симфонические концерты, скорее всего, будете делать то же самое. Если вы находитесь среди людей, которые не читают книг, скорее всего, тоже не прочтете за свою жизнь ни одной стоящей книги.

Окружающие люди могут понемногу сбивать нас с курса, пока наконец через десять лет мы не зададимся вопросом: как я сюда попал? Это тонкое влияние необходимо тщательно анализировать, если мы хотим, чтобы наша жизнь сложилась так, как запланировали. Теперь позвольте задать вам три ключевых вопроса, которые помогут лучше оценить влияние на вас других людей и связи с ними.

ТРИ КЛЮЧЕВЫХ ВОПРОСА

1. Кто чаще всего находится рядом с вами?

Проанализируйте, с какими людьми вы чаще всего общаетесь, кто входит в круг тех, кто влияет на вас или способен повлиять.

2. Как влияют на вас окружающие люди?

- То, что они делают, побуждает вас делать то же самое?
- То, что они слушают, побуждает вас слушать то же самое?
- То, что они читают, побуждает вас читать те же книги, статьи и прочее?
- Влияет ли то, куда они ходят, на то, куда ходите вы?
- Влияет ли то, что они думают о жизни, на ваши взгляды на жизнь?
- Влияет ли то, как они разговаривают, на то, как говорите вы?
- Влияет ли то, как они себя чувствуют, на ваши чувства?

Вы должны серьезно проанализировать то, как другие люди влияют на вас: отрицательно или положительно. Возможно, на вас влияют

правильные люди. Но все же не помешает более внимательно присмотреться к ним.

3. Идет ли вам на пользу коллективное влияние людей, с которыми вы общаетесь?

После тщательной и объективной оценки, может быть, вы скажете «да», а может, «нет». Все, что я предлагаю, — внимательно присмотреться. И положительное, и отрицательное влияние может иметь невероятное воздействие на вашу жизнь. Оба приведут вас к чему-нибудь, но только в первом случае вы будете двигаться в том направлении, в котором действительно хотите.

Так просто проигнорировать влияние других людей в нашей жизни! Кто-то скажет: «Я живу среди этих людей и не думаю, что это имеет значение». Или: «Я общаюсь с этими людьми и не думаю, что они причиняют мне боль». Но я бы внимательнее присмотрелся к каждой ситуации.

Снова напомню: в этом мире все имеет значение. Конечно, некоторые вещи важнее других, но даже самая пустяковая вещь имеет значение. Влияние каждого человека в вашей жизни имеет свой вес, поэтому нужно постоянно проверять, склоняют ваши связи с людьми чашу весов в положительную сторону или отрицательную. Нежелание знать правду никогда не бывает лучшей стратегией поведения. Знание — вот лучшая стратегия.

В ЭТОМ МИРЕ ВСЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ.

Одна из задач этой книги в том, чтобы заставить вас сказать себе: «Дни самообмана прошли. Я действительно хочу знать, кто я сейчас и кем становлюсь. Я хочу знать свои сильные и слабые стороны, что

имеет власть надо мной, что и кто влияет на меня. Чему и кому я позволил влиять на свою жизнь».

Возможно, вы слышали историю о маленькой птичке, которая закрыла глаз крылышком и плакала. Сова сказала птичке:

— Похоже, ты плачешь.

— Да, — ответила птичка и отвела крыло от глаза.

— Понятно, — вздохнула сова. — Ты плачешь, потому что большая птица выклевала тебе глаз.

— Нет, я плачу не поэтому. Я плачу потому, что позволила сделать это.

Конечно, очень легко позволить влиянию других людей формировать нашу жизнь, определять ее направление, позволить их убеждениям стать нашими, поддаться их давлению. И тут большой вопрос: позволяем ли мы себе стать тем, кем хотим стать?

ВОЗЬМИТЕ СВОЕ ОБЩЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЬ

В отношении влияния и связей с людьми вы можете предпринять некоторые действия.

Разорвите нежелательные связи

Во-первых, разорвите нежелательные связи. Осмыслив три вопроса, вы сможете сделать серьезный вывод о том, что есть люди, с которыми вам просто необходимо прекратить общение, потому что их влияние не идет вам на пользу. Я знаю, что это непростой шаг, к нему нельзя относиться легкомысленно. Тем не менее утверждаю, что это важная задача. Возможно, вам придется сделать трудный выбор, чтобы больше не позволять негативным людям воздействовать на вас. Помните: это решение может спасти качество вашей жизни.

Ограничьте общение

Во-вторых, ограничьте общение с некоторыми людьми. Вполне может быть, что в какой-то сфере вы проводите слишком много времени с определенной группой людей. Вы можете тратить время и усилия без всякой пользы и не с теми людьми. Тот, кто проводит три часа на футболе, но только 30 минут читает, живет разбалансированной жизнью. И это скажется на качестве жизни через 5 или 10 лет, если вы рассмотрите общую систему ваших жизненных ценностей. Один из самых простых способов прекратить вести заурядную жизнь — не тратить много времени на второстепенные дела.

Далее — взвешивайте каждое решение. Искушенные люди делают это, прежде чем тратить свое время или деньги. Вы тоже первым делом должны взвесить и лишь потом платить. Собираетесь ли вы проводить время за серьезным или легкомысленным занятием, сначала взвесьте возможный итог. Проявите осторожность, иначе можете попасть в ловушку, пытаясь заниматься серьезными делами с легкомысленными людьми. Конечно, нормально иметь хороших друзей, если вы занимаетесь с ними обычными делами. Проводи́те бóльшую часть времени с влиятельными людьми и меньше с теми, кто для вас мало что значит. Иногда мы делаем нечто противоположное, но тогда не стоит жаловаться, что попали в эту ловушку.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЗАНИМАТЬСЯ СЕРЬЕЗНЫМИ ДЕЛАМИ С ЛЕГКОМЫСЛЕННЫМИ ЛЮДЬМИ.

Как видите, все, что вам нужно сделать, для того чтобы улучшить качество влияния в своей жизни, — это ограничить время, проводимое с людьми, общение с которыми не приносит большой пользы.

Помните: это ваша жизнь. Вы можете проводить время с кем хотите и когда хотите, но читаете эту книгу не для того, чтобы получить разрешение на такие действия. Взгляните на свои приоритеты и ценности. В нашем распоряжении не так много времени. Разве не имеет смысла инвестировать его с умом?

Если у вас в кармане всего 100 долларов, можно потратить 20 долларов на развлечения и вложить 80 долларов в то, что для вас по-настоящему важно. Но получите ли вы пользу в долгосрочной перспективе, если, напротив, потратите 80 долларов на пустяки, а на важное оставите только 20 долларов? Нет, не получите, ведь удовольствия быстро проходят, а результаты остаются плачевные.

Конечно, вам решать, требуют ли ситуация и люди разрыва связей или ограничения общения. Но если ваши нынешние связи не приведут вас туда, где вы хотите быть через 5 или 10 лет, то самое время исправить ситуацию прямо сейчас.

Расширьте связи

В-третьих, расширяйте связи. Это то, что я настоятельно рекомендую начать осуществлять прямо сейчас. Проводите больше времени с нужными людьми, состоятельными и культурными, которые понимают философию жизни и придерживаются дисциплины, с людьми, которых отличают достижения и упорный характер.

Много лет назад мистер Шоафф сказал: «Если вы действительно хотите добиться успеха, то должны общаться с правильными людьми. Похоже, в ваших нынешних обстоятельствах это будет не так просто».

Да, мне пришлось пойти на уловки, для того чтобы добраться до нужных людей. Вначале, создавая возможность для встреч с теми, кто достиг успеха, я парковал машину в паре кварталов от них. Я знал: если они увидят мою старую битую машину, просто не станут общаться. Меня не раз спрашивали: «Как вы сюда добрались?» На что я отвечал: «Меня подбросили». На самом деле я сам подбросил себя,

припарковавшись за пару кварталов от нужного места. Делайте все, что можете, чтобы добраться до нужных людей.

Чтобы расширить связи, подумайте о том, с кем можете проводить время, кто окажет положительное влияние на вашу жизнь. Я использовал все трюки и уловки, которые только мог придумать, и оно стоило того.

Я был удивлен, узнав, что для того, чтобы познакомиться с важными людьми, требуются такие скромные вложения, как оплата счета за обед. Если у вас появится возможность провести час или два с богатым человеком и все, что нужно сделать, — заплатить за обед, разве вы не решите, что это выгодная сделка? Нужный человек может подкинуть идею, способную изменить вашу жизнь. Вы должны создать свой план успеха, отталкиваясь от идей успешных людей. Не заимствуйте финансовый план у неудачников.

ВАМ НЕ НУЖНО БЫТЬ БОГАТЫМИ, ЧТОБЫ СОЗДАТЬ ПЛАН ДОСТИЖЕНИЯ БЛАГОСОСТОЯНИЯ.

И вот еще кое-что интересное. Даже люди со скромным достатком могут придумать план, который приведет их к благосостоянию. Вам не нужно быть богатыми, чтобы создать план достижения благосостояния. Точно так же вам необязательно быть здоровыми, чтобы начать принимать меры по улучшению здоровья. Все, что вам нужно, — быть достаточно умными для того, чтобы сказать: «У меня неправильный план, но я собираюсь найти кого-нибудь, у кого есть лучший план, и перенять его».

Найдите успешных людей, которые помогут вам составить план успеха. Найдите кого-нибудь здорового, кто посоветует, как поправить здоровье. Найдите кого-то, кто ведет уникальный образ жизни, чтобы разработать собственный план лучшего образа жизни. Это и

называется созданием связей, имеющих перспективу, знакомством с нужными людьми посредством расширения круга вашего влияния.

У меня есть уникальный друг, и я постоянно пытаюсь найти повод проводить с ним больше времени. Он миллионер, бизнесмен, путешественник и, на мой взгляд, один из величайших философов мира. У него есть два особых дара: способность поглощать опыт жизни и способность выражать себя.

Его способность поглощать опыт жизни означает, что он может впитать в себя день и все события дня. Память этого человека сверхъестественна. Клянусь: он помнит в деталях почти каждый день своей жизни и каждую прочитанную книгу! Второй его уникальный дар — способность выражать себя. Все, что он видел и чувствовал, к чему прикасался, может выразить волнующими словами. Когда он говорит, я чувствую, как вода плещется под ногами, вижу цвета, чувствую аромат цветов и еды. Это потрясающие дары — способность поглощать опыт жизни и способность выражать себя.

Когда я провожу с этим другом день, то не жалею ни об одной потраченной минуте. Он может вложить целый год в одну беседу. Я слушаю его открыв рот. Он может прочитать книгу, затем кратко пересказать ее так, что пересказ будет более захватывающим, чем сама книга. От Шекспира до «Битлз», от Африки до Беверли-Хиллз — все это он запомнил и может выразить с изяществом и точностью. Можете себе представить, какая это ценная связь для меня! Благодаря ей я во много раз умножил свои знания, усилил свое восприятие, развил свои навыки, свой дух предпринимательства и улучшил свой образ жизни.

КТО ВАШ ЛЮБИМЫЙ МЫСЛИТЕЛЬ?

Вот вам еще один хороший вопрос: что для вас составляет пиршество интеллекта? Жалости достоин человек, у которого есть любимый ресторан, но нет любимого мыслителя. Мы выбираем любимое место,

чтобы накормить свое тело, но у нас нет любимого места, чтобы питать наш ум. Один из способов связаться с влиятельными людьми — это их письма, книги, веб-сайты, блоги — все, что можете найти. Вы можете не встретиться с успешными людьми лично, но можете прочитать о них. Уинстона Черчилля давно нет в живых, но он оставил книги, из которых мы можем узнать о его невероятной жизни. Аристотеля нет еще дольше, но мы все еще продолжаем восхищаться его мыслями. Ищите книги, журналы и документальные фильмы. Есть много способов получить содержательное общение — пусть даже не личное — и развить свой ум.

ВРЕМЯ ДЕЛИТЬСЯ

В дополнение к знакомству с мыслями умных людей нам также необходимо научиться говорить и делиться собственными мыслями. В моей жизни есть люди, с которыми я регулярно провожу время, которые помогают найти ответы на важные жизненные вопросы, совершенствовать мою личную философию, взвешивать ценности и размышлять об успехе и образе жизни. Нам всем нужны связи с состоятельными людьми, способными оказывать влияние на важные вопросы, включая состояние общества, деньги, предпринимательство, семью, правительство, любовь, дружбу, культуру, вкус, возможности и жизнь в сообществе.

НА ПОВЕДЕНИЕ В ОСНОВНОМ ВЛИЯЮТ ИДЕИ, НА ИДЕИ НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ ОБРАЗОВАНИЕ, А НА ОБРАЗОВАНИЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО ВЛИЯЮТ ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ МЫ ОБЩАЕМСЯ.

На поведение в основном влияют идеи, на идеи напрямую влияет образование, а на образование больше всего влияют люди, с которыми мы общаемся. Поэтому не общайтесь с глупыми людьми. Выбирайте

для общения тех, кто может задать правильные вопросы о последних идеях, которые вы для себя открыли, о вашей личной философии, вашем предприятии, ваших целях, вашем образе жизни. Идите туда, где высоки требования и ожидания, где все внимание направлено на то, чтобы расти и становиться кем-то большим, чем вы есть сейчас.

Одна из величайших удач в моей жизни — это те пять лет, в течение которых я был рядом с Эрлом Шоаффом. Все это время — за обедом, в самолете, на деловой конференции, в личных беседах, в коллективном обсуждении — он делился идеями, которые заставили меня внести полезные и необходимые поправки в мои мысли и действия. И эти ежедневные изменения, иногда почти незаметные, но очень важные, складывались в весомые результаты.

ВАЖНОСТЬ ВОПРОСОВ

Большая часть ценности этого общения заключалась в том, что мистер Шоафф повторял свои идеи снова и снова. Не беда, что вы будете слышать базисные идеи, основные части философии жизни слишком часто. Чем чаще вы будете их слышать, тем лучше они усвоятся.

Еще одним ценным аспектом нашего общения оказалась уникальная способность мистера Шоаффа следить за моим прогрессом. У вас должен быть измеримый прогресс и кто-то, кто будет отслеживать его.

Я никогда не забуду свой первый список целей, который составил после того, как мистер Шоафф за завтраком рассказал о постановке целей. В моем списке было всего четыре или пять пунктов. Когда я показал свой список, наставник спросил: «И это все?»

Я ответил: «Да».

Затем мне начали задавать те самые важные вопросы, которые склонны задавать все успешные и состоятельные люди: «Как насчет ваших целей, касающихся здоровья?» У меня в списке не было ничего такого.

Следующий вопрос: «А ваши цели относительно инвестиций?» У меня тоже не было подобных целей.

«А где бы вы хотели побывать? Каковы ваши цели, касающиеся семейных отношений? Как насчет ваших целей в деле благотворительности? С кем бы вы хотели встретиться? Кем хотели бы стать? Какие навыки хотели бы развить? Вы когда-нибудь хотели написать книгу? Стихотворение? Хотели бы быть образованным и культурным человеком, имеющим власть и влияние? Как насчет образования для ваших детей? Хотели бы жить без долгов? Хотели бы собрать великолепную библиотеку с самыми лучшими книгами? Хотели бы завести новых друзей? Вы когда-нибудь хотели прыгнуть с парашютом, полетать на планере, начать собирать фонотеку? Хотели бы увидеть Нью-Йорк, побывать в Париже, исследовать Рим? Вам никогда не хотелось иметь ранчо, домик в горах? Есть ли что-нибудь такое, что вы хотели бы доказать себе и людям? Хотели бы вы оставить после себя что-нибудь значимое, какую-нибудь память?»

Прикиньте, насколько расширял мой кругозор этот разговор! И он был лишь одним из многих за те пять лет. Какое фантастическое влияние может оказать на вас человек, умеющий задавать правильные вопросы! Помните: важны не только ответы, но и вопросы. Некоторыми наиболее ценными источниками влияния оказываются люди, обладающие знаниями и навыком задавать самые важные в жизни вопросы.

Перспективный проект

А сейчас я предлагаю вам проект, который вы могли бы осуществить в самом ближайшем будущем. Выберите двух-трех человек, которых очень уважаете. Попросите каждого из них составить список основных вопросов, которые они задали бы, если бы хотели помочь кому-нибудь сделать лучший выбор, ведущий к успешной и счастливой жизни. Если вы получите три списка от трех человек, удивитесь различиям между ними. Успешные люди подходят к жизни с разным опытом и разными взглядами. Из этих вопросов вы можете почерпнуть

достаточно информации для того, чтобы долгие годы набираться мудрости.

Еще одним преимуществом моего общения с мистером Шоаффом было то, что я продолжал накапливать опыт, знания и достижения и мог привнести это растущее понимание в решение основных жизненных вопросов. Для меня это был образовательный опыт. Порой вопросы, на которые я вначале не обращал внимания, позже приобретали все большее значение. В действительности же менялось мое образование.

Это как читать Библию или слушать аудиокниги: когда у вас прибывает опыта, чтение и слушание получают новую ценность. Теперь вы слушаете и читаете на новом уровне. И материал, собранный по крупицам, и мудрость, почерпнутая на новом уровне, вполне могут стать отправной точкой, от которой вы сможете начать копить свое богатство и создавать лучший образ жизни.

ЧТОБЫ ПРИВЛЕКАТЬ ЦЕННЫХ ЛЮДЕЙ, ВЫ САМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ.

Еще одна мысль: постарайтесь стать таким человеком, с которым достойные и состоятельные люди захотят общаться. Станьте человеком начитанным и дисциплинированным, умным и культурным, владеющим языком, имеющим позитивный настрой. Вы сможете извлечь максимум из такой репутации, привлекая к себе интересных людей. Помните: чтобы привлекать ценных людей, вы сами должны быть привлекательными.

9

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

Постановка целей — основа всех поистине исключительных достижений. Четкие, яркие, горящие, как путеводная звезда, цели задают нам ви́дение будущего и дают вдохновение, необходимое для дальнейшего движения к реализации этого ви́дения.

Теперь, когда у вас есть философское обоснование и практические стратегии для внесения изменений в любую область вашей жизни, вы познакомитесь с уникальными идеями по постановке целей, а также со стратегией, которая помогла мне реализовать изменения, к которым я стремился.

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ — ОСНОВА ВСЕХ ПОИСТИНЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ.

Из всего, что изменило мою жизнь к лучшему быстрее всего, очень важным оказалось умение ставить цели. Освоение этого уникального процесса может существенно повлиять и на вашу жизнь.

Однажды мистер Шоафф попросил показать мой текущий список целей, чтобы обсудить их. Я ответил, что такого списка у меня нет.

— Наверное, вы оставили его в машине или забыли дома?

— У меня его вообще нет.

— Ну, молодой человек, тогда нам лучше начать именно с этого. Если у вас нет списка ваших целей, я могу угадать, сколько денег лежит на вашем банковском счете с точностью до нескольких сотен долларов.

Я был поражен такой проницательностью и спросил:

— Вы хотите сказать, что список целей способен как-то изменить состояние моего банковского счета?

— Да, и самым радикальным образом!

В тот день я начал учиться ставить цели. И когда научился, изменилась вся моя жизнь: мой доход, мой банковский счет, моя личность, мой образ жизни и мои достижения.

Итак, теперь я хочу поделиться с вами лучшим, что узнал и применил и что непосредственно касается постановки целей.

Прежде всего на всех нас влияют пять факторов:

1) окружающая среда;
2) события;
3) знания;
4) результаты;
5) мечты, значение которых часто упускают из виду, хотя именно они влияют на нашу жизнь и на наше ви́дение будущего.

Из всех этих пяти факторов, как ни странно, наибольшее влияние на наши повседневные решения и действия оказывают мечты. Во всяком случае, так должно быть. Убедитесь в том, что самая главная мотивация для вас — та, что ведет в будущее. Но, чтобы ваши мечты повлияли на вас, а будущее влекло, оно должно быть хорошо спланировано. Есть два способа смотреть в будущее: один — с опаской, другой — с предвкушением. Многие люди смотрят в будущее с опаской. Почему? Потому что у них будущее не очень хорошо продумано. Не особо задумываясь о нем, они, вероятно, присвоили чужой взгляд на то, как нужно жить.

Вы будете смотреть в будущее с предвкушением грядущей радости, если запланируете вдохновляющее будущее. А когда заранее спланируете свои результаты, будущее захватит ваше воображение.

Чтобы спланировать счастливое будущее, у вас должны быть цели. Четко определенные цели подобны магнитам. Чем лучше вы определите и опишете их, тем усерднее будете работать над ними, тем сильнее они начнут влечь вас к себе.

Наличие целей также помогает преодолевать всевозможные трудности. Не имея целей, легко сделать свою жизнь настолько унылой, что вы будете зарабатывать только на пропитание. Нетрудно попасть в ловушку экономической необходимости и согласиться на скудное выживание, а не на жизнь, полную удовольствий. У всех нас есть выбор. Мы можем либо зарабатывать на жизнь, либо проектировать и планировать ее.

ВЫ МОЖЕТЕ ЛИБО ЗАРАБАТЫВАТЬ НА ЖИЗНЬ, ЛИБО ПРОЕКТИРОВАТЬ ЕЕ — ЭТО ТОЛЬКО ВАШ ВЫБОР.

Мистер Шоафф однажды заметил: «Я не думаю, что баланс вашего банковского счета является точным показателем уровня вашего интеллекта». Я был счастлив услышать это.

Без ложной скромности скажу, что это оказалось правдой. Я был намного умнее, чем казался. Тогда почему же денег на моем банковском счете не прибавлялось?

Мистер Шоафф объяснил: «У вас недостает побудительных причин для совершения великих дел. Если бы у вас имелась на это необходимая мотивация, вы могли бы делать невероятные вещи. У вас достаточно интеллекта, но мало мотивации. Вот ключ к вашей проблеме. Надо иметь стимулы для совершения великих дел».

СНАЧАЛА ПРИЧИНЫ — ПОТОМ ОТВЕТЫ

За годы изучения этой темы я обнаружил, что причины стоят на первом месте, а ответы — на втором. Жизнь имеет странную особенность давать ответы на вопросы только тем людям, которым важны эти ответы, у которых есть причины искать их. Иными словами, когда вы знаете, чего сильно хотите, то найдете способ получить желаемое. Ответы, методы решений, решения сами придут к вам.

«Но послушайте, — скажете вы, — что делать, если хочешь разбогатеть? Есть ли книги и статьи на эту тему?» Ответ утвердительный. Есть много хороших книг и статей. Но, если вы не хотите разбогатеть, вероятно, не будете читать такие книги или посещать мотивирующие семинары. Вас побуждает действовать необходимость. Так что сначала поработайте над причинами, которые побуждают вас стать богатыми, а потом непременно получите ответы на все свои вопросы.

Личные причины

Какие побудительные причины нужны для того, чтобы хотеть преуспевать? Для каждого они разные. Я уверен: если вы немного покопаетесь в себе, то сможете составить убедительный список мотивов, требующих от вас великих дел. Есть личные мотивы, порой слишком личные. Некоторые люди из кожи вон лезут, чтобы получить чье-то признание. Другие добиваются преуспевания, потому что им нравится ощущать себя победителем. И это одна из лучших мотиваций, для того чтобы добиваться успеха.

Быть победителем

У меня есть несколько друзей-миллионеров, которые продолжают работать по 10–12 часов в сутки, приумножая свои миллионы. И не потому, что им нужны деньги, а из-за радости, удовольствия и удовлетворения, которые они ощущают от постоянных побед. Для этих

людей деньги не главная движущая сила. Вся их история не про деньги. Это история про движение, про личное путешествие. Порой на моих лекциях кто-нибудь говорит: «Если бы у меня был миллион долларов, я бы не работал ни дня в своей жизни!» Наверное, потому Господь и не дает миллиона. Он просто не хочет, чтобы человек тратил жизнь впустую.

Семья

Семья — еще одна мотивация для достижения успеха. Некоторые преуспевают благодаря заботе о других людях. Это весомая причина. Иногда мы делаем для кого-то то, чего не делали бы для себя. Я знаю человека, который однажды сказал: «Чтобы путешествовать по всему миру с семьей, мне нужно не менее четверти миллиона долларов в год». Я подумал: невероятно, неужели семья настолько сильно на него влияет, что он начал зарабатывать 250 тысяч долларов? Да, конечно. Как же счастливы люди, у которых есть кому повлиять на них! Это сильная мотивация.

Помощь другим людям

Благотворительность, желание поделиться могут быть значимым стимулом для достижения успеха. Есть люди, которые очень умело собирают ресурсы, для того чтобы затем стать благотворителями. Говорят, что, когда Эндрю Карнеги, чрезвычайно богатый сталепромышленник, умер, в одном из ящиков его письменного стола нашли лист бумаги, на котором он в 20 лет записал цель всей своей жизни: «Первую половину своей жизни я потрачу на накопление денег. Но я собираюсь провести вторую половину своей жизни, отдавая все, что накопил».

Это потрясающе! Карнеги был так вдохновлен этой целью, что за первую половину жизни заработал 480 миллионов долларов, что эквивалентно сегодняшним четыремстам миллиардам долларов. Продажа активов сделала Карнеги богатейшим человеком в мире, но

тот, кого называли Принцем стали, не собирался сидеть сложа руки и до конца жизни пересчитывать свои деньги. Ему приписывают слова: «Человек, который умирает богатым, умирает опозоренным». Свои последние годы Карнеги провел, занимаясь благотворительностью. Финансировал около трех тысяч библиотек, основал институты в Питтсбурге и Вашингтоне.

Для Эндрю Карнеги книги были незаменимым инструментом самосовершенствования и социального лифта. Он родился в 1835 году в Шотландии в семье ткачей, которая, когда будущий промышленник был подростком, иммигрировала в Соединенные Штаты и поселилась в штате Пенсильвания. В тринадцать лет наш герой работал по 12 часов в день сначала на ткацкой фабрике, затем посыльным. Не имея времени на посещение школы, занимался самообразованием. Книги брал у богатого местного жителя, открывшего частную библиотеку для рабочей молодежи. Позже Карнеги не раз с благодарностью вспоминал эту библиотеку и ее основателя: «Ему я обязан любовью к книгам, которую не променял бы на все миллионы, когда-либо накопленные кем бы то ни было»[6].

А теперь что волнует вас? Что заставляет рано вставать, усердно работать весь день и не спать допоздна? Что вас вдохновляет? И что вас не волнует?

Когда я нашел ответы на эти вопросы, моя жизнь изменилась. Я наконец понял, какой негативной жизненной философией ограничивал себя. И исправил ее, заменив негативную философию захватывающим и позитивным мышлением.

В 25 лет я составил достаточно длинный список убедительных аргументов, которые мотивировали меня. Зажегся свет, который после этого никогда не гас. Несколько раз я терял деньги, но никогда не терял желания сделать в своей жизни нечто особенное.

ОЧЕНЬ ПРОСТО

Постановка целей — это просто. Здесь нет ничего таинственного. Вам не нужны какие-то психологические уловки. Не нужно сосредоточиваться на цели, визуализировать ее. Ничего из этого вам не нужно. Поставить цель — это решить, чего вы хотите, и записать.

Все просто: решите, чего хотите, и запишите это. Составьте список вопросов, например следующие или другие, которые приходят на ум:

- Куда я направляюсь?
- Что я хочу делать?
- Что я хотел бы увидеть?
- Кем я хочу быть?
- Что я хочу иметь?
- Чем я хочу поделиться?
- Какие проекты я хочу поддержать?
- Чем я хотел бы прославиться?
- Какие навыки я хочу приобрести?
- Что необычного я хочу сделать?
- Какие обычные вещи для меня важны?
- Какие глупые мелочи я хотел бы себе позволять?
- Что важное я хочу сделать в своей жизни?

Подумайте над ответами и запишите их. Это совсем несложно.

Теперь у вас есть личный список целей. Если хотите, чтобы он оставался действительно личным, защитите паролем или используйте зашифрованный код. Записывайте простые вещи, глупости, да все что угодно! Когда достигнете одной из целей, вычеркните. Потом поймете, какое это приятное чувство.

ЛИЧНЫЙ СПИСОК ЦЕЛЕЙ

Должен признать, что я немного отомстил кое-кому из моего первого списка целей. Как-то просрочил два или три платежа, и мне начали постоянно звонить коллекторы, унижая так, что дальше некуда. Самым безобидным было: «Мы собираемся забрать вашу машину и утащить на эвакуаторе на глазах у соседей».

Так что одной из первых записей в списке целей я указал название коллекторской компании с обязательством вернуть долг. Когда наконец появились деньги, чтобы расплатиться, я сложил их мелкими купюрами в большой портфель. Затем вошел в офис, подошел к столу парня, который так часто дергал меня, и встал напротив, не говоря ни слова. Только открыл портфель и вывалил на стол кучу денег:

— Пересчитайте. Здесь все до последней копейки. Мы никогда больше не встретимся.

Потом я развернулся и вышел, хлопнув дверью. Возможно, это неблагородно, но здорово попробовать такую штуку хотя бы раз. Я был счастлив, вычеркнув эту компанию из списка тех, кому задолжал.

Держите свой список целей при себе. Я записал его в дневнике, чтобы иметь возможность вернуть-ся на пять лет назад и посмотреть, что изменилось. Обычно то, что я считал прежде важным, по прошествии какого-то времени казалось ерундой. Моя философия изменилась за последние десять, пять лет, три года. Ваша тоже изменится. Сохраняйте свои списки целей, поскольку каждый из них демонстрирует ваш рост и способность развиваться. Ваша философия крепнет и расширяет ваши ценности. Ставьте цели! Неважно, насколько незначительными или глупыми они кажутся, внесите их в список!

Мой друг-японец занес в свой первый список цель нанять садовника-европейца. Отличная идея!

СТАВЬТЕ ЦЕЛИ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ

РАЗВИВАТЬСЯ

Ставить цели очень просто. Вы с супругом или супругой можете определить цели вашего брака. Вы и ваши дети можете выбрать общие цели. Вся семья может ставить и записывать семейные цели. Соберитесь с коллегами по бизнесу и решите, какие цели поставите перед собой, а затем запишите их. Это не трудно.

Теперь позвольте предложить вам еще один сценарий постановки целей. Когда я начал составлять свой первый список целей, мистер Шоафф сказал: «Мистер Рон, у вас есть семья, и это серьезная причина для того, чтобы стремиться к успеху. В дополнение ко всем целям, которые вы собираетесь поставить, почему бы вам не поставить цель стать миллионером?»

Миллионером? Серьезно?

Затем я в одном предложении получил один из величайших уроков: «Поставьте перед собой цель стать миллионером ради всего того, что вам придется предпринять на пути к ней».

Мудрость, которой я делюсь с вами, стоит денег, потраченных вами на эту книгу, если вы поймете, что именно сказал тогда мистер Шоафф.

Поставьте перед собой цель, которая заставит вас тянуться за ней, делать очень многое для достижения ее. Это совершенно новый аргумент для постановки целей. Это вызов, охватывающий все стороны вашей жизни, который позволит лучше увидеть будущее. Ради чего? Ради того, чтобы осознать объем задач, которые придется решить на пути к главной цели. Почему? Потому что самая большая ценность в жизни не то, что вы получаете. Самая большая ценность в жизни — то, кем вы становитесь.

СТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛИ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЯТ ВАС РАЗВИВАТЬСЯ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ИХ.

Как упоминалось ранее, главный вопрос, который следует задавать на работе, не «сколько я здесь получаю», а «кем я здесь становлюсь». Не то, что вы получаете, делает вас ценными. Только то, кем вы становитесь, придает вам ценность.

Мистер Шоафф учил меня ставить цели, которые заставляют развиваться, чтобы достичь их. Всегда помните об этом. Что потребуется от меня, чтобы достичь цели? Если я поставлю перед собой эту цель и пойду к ней, что произойдет со мной в процессе? Это совершенно новая концепция постановки целей!

ТРЕБУЙТЕ ОТ СЕБЯ БОЛЬШЕГО

Постановку целей ради самосовершенствования в процессе их достижения можно разделить на две части.

Не ставьте слишком легкие цели

Во-первых, не ставьте перед собой слишком легкие цели. Мы учим лидеров не равняться на обычных людей, которые не имеют амбиций, потому что тогда не будет стимула для роста. Идите туда, где от вас ожидают многого. Идите туда, где требования высоки. Идите туда, где есть необходимость работать, расти, меняться, развиваться, читать, учиться и нарабатывать навыки.

Я принадлежу к небольшой группе избранных. Мы ведем бизнес по всему миру. Вы не поверите, чего ждут от людей на этом уровне! То, что мы ожидаем друг от друга с точки зрения совершенства, выходит далеко за рамки среднего. Почему? Потому что каждый из нас может расти, получая поддержку группы. Мы можем внести в группу нечто новое, беспрецедентное. Это и называется «жить на вершине». Идите туда, где ожидания велики настолько, что заставят вас расти, будут подталкивать к развитию, с тем чтобы вы не оставались прежними следующие пару лет, следующие пять лет и т. д.

Кто-то может сказать: «Ну, мне не так уж много и нужно». Если так, тогда этому человеку и не нужно становиться кем-то бóльшим, чем он был прежде.

Не идите на компромисс с собой

Во-вторых, для того, чтобы стать кем-то бóльшим, не идите на компромисс с собой. Не продавайте себя дешево. В свои юношеские годы я заплатил слишком большую цену за некоторые вещи. Если бы знал, во что мне это обойдется, поостерегся бы. Но тогда я этого не знал. Хорошо известная фраза предостерегает: «Подсчитайте, во что это вам обойдется». Я не устану повторять ее.

Сами по себе деньги не приносят счастья. В качестве примера можно вспомнить Библию. Иуде дали 30 сребреников за предательство Иисуса — по тем временам большую сумму. Но какой оказалась окончательная цена богатства? Иуда так страдал от содеянного, что покончил жизнь самоубийством. Так что остается только согласиться с древней фразой: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (От Марка 8:36).

Главный источник счастья, равно как и печали, в нас самих. Вот где начинаются эрозия морали, компромиссы и продажа себя по заниженным ценам. Изнутри начинается заражение несчастьем — когда вы недовольны собой. Не позволяйте случиться этому.

НИКОГДА НЕ ПОСТУПАЙТЕСЬ СВОИМИ ЦЕННОСТЯМИ, ДОСТОИНСТВОМ И ПРИНЦИПАМИ СВОЕЙ ЖИЗНЕННОЙ ФИЛОСОФИИ.

Вот два хороших слова: смотри и берегись. Смотреть, наблюдать — это позитивный аспект. Наблюдайте, чтобы заметить возможность. Созерцайте красоту. Замечайте уникальность и величие. Смотрите,

наблюдайте, замечайте… Какие хорошие слова! Слово «берегись» означает опасность и имеет негативный аспект действия. Пример тому — поступок Иуды, который, скорее всего, заставит других поостеречься, чтобы не продаваться за деньги. Остерегайтесь целей, которые ведут вас в неправильном направлении. Подсчитайте цену того, кем вы станете в погоне за тем, чего хотите достичь. Надеюсь, я вдохновляю вас ставить такие цели, которые изменят вашу жизнь и сделают вас намного лучше и сильнее в сравнении с тем, кто вы есть сейчас.

10

ПЛАНИРОВАНИЕ БУДУЩЕГО

Теперь мы отведем немного времени на то, чтобы, ставя цели, начать планировать следующие десять лет вашей жизни. Постановка целей — один из самых важных навыков, который нужно развить, если хотите создать себе лучшее будущее.

Я дам вам достаточно своеобразных домашних заданий не только для того, чтобы занять на всю оставшуюся жизнь, но и для того, чтобы помочь создать такую жизнь, о которой вы, возможно, всегда мечтали, но не верили, что она возможна.

Итак, давайте продолжим. Чем раньше вы приучитесь к дисциплине, тем скорее будете наслаждаться результатами своих усилий. Как только результаты станут очевидны, поверьте, вы не будете возражать против упорного труда и дисциплины, которые потребуются.

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ

Возьмите лист бумаги и в верхней части напишите: «Долгосрочные цели». Я задам несколько вопросов, а вы запишите ответы на них. Позже прочтите эту главу еще раз и запишите свои идеи. После того как я задам вопросы, прервите чтение и поработайте над ответами.

Итак, начнем наше упражнение.

Основной вопрос, на который вам нужно ответить: чего вы хотите в ближайшие несколько лет — от года до десяти? Потратьте 12–15

минут и составьте список как минимум из пятидесяти пунктов. Это и есть ваши долгосрочные цели.

Чтобы было легче начать работу, ответьте на следующие вопросы:

- Чем я хочу заниматься?
- Что я хочу увидеть?
- Кем я хочу быть?
- Что я хочу иметь?
- В каком направлении я хочу двигаться?
- Чем бы я хотел поделиться?

Теперь, держа в уме эти наводящие на размышления вопросы, ответьте на основной вопрос: чего я хочу в ближайшие несколько лет? Давайте посмотрим, как много пунктов вы сможете записать. На этом этапе не тратьте время на подробное описание всего, чего хотите. Ваша задача — дать волю мыслям, писать быстро.

Например, если вы просто напишете Miura, то будете понимать, что это модель автомобиля, который вы хотели бы иметь. Не нужно сейчас описывать его цвет и салон, вы сделаете это позже. Пусть ваш список будет настолько длинным, насколько возможно. Попробуйте записать по крайней мере 50 вещей, которые хотите иметь в течение следующих нескольких лет — от года до десяти. Это ваши долгосрочные цели. Выделите на составление данного списка примерно 12–15 минут.

Оцените время, которое потребуется для достижения ваших целей

Если вы составили список, то готовы к следующей части упражнения. Рядом с теми пунктами, где записаны цели, которых, по вашему мнению, вы можете достичь через год, напишите цифру 1. Рядом с теми пунктами, которые потребуют трех лет, напишите цифру 3, а рядом с теми, что займут пять лет, поставьте цифру 5. Рядом с тем, чего вы достигнете через десять лет, напишите цифру 10. Теперь пройдитесь по списку и ориентировочно запишите количество лет,

которое может понадобиться для реализации каждой из ваших целей. Некоторые крупные цели можно будет осуществить только через десять лет.

После выполнения этой части упражнения вы можете прийти к выводу, что вам нужно, например, гораздо больше целей, рассчитанных на три года, и меньше целей на один год. Или что вам нужно больше целей, которых вы достигнете через десять лет. Пока вы работаете над одной целью, у вас должно быть еще несколько с другими сроками планирования. Если не сделать этого, можно оказаться в той же ситуации, в которой оказались некоторые астронавты проекта «Аполлон».

После возвращения с Луны у них возникли серьезные психологические и эмоциональные проблемы. Почему? Потому что, побывав на Луне, они поняли, что некуда отправляться дальше. Казалось, это конец карьеры. Позже для этих астронавтов запланировали другие крупные проекты.

Для того чтобы получать удовольствие от жизни, после достижения одной цели необходимо сразу же начинать двигаться к следующей. Не засиживайтесь слишком долго за банкетным столом, накрытым в честь вашего успеха. Единственный способ насладиться еще одним приемом пищи — это вновь проголодаться.

Важные категории

Проверьте, включили ли вы в свой список цели для каждой из следующих трех важных категорий.

1. Убедитесь в том, что перечислили все свои цели, относящиеся к экономике — вашему доходу, прибыли и производительности.
2. Убедитесь в том, что ваш список включает необходимые материальные предметы, например дом, автомобиль, яхту, мебель или украшения. Не переоценивайте материальные вещи, но и не недооценивайте их значение.

3. Убедитесь в том, что в вашем списке есть цели, направленные на личностное развитие: улучшить физическую форму, похудеть, стать более решительным, более эффективным лидером или лучшим оратором, научиться лучше общаться, выучить иностранный язык и т. д.

Конечно, есть и другие типы целей, которые следует учитывать: семейные, социальные, связанные с образом жизни. Эту домашнюю работу непросто выполнять, но помните: то, как вы ее выполнили, будет иметь значение для вас как на рынке, так и в учебе.

После того как вы определили цели на год, на три года, на пять и десять лет и убедились в том, что ваш список включает экономические, материальные и личные цели развития, снова вернемся к нему.

Шестнадцать самых важных целей

Выберите четыре самые важные цели на год, четыре самые важные цели на три года, четыре самые важные цели на пять лет и четыре самые важные цели на десять лет. Над формулировками этих шестнадцати целей вам придется поработать прямо сейчас. И это будет нелегко.

Опишите каждую цель

Возьмите запас бумаги и в одном кратком абзаце опишите каждую цель. Например, какой высоты, длины, в какую цену, какой модели, какого цвета будет ваш автомобиль. Также опишите, почему это важно для вас. В процессе описания вы либо убеждаете себя в том, что это должно случиться, либо отговариваете себя от приобретения такого автомобиля. Последнее тоже хорошо.

Когда не совсем ясно, почему что-то важно для вас, обычно к достижению такой цели прилагают лишь половинчатые усилия. То,

чего вы хотите всем сердцем, — мощный мотиватор, но еще более мощный — причина того, почему вы хотите этого. Она толкает вас на бóльшие усилия.

Вы можете обнаружить, что некоторые из целей, которые считали важными, не так уж значимы. Поразмышляйте, сделайте уточнения и пересмотрите свои взгляды. На этом этапе постарайтесь поставить по четыре годовые, трехлетние, пятилетние и десятилетние цели, в которые искренне верите, которые вдохновляют вас и за которыми вы пойдете.

Если цели и мотивы можно четко описать в кратком абзаце, перенесите эту информацию в дневник или записную книжку, которые сможете без проблем носить с собой и часто пересматривать.

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ — НЕПРЕРЫВНЫЙ ПРОЦЕСС.

Очень важно каждую неделю выделять время для пересмотра всех своих целей, приведения их в порядок, переделывания, реструктуризации, добавления или обнуления и составления с чистого листа. Постановка целей — это не то, что вы делаете один раз в жизни. Это непрерывный процесс.

Кроме того, вы должны постоянно проверять на практике свой прогресс в достижении целей. Вы ведь не хотите слишком сильно отстать от своего графика достижения целей или, что еще хуже, забыть, какие цели для вас самые приоритетные?

КРАТКОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ

Как и долгосрочные цели, столь же важны цели краткосрочные — на завтра, на следующую неделю, на следующий месяц, на шесть месяцев. Это цели, которых вы можете достичь в ближайшем будущем.

Мы назовем эти цели фундаментом уверенности. Когда вы усердно работаете, не спите по ночам и понемногу продвигаетесь к цели, это укрепляет уверенность в том, что вы придете к своим долгосрочным целям.

Цели на год

Запишите в блокнот или дневник все мелочи, которые хотели бы получить или выполнить в следующем году. Вы можете построить список так, как удобно вам. Возможно, захотите разбить его по неделям или месяцам. Воспользуйтесь любым удобным для вас способом.

Часть удовольствия, которое вы получаете благодаря составлению этого списка, — возможность вычеркнуть выполненный пункт. Старайтесь каждую неделю вычеркивать хотя бы один пункт из ваших краткосрочных целей. Пусть каждая ваша победа приносит радость. Поздравьте себя, похвалите. Очень важно отмечать прогресс.

Создание будущего

В основе нашей психики лежат два переживания: радость победы и боль поражения. Это также означает, что всякое следующее поражение становится все более болезненным. Примерьте это к себе. Если в чем-то напортачили, с чем-то не справились — возьмите на себя ответственность за это. И избегайте людей, которые посодействовали поражению. Не идите за теми, у кого нет амбиций. Идите туда, где высоки ожидания, где нужно прилагать усилия, для того чтобы показать достойный результат. Только так вы сможете расти и развиваться.

По моему мнению, многие люди не хотят ставить перед собой высокие цели по причине того, что их постановка требует много труда. Как я уже сказал, вы будете постоянно пересматривать и изменять списки краткосрочных и долгосрочных целей, менять приоритеты,

уточнять, переделывать, добавлять новые цели и, возможно, удалять прежние.

Многие люди усердно работают на своем рабочем месте, но не работают над своим будущим. Они упускают эту задачу из виду. Некоторые живут такой заурядной жизнью, что в конце концов не знают, выигрывают они или проигрывают. Они просто идут по жизни, надеясь, что все обойдется и устроится к лучшему. Но почему все должно сложиться в их пользу? Объективно для этого нет оснований.

Я знаю, что большинство людей не строят планов на будущее, но вам не следует брать с них пример. Вы должны стать лучше, чем просто хороший специалист, работающий на кого-то другого. Вы должны быть человеком, способным планировать собственное будущее и ставить цели. Я уверен, что вы слышали слова: «Людей, которые не умеют планировать свою жизнь, в будущем ждет неудача». И это правда. Так что работайте над своими планами на будущее. Станьте одним из тех немногих, кто использует планирование в своих целях.

Записывая свои цели, вы показываете, что настроены серьезно; а чтобы преуспевать, необходимо быть серьезными. Вы не должны быть мрачными, суровыми, но серьезными — должны. Да, обычно люди надеются на то, что все как-нибудь обойдется, наладится само собой. Но помните: будущее не станет лучше только потому, что вы надеетесь на это. Оно становится лучше только тогда, когда вы планируете конкретные действия. А надежда, не подкрепленная четкими планами, ни к чему не приводит.

ИСКУССТВО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Библейская фраза гласит: «Надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце, а исполнившееся желание — как древо жизни» (Притчи 13:12). В первой ее части звучит боль. Раньше и я болел тем, что называется пассивной надеждой. Это плохо. А есть еще худшее — надежда на счастливый случай. Вот где действительно край всему. Например,

кому-то 50 лет, он на мели, но все еще надеется, что однажды повезет и кривая вывезет его. Это никуда не годиться.

Давайте смотреть на жизнь серьезно. Стройте планы, излагайте их на бумаге. И вы убедитесь в том, что все мои утверждения основываются на доказанном опыте успехов других людей.

Здесь подходит другая фраза из Библии: «Без откровения свыше народ необуздан, а соблюдающий закон блажен» (Притчи 29:18). Как это верно! Люди обладают уникальной способностью стремиться к своим целям, мечтать, достигать, становиться кем-то большим, чем были прежде. Без этого жизнь не будет подлинной. Мы должны мечтать и никогда не отказываться от своей мечты.

Я хочу поделиться с вами наблюдениями, которые сделал при постановке целей для себя. Поймите: какими бы ни были ваши цели, они всегда влияют на вас. Влияют на то, как вы пожимаете руку, как вас воспринимают, как вы себя ощущаете. Они влияют на то, как вы выглядите, как одеваетесь, двигаетесь, говорите, — и так каждый день. Ваша внешность, ваше умение общаться и ваша деятельность зависят от того, какие у вас цели.

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ ДОЛЖНО ПРИНОСИТЬ РАДОСТЬ

Как-то раз я спросил собеседника: «Какие ваши цели на этот месяц?»

Он ответил: «Моя цель в том, чтобы как-то наскрести деньжат и заплатить по счетам».

Такой была его цель. Я не говорю, что она неприемлема. Это просто плохая цель. Она точно ни на что не вдохновит. Ведь вы не будете вскакивать с постели в понедельник утром и думать: «О, вот еще один шанс пойти и наскрести деньжат, чтобы оплатить эти паршивые счета!»

Дело в том, что цели должны приносить удовольствие. Они должны быть большими, сложными, полезными. Они должны позволять вам расти. Самый важный вопрос, на который нужно себе ответить, — каким человеком мне нужно стать для того, чтобы получить все, что я хочу? Запишите несколько мыслей на эту тему. Например, перечислите навыки, которые вам нужно развить, а также то, чему хотите научиться. Потратьте еще немного времени и напишите несколько предложений о том, каким человеком вам придется стать, чтобы получить все желаемое. Ответ на этот вопрос раскроет для вас цели личностного развития.

Помните: доход человека никогда не превысит уровня его личностного развития. Каждому из нас приходится проводить такую самопроверку. Я должен посмотреть на свою жизнь и сказать: вот чего я хочу, но готов ли я стать тем, кем нужно, чтобы получить это? Если я слишком ленив, не стремлюсь учиться, читать, развиваться и расти, то не смогу привлечь в свою жизнь все, чего хочу. И тогда я должен либо поумерить свои желания, либо измениться сам.

КАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ МНЕ НУЖНО СТАТЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ВСЕ, ЧТО Я ХОЧУ?

Вот еще несколько ключевых моментов целеполагания и планирования своего будущего, которыми я хочу поделиться с вами.

Если вы прямо сейчас не осознаете, что у вас есть все необходимое для достижения желаемого, у вас ничего не получится. Просто помните: ваши способности будут расти соответственно вашим самым заветным мечтам. Вот почему процесс постановки целей, который мы обсуждали, так важен. Чем больше вы над этим работаете, тем больше у вас будет идей по поводу того, как измениться и вырасти.

Я уже далеко не тот человек, каким был в те времена, когда впервые встретил мистера Шоаффа. Я изменился. Вы ничего не можете сделать

со своим прошлым, но можете многое изменить в своем будущем. Вам необязательно быть тем же человеком, которым вы были вчера. Вы можете произвести поразительные изменения в своей жизни за довольно короткий период, если дадите себе шанс. У вас есть неиспользованные таланты и потенциал, к которым вы еще даже близко не подошли.

ВЫ НИЧЕГО НЕ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СО СВОИМ ПРОШЛЫМ, НО МОЖЕТЕ МНОГОЕ ИЗМЕНИТЬ В СВОЕМ БУДУЩЕМ.

И со временем вы сможете справиться с вещами, о которых ранее даже не мечтали, потому что вам казалось, что справиться с ними нереально. У вас появятся новые идеи. Все это произойдет благодаря постановке целей. Когда вы знаете, чего очень сильно хотите, ответы придут сами. Я не могу сказать, почему это работает, но точно знаю, что работает. Дайте себе шанс стать тем, кем можете, и достичь всего того, чего можете.

ПРОСИТЕ И ПОЛУЧИТЕ

Библия учит, как получить все то, чего хотите: нужно только попросить об этом. Попросить. Из всех важных навыков, которым нужно научиться в жизни, обязательно включите в свой список умение просить. Недаром Библия учит: «Просите и полу́чите, чтобы радость ваша была совершенна» (От Иоанна 16:24).

Кто-то может сказать: «Да, но ты работаешь не там, где я. К тому времени, как я добираюсь до дома, уже поздно просить. Я быстро перекусываю и иду спать. Я не могу просидеть полночи, прося чего-то».

Как вы уже догадались, это тот самый человек, который мечтает «наскрести деньжат, чтобы оплатить счета». Он хороший работник,

трудолюбивый, честный. Но вы должны сделать нечто большее, чем просто много работать и быть честными. Вы должны стать кем-то лучшим, чем просто хороший работник. Поэтому должны научиться просить.

ПОПРОСИВ, ВЫ СДЕЛАЕТЕ ПЕРВЫЙ ШАГ К ТОМУ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПРОСИМОЕ.

Позвольте мне поделиться несколькими ключевыми моментами философии, как ставить цели, просить и получать.

Во-первых, прошение — часть процесса получения. Просить — это как нажать кнопку, после чего все ментальные и эмоциональные механизмы начинают работать.

Нам не нужно знать, как это работает, достаточно просто использовать себе на пользу. Все зависит от того, какой результат вы хотите получить. Итак, прошение — это первый этап получения.

Во-вторых, неумение просить — проблема. Вам не нужно работать над получением, оно происходит автоматически. Но если проблема не в получении, то в чем? А в том, что вы не умеете просить. Если вы каждый день усердно работаете, но нигде в списке желаний нет того, чего вы хотите от жизни, значит, вы хороший работник, но не умеете просить.

В-третьих, пределы того, что вы способны получить, безграничны. Успех не дефицитен, он огромен, как океан. Он не нормирован, поэтому, когда вы пытаетесь ограничить его, этот номер не пройдет. Проблема лишь в том, что некоторые люди подходят к океану с чайной ложкой. Учитывая размеры океана, предлагаю заменить чайную ложку как минимум ведром. С ним вы будете лучше смотреться рядом с океаном — и дети на пляже не будут смеяться над вами.

Как просить

Есть два способа просить. Один — просить с умом, другой — с верой. Рассмотрим первый способ. Проси́те четко и конкретно. Не мямлите. Вы ничего не добьетесь невнятным бормотанием. Скажите четко. Скажите конкретно.

Просить с умом — значит иметь автомобиль такой-то высоты, такой-то длины, такой-то стоимости. И тогда вы получите желаемое с четко заданными параметрами. Опишите то, чего хотите. Дайте четкие определения. Помните: четко определенные цели подобны магнитам. Чем лучше вы определите их, тем сильнее они будут притягивать вас к себе.

Задайте направление вашим целям. Ответьте на оба вопроса: чего я хочу (объект желания) и зачем мне это (цель желания)? Цель важнее объекта. То, чего вы хотите, имеет большую силу и будет притягивать к вам вашу цель. Но то, чего вы хотите всем сердцем, имеет бо́льшую силу.

Второй способ просить — просить с верой. Вера свойственна детям. Вот и вы верьте как ребенок, а не как взрослый. Многие взрослые настроены слишком скептически. Они потеряли замечательную детскую веру и доверие к прови́дению. Не позволяйте этому случиться с вами. Верьте в себя, в свои цели и постарайтесь зарядиться детским энтузиазмом, с которым ничто не сравнится.

Дети думают, что могут все. Их волнует жизнь! Они ненавидят укладываться спать и не могут дождаться утра, чтобы встать. Развивайте в себе такой же энтузиазм по отношению к своей жизни и своим целям. И будьте любопытными, как дети.

Ребенок способен задать тысячу вопросов. Как только вы облегченно вздохнули, решив, что вопросы исчерпаны, он тут же придумывает новые. Такая любознательность действительно добродетель. Будьте и вы любознательными. Спрашивайте, просите. Только так вы учитесь.

11

УНИКАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Один из наиболее важных аспектов — культивирование образа исключительной жизни. Вы можете использовать все стратегии личностного развития и достичь вершин в своей области, но, если пренебрегаете своим образом жизни, упускаете радость жизни в моменте. Из этой главы вы узнаете, что даже человек со скромным достатком может создать для себя уникальный образ жизни.

Из всех составляющих нашей жизни, над которыми мы хотим работать, возможно, самая важная — образ жизни. Мистер Шоафф когда-то поделился со мной своей концепцией: «Не просто научитесь зарабатывать — научитесь жить». Именно в этом заключается смысл выражения «образ жизни». Одна из величайших задач в жизни — быть довольными тем, что имеем, и в то же время добиваться того, чего хотим. И я заложил основы практики, которую стоит применять с умом.

УЧИТЕСЬ НЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ НА ЖИЗНЬ, А ЖИТЬ.

Теперь подумайте о следующем. У некоторых людей много красивых вещей, но они приносят мало счастья. У других есть деньги, но им трудно найти повод для радости. Представьте, что отец скомкал пятидолларовую купюру и бросил сыну со словами: «Если тебе так нужны эти чертовы вещи, возьми их». Те же деньги, что и у других, но

плохое отношение к ребенку. И помните: важна не сумма денег, а то, как вы ими распоряжаетесь.

Эрл Шоафф научил меня образу жизни, который можно начинать с небольших сумм: «Представьте, что вы чистите обувь у уличного чистильщика. Ваши ботинки сияют так, как ни у кого в мире, так что вы платите за блеск. И вот, глядя на монеты в руке, думаете, какие чаевые дать: четверть доллара или половину. Если вам когда-нибудь придется выбирать между двумя суммами чаевых, всегда выбирайте бóльшую. Станьте человеком, который дает две четверти доллара».

Я спросил: «А в чем разница между одной и двумя четвертями доллара?»

Он ответил: «Очень большая разница. Если вы отдали всего четвертак, это окажет влияние на вас до конца дня. Вы начнете плохо себя чувствовать и, глядя на свою великолепно вычищенную обувь, думать: „Почему я был таким скупердяем и дал какой-то один четвертак?“ Однако, если дадите полдоллара, испытаете такое прекрасное чувство, которое не сможете купить даже за еще одну четверть».

Это и есть образ жизни. Станьте человеком, который дает чаевыми две четверти доллара, и научитесь получать радость от того, что стали более щедрым человеком, чем были прежде.

БЕСЦЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

После проведения семинара в Сент-Луисе я стал человеком, дающим на чай полдоллара. Ко мне подошел мужчина: «Мистер Рон, я так рад, что мы встретились! Собираюсь изменить свою личную философию, свое отношение к жизни и свою жизнь. Ваше выступление затронуло меня сегодня. Когда-нибудь вы услышите мою историю успеха!»

Я ответил: «Хорошо, увидим».

Несколько месяцев спустя, когда я снова был в Сент-Луисе с очередным семинаром, ко мне подошел тот самый мужчина: «Я уверен, что вы помните меня как человека, который собирался внести в свою жизнь некоторые изменения».

Я ответил: «Я действительно помню вас».

Он сказал: «У меня прямо сейчас уже многое происходит — всего за несколько месяцев! Я решил изменить отношения с семьей. У нас с женой две прекрасные дочери-подростка. Я не знаю более красивых, милых девочек, которые никогда не доставляют хлопот. Все эти годы я только и создавал проблемы для семьи. Мои дочери любят ходить на рок-концерты, и я всегда нудел и не хотел отпускать их. Говорил: „Вы не спите допоздна, музыка в вашей комнате слишком громкая. Вы испортите свой слух и не сможете нормально слышать“. Но девочки продолжали меня упрашивать, и в конце концов я сдавался: „Ладно, вот вам деньги, идите“.

Вскоре после посещения вашего семинара я увидел в газете объявление, что в город приезжает один из любимых исполнителей наших дочерей. Я купил билеты, принес их домой, положил в конверт, а вечером вручил дочерям. Они были так рады!»

Мужчина продолжил: «Я попросил дочерей не открывать конверт до тех пор, пока они не доберутся до площадки. Их провели к центру десятого ряда. Девочки подумали, что здесь что-то не так, но администратор подтвердил, что это действительно были их места. Обычно дочери слушали концерты на третьем ярусе балкона.

Когда после полуночи они ворвались домой, одна уселась мне на колени, вторая обвила шею руками. Обе они повторяли: „Ты лучший отец всех времен и народов!“ Мистер Рон, вы были правы. Я зарабатываю столько же, но я уже другой отец. Как сильно я поменял свою жизнь, решив жить так, как предлагаете вы!»

Вы можете сделать то же с вашим образом жизни. Вы можете сделать то же со своим браком, своей карьерой, своими отношениями, каждым

аспектом своей жизни. Если вы ищете конкурентный капитал, не проклинайте единственное, что у вас есть, не жалуйтесь на единственное, что у вас есть, а именно на солнечный свет, дождь, ежедневные чудеса и смену времен года.

Как можно скорее начните меняться, оценивать свои возможности и восстанавливаться, и процесс изменений пойдет вам на пользу. Вы не поверите, что может произойти за самый короткий промежуток времени.

Примите решение превратить свою жизнь в ту, которой будете наслаждаться изо дня в день. Выберите исключительную жизнь, постоянно улучшая свой стиль ви́дения, дарения, благотворительности и наслаждения тем, что имеете. Ибо важна не сумма ваших доходов, а способность жить полной жизнью.

ИСКУССТВО СЧАСТЬЯ

Я помню, как однажды наивно сказал мистеру Шоаффу: «Если бы у меня было больше денег, я был бы счастлив». Он ответил: «Мистер Рон, готового ключа к счастью нет. Счастье — это искусство, которое нужно изучать на практике. Большее количество денег позволит вам быть в большей степени собой, чем вы сейчас являетесь. И только.

Чем больше денег, тем быстрее вы доберетесь до пункта назначения, в котором состоитесь как личность. Если вы готовы быть несчастным, вы будете несчастным, несмотря на количество денег. И большая сумма сделает вас только более несчастным. Больше денег только усилят вашу боль.

Если вы склонны быть злым, имея много денег, будете приносить зло. Если вы склонны пить слишком много, когда получаете деньги, вы можете стать алкоголиком».

СЧАСТЬЕ — ЭТО ИСКУССТВО, КОТОРОЕ НУЖНО ИЗУЧАТЬ НА ПРАКТИКЕ.

Итак, счастье — это не более чем искусство, способность, творение ваших рук. Приятный образ жизни доступен тем, кто готов изучать и практиковать высшее искусство жизни. Образ жизни — это культура, музыка, танцы, скульптура, литература. Образ жизни — это вкус к прекрасному, самому лучшему.

Философ Мортимер Адлер как-то сказал: «Если мы не будем стремиться к более высокому вкусу, будем довольствоваться плохим вкусом». Так что развивайте в себе аппетит к уникальным вещам. Изучайте искусство счастья и стремитесь к лучшему. Это квест — получить лучшее за то короткое время, которое нам отпущено. Помните, что дело не в сумме денег, а в воображении.

КАК ПРАКТИКОВАТЬ СЧАСТЬЕ И ДЕЛИТЬСЯ ИМ

Солнечным летним днем мы с девушкой ехали в Кармель, штат Калифорния, чтобы сделать покупки и осмотреть окрестности. Я остановился на заправке, к машине с широкой улыбкой подбежал молодой человек: «Чем я могу вам помочь?»

Я попросил заправить нас. Парнишка не только заправил машину, он проверил каждую шину, протер все окна, даже люк, и все время, пока работал, насвистывал веселую мелодию. Мы не могли поверить, что нам так повезло. Подписывая счет, я сказал: «Вы великолепно обслужили нас. Я ценю это».

Парень ответил: «Я люблю свою работу и получаю от нее удовольствие. Приятно встретить таких людей, как вы».

Когда мы спросили, где здесь ближайший магазин, в котором можно купить молочные коктейли, парень объяснил, как его найти и где

лучше припарковаться, чтобы не повредить машину.

Один из коктейлей мы купили ему и завезли на заправку.

Молодой человек был счастлив: «Ого, мне никогда прежде не предлагали молочный коктейль за услуги!»

Мы попрощались и уехали. Когда я посмотрел в зеркало заднего вида, парень держал в руках молочный коктейль, на его лице сияла широкая удивленная улыбка.

Чего мне это стоило? Всего два доллара. Но я наслаждался воспоминаниями об этом опыте много раз — всего за два доллара. Поймите: важна не сумма, которую вы дали, а то, как вы это сделали. Стиль.

В тот же день я, чувствуя себя вдохновленным, поехал прямо в цветочный магазин и попросил флориста:

— Мне нужна красная роза на длинном стебле, чтобы моя дама несла ее, пока мы будем делать покупки.

— Я могу продать вам только дюжину таких роз.

— Мне не нужна дюжина. Мне нужна одна роза.

— Это будет стоить вам пару долларов за штуку.

— Замечательно. Нет ничего хуже дешевой розы за десять центов.

Моя девушка была тронута. И во сколько мне это обошлось? Всего лишь в два доллара.

Пару часов спустя мы перекусывали, и девушка задумчиво произнесла: «Джим, мне кажется, что сегодня я единственная женщина в Кармеле, которая ходит с розой».

Я согласился: «Наверное, так и есть». Представляете: всего два доллара доставили молодому человеку и моей девушке столько

радости. Помните: важна не сумма, которую вы потратили, а стиль.

Итак, две идеи и затраты в четыре доллара за уникальные впечатления и приятные воспоминания. Всего два скромных примера того, как легко начать жить стильно. Не упустите ничего, чем можете наслаждаться. Старайтесь жить со стилем.

СТАРАЙТЕСЬ ЖИТЬ СО СТИЛЕМ.

Вот еще о чем следует подумать. Вы когда-нибудь слышали, откуда произошло слово «чаевые»? Мы говорим о чаевых официанту в ресторане. Бытует мнение, что это слово (tips) появилось когда-то в качестве аббревиатуры фразы to insure prompt service (‘для обеспечения скорости обслуживания’). Но это лишь легенда.

На самом деле to tip сначала появилось в тайном уголовном языке, где означало ‘делиться, отдавать какую-то часть кому-то’. В начале XVIII века оно попало в английский литературный язык в значении ‘делиться чем-то, дать что-то небольшое’.

Мистер Шоафф как-то спросил у меня:

— Если чаевые должны обеспечивать оперативность обслуживания, когда их надо давать?

— Если вам нравится обслуживание, вы оставляете хорошие чаевые. Если вас плохо обслуживают, вы не оставляете их.

— Нет, мистер Рон. Искушенные люди не гадают, устроит их обслуживание или нет. Они обеспечивают хорошее обслуживание, давая чаевые заранее.

Ого, это совсем другой подход к жизни! Я раньше никогда не думал об этом.

Мистер Шоафф заметил:

— В следующий раз, когда будете обедать с каким-нибудь важным для вас человеком, дайте официанту, который подойдет принять заказ, хорошие чаевые и попросите: «Не могли бы вы качественно обслужить меня и моего друга?» Вы не поверите, что происходит в таком случае. Официанты не отходят от вашего столика. Они крутятся рядом, следя за тем, чтобы у вас было все необходимое для приятного ужина.

В результате вы тратите те же деньги, но это совсем другой стиль.

ЖИЗНЬ И БАЛАНС

И последний важный момент. Жизнь со стилем — это также жизнь в балансе. Убедитесь в том, что вы обращаете внимание на все ценности и составляющие вашей жизни. Одна из них — семья. Если у вас есть кто-то, о ком вы заботитесь, никакая другая ценность не сравнится с этой. Один человек, заботящийся о другом, — это жизнь с самой высшей ценностью. Защищайте такую жизнь с удвоенной силой.

Мудрая мысль, сказанная уже очень давно, остается верной и сегодня: много в мире сокровищ, но величайшее из них — любовь. С милым рай и в шалаше, а в одиночестве умрешь с тоски и в самом шикарном особняке. Я знаю, о чем говорю. Семью нужно возделывать как сад, совершенствовать, как самое дорогое деловое предприятие. Нужно постоянно вкладывать в семью время, усилия и воображение, творчество и все свои способности, для того чтобы она процветала и росла.

Вслед за любовью бесценным сокровищем является дружба. Друзья — это те невероятные люди, которые знают о вас все и все равно почему-то любят вас. Друзья — это люди, которые приходят к вам тогда, когда все остальные покидают в беде. Как сказал некогда один человек, «на пути наверх обязательно заведите друзей, которые примут вас, когда вы будете падать вниз». В жизни случаются взлеты и падения, но с настоящими друзьями, которые заботятся о вас

независимо от обстоятельств, взлеты становятся более ровными, а падения — менее разрушительными.

У меня есть один очень дорогой друг. Если бы я оказался в мексиканской тюрьме по несправедливому обвинению, я позвонил бы ему, потому что знаю: он сразу примчится и вытащит меня. У меня также есть «друзья», которые, вероятно, сказали бы в такой ситуации: «Позвони мне, когда вернешься из Мексики». Думаю, они есть у каждого из нас.

Дружба абсолютно важна для тех, кто ищет хорошей жизни. Убедитесь в том, что вкладываете в ваши дружеские отношения внимание и усилия, которых они заслуживают. Если вы будете правильно подпитывать вашу дружбу, друзья подарят вам то бесценное сокровище удовольствия и удовлетворения, которое называется хорошей жизнью.

Помните: хорошая жизнь — это не сумма денег на вашем банковском счете. Хорошая жизнь — это отношение к жизни, отношение к людям, это действия, идеи, открытия, постоянный поиск.

Хорошая жизнь проистекает из стиля жизни, который не зависит от вашего банковского счета. Хорошая жизнь дает вам постоянное чувство радости и питает огонь приверженности всем принципам, которые делают жизнь стоящей того, чтобы ее проживать.

Что значит богатство без характера, трудолюбие без умения, количество без качества, предприимчивость без удовлетворения, имущество без радости обладания им? Станьте культурным человеком, чтобы внести свой вклад в мировую культуру, потому что мы носители и наследники всех ценностей нашего общества и нашей страны.

Станьте человеком, который привнесет в мировую культуру свою долю гениальности, чтобы наши дети и дети наших детей могли пользоваться плодами этого сокровища.

12

ПОВОРОТНЫЕ ДНИ

Теперь, когда вы познакомились со стратегией достижения богатства и счастья, которая ведет к поистине исключительной жизни, вам нужно решить, в какой день вы начнете свой путь. Начнете ли его сегодня, завтра, на следующей неделе, в следующем году — это ваш выбор. Идеи, изложенные в этой книге, ждут того дня, когда вы вложите в них свои эмоции и воплотите в жизнь. Это день, который поменяет направление вашей жизни.

ЧТО ДЕЛАТЬ С НЕГАТИВОМ И ПОЗИТИВОМ

Негатив

Моя последняя глава состоит из двух частей. Первая часть негативная, и у меня имеется всего несколько советов по этому поводу. Без негатива не было бы позитива — это часть жизненного сценария. Еще древние говорили: «Всему свое время, и время всякой вещи под небом… время плакать, и время смеяться» (Екклесиаст 3:1–8). Вы должны стать настолько умудренными жизнью и настолько хорошо образованными, чтобы не смеяться, когда приходит пора плакать, но и плакать вы должны научиться от всего сердца. Как вы собираетесь общаться с людьми, если не плачете вместе с ними, когда они в слезах?

Это очень важно. Негативная сторона мышления так же важна, как и позитивная. В связи с этим я учу детей муравьиной философии.

Во-первых, муравьи никогда не сдаются, и это очень хорошая жизненная философия. Если они куда-то идут и что-то преграждает им путь, угадайте, что они делают? Они ищут обходной путь. Как долго они будут искать? Пока не найдут или пока не умрут.

Во-вторых, муравьи думают о зиме все лето. Мы должны быть такими же умными. Мы должны думать о зиме летом даже несмотря на то, что над нами голубое небо и вовсю светит солнце.

Одна евангельская притча рассказывает о человеке безрассудном, построившем дом на песке. Когда пошел дождь и подул ветер, дом разрушился (От Матфея 7:24–27). Не уподобляйтесь этому человеку, стройте свой дом, свою жизнь на прочном основании!

Вы должны научиться справляться с негативом, не получится просто отмахнуться от него. Негатив — это часть жизненного сценария. Не игнорируйте его — научитесь справляться. Преодоление негатива помогает двигаться вперед, всегда находить способ обойти его. Столкнувшись с негативом, вы узнаете о трудностях и проблемах, прокрастинации — постоянном откладывании даже важных дел или о плохом здоровье, которые могут лишить вас вашего богатства. Вам предстоит сражаться с внешними и внутренними врагами, так что научитесь справляться с негативом.

Позитив

Чтобы объяснить положительные моменты, я расскажу о дне, который изменит направление всей вашей жизни. Этот день состоит из четырех частей.

Первая — отвращение. Отвращение — негативная эмоция, но она может иметь позитивный и очень мощный эффект. Вы говорите: «Со мной это уже было! С меня довольно!» Каким важным этот день может оказаться в вашей жизни!

Например, одна компания пригласила меня в свой офис в Нью-Йорке, и я познакомился с необыкновенной женщиной, которая была ее вице-президентом. Я спросил: «Как вы поднялись на этот уровень, стали влиятельным руководителем с высоким доходом?»

Она ответила: «Когда я была молодой матерью, однажды попросила у мужа десять долларов. Он спросил: „Зачем тебе эти деньги?“ И прежде чем зашло солнце, я решила, что никогда больше ни у кого не буду просить денег. Я начала изучать возможности, пошла на курсы, получила необходимое образование, упорно трудилась, и теперь я вице-президент. Я держу обещание. Я никогда больше ни у кого не прошу денег».

Это и называется днем, который меняет течение всей жизни. В этот день вы говорите себе, что с вас довольно того, что было прежде, и вы не хотите, чтобы оно повторилось.

Неплохо, если ваше отвращение сопровождает действие, это всегда помогает. Например, один мужчина взял винтовку и всадил в свою машину сотню патронов: «Сегодня я ездил на этой позорной тачке последний раз». Он так и не сдал ее в металлолом. Позже, когда мужчину спрашивали, как он разбогател, тот показывал собеседнику покореженную машину со словами: «Однажды она мне так опротивела, что я разнес ее вдребезги».

Когда вы больше не можете терпеть — это сильная мотивация.

РЕШЕНИЯ, ЖЕЛАНИЯ И РЕШИМОСТЬ

Принятие решений меняет жизнь. Я призываю вас в следующие несколько дней составить список всех решений, которые нужно срочно принять, но которые вы долго откладывали. Затем потратьте следующие несколько дней на то, чтобы обдумать эти отложенные решения и действительно решиться принять их. Проявите решительность и снимите все накопившиеся вопросы. Вы получите

столько вдохновения, что оно даст вам стимул жить исключительной жизнью в течение многих следующих лет. Какой же это судьбоносный день — день, когда вы можете усадить себя за принятие решений, которые изменят вашу жизнь!

Желание состоит в том, чтобы хотеть чего-то достаточно сильно. Кто может разгадать тайну желания? Никто. Но вот что я знаю: иногда желание ждет триггера, повода. Ждет, пока что-нибудь произойдет. Таким триггером может стать музыка, текст песни, фильм, диалог, семинар, проповедь священника, книга, переживание, столкновение с врагом, разговор с другом, который — единственный — понимает вас.

Каким бы ни был ваш опыт, он ценен. Поэтому мой лучший совет — приветствуйте и принимайте любой опыт. Вы никогда не знаете, какой опыт запустит в действие ваши прежде дремавшие желания. Не отгораживайтесь от переживаний — та же стена, которая отгораживает вас от разочарования, не пропустит вас и к счастью. Разрушьте стены, отправьтесь вслед за опытом, за переживанием, и пусть они чему-то научат вас.

Решимость говорит: «Я смогу». Это два самых сильных слова в любом языке. Бывший премьер-министр Великобритании Бенджамин Дизраэли, занимавший этот высокий пост дважды, как-то сказал: «В результате долгих размышлений я пришел к убеждению, что человек, имеющий твердую цель, должен достичь ее и что ничто не может противостоять воле, которая ставит на карту даже само существование этого человека ради ее осуществления»[7]. Короче говоря, «я сделаю это — или умру».

Лучшее определение решимости дала мне ученица средней школы в Фостер-Сити, штат Калифорния. Я спросил у детей, что такое решимость. Кто-то не знал, что сказать, кто-то пытался ответить. Одна из учениц произнесла: «Я думаю, что решимость означает обещание, данное самому себе. Обещание, что вы никогда не

сдадитесь». Думаю, эта девочка сегодня проводит где-то превосходные мотивационные семинары.

Я призываю вас проявить решимость тогда, когда речь идет о том, чтобы стать тем, кем вы должны стать. Обещайте себе читать книги, которые разовьют ваши навыки. Обещайте себе посещать семинары, пока не научитесь всему, что там преподают, и слушайте до тех пор, пока речь лектора не обретет для вас смысл. Обещайте, что вы останетесь на семинаре, пока не поймете идею; будете практиковаться и никогда не сдадитесь, как бы долго вам ни пришлось держаться.

Шаг за шагом, часть за частью, книга за книгой, слово за словом, яблоко за яблоком, по одной прогулке в день — действуйте. Не упускайте свой шанс расти! Проявите решимость в том, чтобы платить эту цену до тех пор, пока не научитесь меняться, расти, становиться лучше.

ГОВОРИТЕ С ЛЮДЬМИ

Мое последнее обращение к вам состоит из двух пожеланий:

1. Стремитесь помочь людям в их жизни.
2. Работайте над своими способностями.

Во-первых, научитесь помогать людям в их жизни, а не только в работе, не только в том, что относится к их производственной деятельности. Коснитесь людей лично. Посоветуйте книгу, продекламируйте стих, обратитесь к душе со словами утешения, выслушав беды. Не забудьте сказать что-то такое, что может иметь для них смысл. Помогайте людям ставить цели, осуществлять их мечты, планировать будущее, исправлять ошибки. Помогайте своим детям в их обычной жизни, а не только в школьной, в выполнении домашних заданий. Помогите своей супруге разобраться с

проблемой, внимательно слушая ее слова. Помогите строить жизнь посредством значимого и полезного общения.

Во-вторых, работайте над своими дарованиями. Я, вероятно, один из лучших примеров этого, потому что верю: «Подарок открывает человеку путь и приводит его к вельможам» (Притчи 18:16). Выявление, оттачивание и последующее использование своих способностей дает вам пространство для роста, процветания и продвижения к достижению целей. Ваши дарования не только улучшат вашу жизнь, но и станут ценными для других.

ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА

В заключение предлагаю следующие четыре вопроса для размышления:

1. Почему?
2. Почему бы и нет?
3. Почему не я?
4. Почему не сейчас?

Первый вопрос: почему? Хороший вопрос, его часто задают дети. Спросите себя: зачем вставать так рано? Зачем так много работать? Зачем читать так много книг? Зачем дружить? Зачем прилагать так много усилий? Зачем так много зарабатывать, так много отдавать, зачем придерживаться дисциплины? Зачем? Почему мне это нужно?

Лучший из известных мне ответов на вопрос «Почему?» — это второй вопрос, над которым стоит подумать: «Почему бы и нет?» Что еще вы собираетесь сделать со своей жизнью? Почему бы не посмотреть, как далеко вы можете зайти, сколько можете заработать, прочитать или чем можете поделиться? Почему бы не посмотреть, кем вы можете стать или насколько сильно можете измениться? Почему бы и нет? Вам приходится оставаться тем, кем вы являетесь

сейчас, до того момента, пока не станете кем-то другим. Так почему бы не попробовать и не посмотреть, что из вас получится?

Третий вопрос продвигает вас еще дальше: почему не я? Некоторые люди начинали в очень скромных условиях, но после совершали самые невероятные вещи. Так почему вы не можете так же? Некоторые люди процветают, путешествуют по миру, так почему бы вам не стать одним из них? Почему бы вам не понаблюдать за утренним туманом, поднимающимся над горами Шотландии, не погрузиться в историю Лондона или не исследовать тайны Испании? Почему бы вам не пообедать в одном из уютных ресторанчиков в Париже? Нет ничего лучше прогулки по Версальскому дворцу. Когда-нибудь вы должны увидеть Мону Лизу воочию.

Почему бы не отправиться в плавание по Карибскому морю на парусной шхуне? Всего две недели — и вы забудете все свои заботы. Я могу показать, где найти самые красивые ракушки в Австралии, так почему бы и вам не отправиться туда? Почему бы вам не делать покупки на Пятой авеню в Нью-Йорке, не остановиться в отеле Waldorf Astoria или не отведать жареного гуся с яблочным штруделем в шикарном ресторане на Манхэттене? Не насладиться закатом в Аризоне, не совершить прогулку по пляжу с невероятным чувством понимания того, что вы наслаждаетесь результатом своих дисциплинированных усилий? Почему бы именно вам не ощутить всю полноту жизни? Спросите себя: почему не я?

Последний вопрос — ключ к действию: почему не сейчас? Зачем откладывать свое лучшее будущее на потом? Приступайте к делу прямо сегодня. Прочитайте несколько новых книг, составьте новый план, поставьте перед собой новую цель. Задавайте новые вопросы, принимайте новые решения, прилагайте новые усилия — и делайте все это прямо сейчас.

С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ

Кроме того, нужно просить помощи у Бога. Этот совет может показаться немного странным, книга же не религиозная. Поясню: все люди уникальны, но нам всем не помешала бы дополнительная помощь. Конечно, это улица с двусторонним движением: Бог нам поможет, если мы сами себе поможем.

На протяжении всей этой книги мы сосредоточивались на том, что можем сделать сами. Теперь давайте посмотрим на роль Бога. Есть история о человеке, который за два года превратил каменистый клочок земли в сказочный сад. Люди приезжали отовсюду, чтобы посмотреть на этот сад. Один мужчина захотел убедиться в том, что садовник не присвоил себе единолично чужие заслуги.

Он обошел сад и, когда встретил садовника, сказал: «Вам вместе с добрым Господом удалось создать воистину прекрасный сад». Садовник понял идею, поэтому ответил: «Думаю, это так. Если бы не солнечный свет и дождь, не чудо всходящих семян, не почва и не смена времен года, этого сада просто не было бы. Но вам нужно было бы увидеть это место пару лет назад, когда им занимался только Бог».

Таким образом, наша роль действительно важна в стремлении сделать все, что в наших силах, пользуясь тем, чем мы располагаем.

Мы подошли к концу нашего совместного пиршества идей, которые, если мы их переварим, смогут удовлетворить жажду богатства и счастья. Теперь, когда мы рассмотрели философскую и теоретическую стороны основных идей, предлагаю вам поучаствовать в том, что всегда должно следовать за любым пиршеством, — в деятельности, упражнениях и усилиях. В данном случае речь идет об активном применении всего, чему вы научились и чем я поделился с вами. Призываю вас прямо сейчас приняться за работу.

ПРИЗЫВЫ

- Я призываю вас пересмотреть связи с окружающими вас людьми.

- Я призываю вас поставить перед собой цели и начать развиваться.
- Я призываю вас встать на путь, ведущий к финансовой независимости, и следовать четкому плану.
- Я призываю вас наслаждаться жизнью, стремясь улучшить ее.
- Я обращаюсь к вам с настоятельным призывом искать знания, которые увеличат вашу ценность для себя и для других людей.

Работайте над всеми этими задачами, ни одной не упуская из виду. Думать всегда легче, чем делать. Обещать легче, чем добиваться. Легче сделать вид, что работаешь, чем трудиться производительно. Планировать легче, чем действовать. Но если вы будете думать и делать, обещать и достигать, производить, планировать и действовать, то все это приведет вас к исключительной жизни.

Я прошу вас не делать того, что легко, а делать то, что действительно полезно, что приведет к достижениям, к которым вы стремитесь. Приступайте к работе сегодня и посвятите себя тому, чтобы стать собой. Результаты оправдают ваши ожидания, обещаю.

Сделайте что-нибудь замечательное, выдающееся, исключительное!

ОБ АВТОРЕ

Более сорока лет Джим Рон, подобно искусному художнику, оттачивал свое мастерство, помогая людям во всем мире создавать жизненную стратегию, которая расширяла их представление о возможном. Те, кто имел удовольствие слышать выступления Джима, отмечали элегантность и здравый смысл, с которыми он подавал материал. Поэтому не случайно этот автор до сих пор считается одним из самых влиятельных мыслителей нашего времени и национальным достоянием Америки. Он написал бесчисленное количество книг, аудио- и видеопрограмм, разработал стратегию развития таких компаний, как Coca-Cola, IBM, Xerox, General Motors, помог сформировать целое поколение тренеров по личностному развитию и подготовить сотни руководителей ведущих американских корпораций.

Делясь своими идеями, Джим Рон более 6000 раз выступал перед публикой, его слушали более 5 миллионов человек по всему миру. Он получил множество отраслевых наград, в том числе престижную награду CPAE Award Национальной ассоциации ораторов за выдающиеся заслуги и профессионализм в ораторском искусстве. Философия и значимость личности Джима продолжают оказывать влияние на людей во всем мире.

Джим сосредоточился на основах человеческого поведения, которые в наибольшей степени влияют на личную и деловую эффективность. Его деятельность — эталон, с которым сравнивают тех, кто стремится учить и мотивировать других. Он обладал уникальной способностью по-новому высвечивать обычные принципы и события, а сочетание его личности и стиля до сих пор захватывает воображение тех, кто слышит или читает слова этого талантливого человека.

---

1 «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (От Матфея 4:4).

2 Все книги, упомянутые в этой и других главах, можно купить в интернете в традиционном бумажном варианте, в электронном виде или в виде аудиокниги.

3 Madeline Berg, *Bob Iger, Entertainment's Highest-Paid Executive…* Forbes, March 30, 2020; https://www.forbes.com/sites/maddieberg/2020/03/30/disneys-bog-iger-entertainments-highest-paid-executive-forgoes-salary-amid-coronavirus-pandemic/?sh=37a6dd1d5ce1; accessed October 16, 2021.

4 Macrotrends, *Disney Gross Profit 2006-2021*; https://www.macro-trends.net/stocks/charts/DIS/disney/gross-profit#:~:text=1%20 Disney%20gross%20profit%20for%20the%20quarter%20ending, a%2021.92%25%20decline%20from%202019.%20More%20 items...%20; accessed October 16, 2021.

5 Nigel Jones; *From Stalin to Hitler, the most murderous regimes in the world*, DailyMail.com, October 7, 2014; accessed October 18, 2021; https://www.dailymail.co.uk/home/moslive/article-2091670/ Hitler-Stalin-The-murderous-regimes-world.html; accessed October 18, 2021.

6 Evan Andrews, *Andrew Carnegie's Surprising Legacy*, History.com, August 29, 2018; https://www.history.com/news/andrew-carnegies-surprising-legacy; accessed October 19, 2021.

7 Benjamin Disraeli, *Thoughts on the Business of Life*, ForbesQuotes; https://www.forbes.com/quotes/1044/; accessed October 20, 2021.

Над книгой работали

Перевод с английского *Владимира Боженова*

Редактор *Людмила Остроумова*

Корректор *Янина Мартинович*

Художественный редактор *Анатоль Лазар*

ООО «Попурри»
www.popuri.ru

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие

Введение

1. Начните лучшую жизнь уже сегодня

- Перемена направления
- Улыбка фортуны
- Идеи плюс вдохновение
- Тайны и загадки
- Разные реакции
- Четыре важных правила
- Слова для основополагающих
- Начните лучшую жизнь уже сегодня

2. Ваша личная философия

- Поднимите свой парус
- Чудо жизни
- Как усовершенствовать свою жизненную философию
- Формула неудачи
- Формула успеха
- Поворот

3. Слова, формирующие вашу жизнь

- Читайте!
- Создайте исключительную личную библиотеку
- Ключевые категории книг

4. Личностное развитие

- Все лучше и лучше
- Станьте более ценными

Четыре главных урока
Все ответы находятся внутри вас

5. Процесс

Изменения возможны
Не соглашайтесь на меньшее
Физическое, духовное и умственное развитие

6. Пять существенных способностей

Пять способностей

7. Что вам делать с тем, чем вы обладаете

Финансовая независимость
Планирование финансов
Детали финансового плана
Финансовая дисциплина

8. Влияние и связи

Три ключевых вопроса
Возьмите свое общение под контроль
Время делиться
Важность вопросов

9. Постановка целей

Сначала причины — потом ответы
Очень просто
Личный список целей
Ставьте цели, которые заставляют развиваться
Требуйте от себя большего

10. Планирование будущего

Долгосрочные цели
Краткосрочные цели
Искусство исключительной жизни

Достижение целей должно приносить радость
Просите и получите

11. Уникальная жизнь

Бесценные результаты
Искусство счастья
Как практиковать счастье и делиться им
Жизнь и баланс

12. Поворотные дни

Что делать с негативом и позитивом
Решения, желания и решимость
Говорите с людьми
Четыре вопроса
С Божьей помощью
Призывы

Об авторе